



2月

# 学校給食こんだてひょう



令和4年度 竜王北小学校

ひ ようび	こんだてめい		り ん ご う ば	あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま	本となかよし給食 の紹介
	主食	副食		ちやにくやほねを つくるしよくひん	ねつやちからの もとなるしよくひん	からだのちょうしを ととのえるしよくひん	
1 水	むぎごはん	コーンスープ① はるさめしおいため② ちゅうかサラダ③ おいもチップス④	ぎゅうにゅう ① たまご とりにく ② イカ エビ ぶたにく ③ かまぼこ ④	こめ むぎ かたくりこ ごまあぶら はるさめ トウバン ジャンかたくりこ ノンエッグマヨネーズ ごまあぶら ごま	からだのちょうしを ととのえるしよくひん	にんじん チンゲンサイ ネギ コーン にんじん ネギ ニラ ほししいたけ たまねぎ レモン だいずもやし にんじん きゅうり こまつな	
2 木	デニッシュ	ほうれんそうスープ① バーベキューチキン② ホットサラダ③ ヨーグルトポンチ④	ぎゅうにゅう ① とりにく ② とりにく ③ ソーセージ ④ ヨーグルト	デニッシュパン かきあぶら マヨネーズ さつまいも マ スタード さとう	ほうれんそう コーン にんじん にんにく しょうが レモン バジル ハーブソ ルト かほちや きゅうり フロッコリー レモン もも みかん なし りんご パイナップル ナ タデココ マスカット (すべてかこうずみ)	6日から本となかよし給食がはじまります。小さなおばけシリーズあっちのごちそうが登場します	
3 金	むぎごはん	のっぺい汁① いわしのたつたあげ② ささみサラダ③ てづくりこくとうビーンズ④	ぎゅうにゅう ① とりにく かまぼこ ② いわし ③ とりにく ④ だいず	こめ むぎ さといも こんにやく かたくりこ ドレッシング (にゅうたまご ふししよう) くろざとう	ゴボウ エノキ にんじん ネギ しょうが きゅうり ほうれんそう にんじん キャベツ		
6 月	トノ マツク スタ パウ ①	ソーセージスープ② シーザーサラダ③ てづくりクッキー④	ぎゅうにゅう ① ツナ ② チーズ ベーコン ③ ウィナー ④ バター たまご	スパゲッティ オリーブオイル ドレッシング コーンフレーク ホットケーキミックス ス チョコレート さとう	にんじん たまねぎ ナス マッシュルーム ト マト ピーマン コーン フロッコリー キャベツ ほうれんそう しめじ エノキ たまねぎ にん じん	『おばけのアッチ スパゲッティ・ ノックダウン』→ ノックダウンスパ ゲッティ	
7 火	しば く ① ラ だ イン スカ	ツナサラダ② シューババロア③	ぎゅうにゅう ① ぶたにく きゅうにゅう た まご きゅうにく ② ツナ ③ きゅうにゅう たまご	こめ むぎ カレールウ ぱんこ ドレッシング (にゅうたまご ふししよう) こむぎこ	たまねぎ エリンギ しめじ アップルソース にんじん にんじん きゅうり パプリカ キャベツ	『アッチとドララ ちゃんのカレーラ イス』→ (てづく りミートボール入 り) ぱくだんカ レー	
8 水	お ム つ き さ ま オ	コーンスープ② イタリアンサラダ③ パイナップル④	ぎゅうにゅう ① ぶたにく とりにく バター えだまめ たまご ② とりにく きゅうにゅう な まクリーム ③ ハム ④	こめ むぎ たまねぎ たまねぎ フロッコリー コーン にんじん ドレッシング (にゅうたまご ふししよう) カリフラワー ピーマン きゅうり にんじん キャベツ パイナップル(なま)	たまねぎ たまねぎ フロッコリー コーン にんじん カリフラワー ピーマン きゅうり にんじん キャベツ パイナップル(なま)	『アッチのオムレ ツぼぼぼぼー ん』→おつきさま オムレツ	
9 木	メ ロン パン	やさいスープ① いないいないグラタン② イカのマリネ③	ぎゅうにゅう ① ベーコン ② バター ぶたにく きゅうにゅう な まクリーム チーズ ソーセージ ③ イカ	メロンパン ジャガイモ オリーブオイル マスタード	たまねぎ フロッコリー にんじん ほうれんそ う たまねぎ しめじ にんじん きゅうり セロリ キャベツ	『アッチとボンの いないいないグラ タン』→いないい ないグラタン	
10 金	むぎごはん	ドラキュラスープ① クリスピーチキン② マカロニサラダ③ サキサキチーズ④	ぎゅうにゅう ① だいず ひよこまめ ソー ヤージ ② とりにく ③ ハム ④ チーズ	こめ むぎ オリーブオイル からあげこ コーンフレーク マカロニ ドレッシング (にゅうたま ごふししよう) ノンエッグマヨネーズ	にんじん たまねぎ セロリ とまと フロッコリー きゅうり にんじん コーン	『おばけのアッチ とドラキュラスー プ』→ドラキュラ スープ	
13 月	むぎごはん	ザーサイスープ① ヤンニョムチキン② はりはりづけ③	ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② とりにく みそ ③	こめ むぎ トウバンジャン かたくりこ ごま ごまあぶら	にんじん はくさい ネギ チンゲンサイ ザー サイ にんにく だいこんほし きゅうり だいずもやし にんじ ん		

\*\*\* \*\* \*\* \*\* \*\*



ひ ようび	こんだてめい		あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま	メモ
	主食	副食	ちやにくやほねを つくるしよくひん	ねつやちからの もとなるしよくひん	からだのちょうしを ととのえるしよくひん	
14 火	スパゲティ①	クラムチャウダー② コーンサラダ③ てづくりブラウニー④	ぎゅうにゅう ① ソーセージ ② ベーコン ぎゅうにゅう なまク リーム とうにゅう あさり ③ ハム ④ バター たまご	スパゲッティ カレールウ ジャガイモ ドレッシング (にゅうたまご ふししょう) ココア はぐりぎこ チョコ レート	からだのちょうしを ととのえるしよくひん ピーマン マッシュルーム たまねぎ にんじん トマト たまねぎ にんじん パセリ キャベツ ピーマン コーン ブロッコリー	てづくりブラウ ニーおたのしみに
15 水	ごキ はム んタ ①ク	わかめスープ② はるさめサラダ③ スイーツプリング④	ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② ワカメ なると とりにく ③ ハム たまご ④	こめ むぎ はるさめ ごまあぶら ごま	たまねぎ はくさい (キムチ) ニラ だいこん (つぼづけ) ネギ キャベツ チンゲンサイ にんじん きゅうり スイーツプリング (なまくだもの)	スイーツプリン グは柑橘果物です
16 木	むぎ ごは ん	だいこんスープ① サバのみそに② レンコンサラダ③ てづくりレモンゼリー④	ぎゅうにゅう ① とりにく ② サバ みそ ③ ハム ④	こめ むぎ オリーブオイル クールゼリーのもど はちみ つ	だいこん エノキ ネギ にんじん ネギ しょうが れんこん キャベツ きゅうり ブロッコリー ほんす にんじん レモン	
17 金	むぎ ごは ん	おみそしる① だいすどケンエビのいそあげ② こっばなます③ ぶりかけ④	ぎゅうにゅう ① にぼし とうふ みそ ② だいす とりにく エビ あ おのり ③ あぶらあげ ちりめんじゃこ ④	こめ むぎ かたくりこ ごま ぶりかけ (にゅうたまごだい すふししょう)	ネギ はくさい にんじん だいこん にんじん きゅうり	こっばなますは福 井県の郷土料理。 薄く切った大根が こっば (木くず) に似ていることか らこの料理名に なったそうです
20 月	うめ ごは ん	おみそしる① さいきょうやき② とうふサラダ③ ヨーグルト④	ぎゅうにゅう ① にぼし みそ ② ぎんじゃけ さいきょうみそ ③ とうふ ハム ④ ヨーグルト (たべるヤクル ト)	こめ むぎ ドレッシング (にゅうたまご ふししょう)	うめ にんじん はくさい こまつな ネギ ほうれんそう もやし にんじん	
21 火	むぎ ごは ん	もずくスープ① とりてん② きんぴらごぼう③ いちご④	ぎゅうにゅう ① いとかまぼこ (にゅうふし しょう) とうふ もずく ② とりにく たまご ③ ぶたにく ちくわ インゲン ④	こめ むぎ てんぷらこ ごまあぶら こんにやく ごま ごまあぶ ら	エノキ にんじん たまねぎ きょうな ゴボウ もずく にんじん しいたけ いちご (なま)	とり天は宮崎県の ソールフード
22 水	フル ドッ	かぼちゃスープ② レンコンサラダ③ ナタデココゼリー④	ぎゅうにゅう ① なまクリーム ② とりにく えだまめ ひよこまめ ぎゅうにゅう なまクリーム ③ ハム ④ あんにんどうふ	コッペパン ノンエッグマヨネーズ マス タード ゼリー	みかん (かこうずみ) パイン (かこうずみ) かぼちゃ たまねぎ れんこん にんじん きゅうり ブロッコリー マスタード ナタデココ もも (かこうずみ) マスカット (か こうずみ)	コッペパンにク リームとフルーツ をはさんで提供し ます
24 金	むぎ ごは ん	はくさいのおみそしる① てづくりすきやきコロッケ② かいそうサラダ③	ぎゅうにゅう ① みそ にぼし ② ぶたにく ぎゅうにく たま ご ③ かまぼこ かいそう	こめ むぎ ジャガイモ しらたき ほん ご こむぎこ ごまあぶら ごま	はくさい エノキ にんじん しめじ ネギ たまねぎ にんじん パセリ きゅうり キャベツ	すき焼きをサクサ クコロッケに!
27 月	ちげ うどん ①	かりんあげ② きりほしだいこんサラダ③ やきプリンタルト④	ぎゅうにゅう ① たまご ぶたにく とうふ ② たら ③ ハム ④ たまご ぎゅうにゅう だい す	うどん ごま かたくりこ ごまあぶら こむぎこ マーガリン	はくさい (キムチ) だいこん にんじん だい こん しょうが きりほしだいこん にんじん キャベツ きゅう り	
28 火	ろっ こく まい	おみそしる① いりどうふ② じゃんじゃこサラダ③ みかん④	ぎゅうにゅう ① にぼし わかめ みそ ② とうふ ちくわ インゲン たまご とりにく ③ しらすぼし かつおぶし ④	こめ もちあわ はつがげんまい アマランサス くらまい くらまめ あかまい もちきび キヌア あすき たかきび しろこま くらこま もろこし おおむぎ ひえ はとむぎ ごまあぶら ごま	ほうれんそう だいこん にんじん ネギ にんじん ほししいたけ キャベツ はくさい しゅんぎく ブロッコリー にんじん みかん (なま)	ミネラルたっぷりの 穀物が入った十 六黒米です

