2022年 11月 きゅうしょくカレンダー

竜王北小学校

月	火	水	木	金
どくしょしゅかんとコラボした、ほんとなかよしきゅうしょくがあります	**1** ミートローフ パン　ツナサラダ クラッシュゼリー　クラムチャウダー	**2** サバ ゴボウサラダ　ケチャップ むぎごはん　かしわじる	おたのしみにね	**4** にもの だいがくいも じごくラーメン
7 チキン コーンパン　サラダ カキ　やさいスープ	**8** ハムカツ いもサラダ ふりかけ むぎごはん　ぎょうれつスープ	**9** フルーチェ のぎやのとりめし おかかあえ　おみそしる	**10** モリくんとくせい スイートポテト ミートスパゲティ　コンソメスープ	**11** きょうは すのもの　やきにく むぎごはん　けんちんじる
14 かすづけ ホタテサラダ むぎごはん　ポパイスープ	**15** はっぽう ハムサラダ　さい むぎごはん　なるとスープ	**16** もみじやき こんさいのキンピラ むぎごはん　おみそしる	**17** がんも わかめサラダ うどん　あんみつ	**18** だいずの やはたいもサラダ　いそに むぎごはん　おみそしる
21 おからドーナツ あんかけやきそば きのこスープ	**22** サバの レンコンサラダ　みそに むぎごはん　だいこんスープ	**23** 勤労感謝の日	**24** マーボー チョレギサラダ　どうふ むぎごはん　ちゅうかスープ	**25** ナポリふう セサミトースト ヨーグルト　ソーセージスープ
28 りんご　コールスロー ジャンバラヤ コンソメスープ	**29** サバの にびたし　ごまあげ むぎごはん　とんじる	**30** あげぱん ポテトサラダ カクテルゼリー　コーンスープ		