

2022年



きゅうしょくカレンダー



竜王北小学校



月 火 水 木 金

3

10月

4

むしばん

かまぼこサラダ

にくうどん

5

パングラタン

ツササラダ

コーヒーゼリー ミネストローネ

6

メンチカツ

だいこんサラダ

はつがげんまい もずくスープ

7

サバ

レンコンサラダ しおこうじづけ

むぎごはん とんじる

10

11

あんかけ

こぎつねサラダ

むぎごはん とうにゅうスープ

12

りんごケーキ

ひじきの

ペパロンチーノ クラムチャウダー

13

オレンジ

ハムサラダ

ちゅうかどん なんとスープ

14

こうみやき

こんさいサラダ

むぎごはん おみそしる

17

チキン

かみかみサラダ なんばん

むぎごはん たぬきじる

18

ハンバーグ

イカのマリネ

パン やさいスープ

19

みかんゼリー

ルーローハン

たまご

だいこんスープ

20

トッポギ

ナムル

しょうゆラーメン りんご

21

ヨーグルト

ホットサラダ

ポンチ

パエリア やさいスープ

24

じゃんじゃこサラダ

プリン

ミートやきそば やさいスープ

25

マーボー

ちゅうかサラダ はるさめ

むぎごはん コーンスープ

26

さばやき

カキ にびたし

くりごはん すましじる

27

そばろ

はりはりづけ やき

むぎごはん けんちんじる

28

やはたいも

ゴボウサラダ コロッケ

むぎごはん おみそしる

31

ハムサラダ

クッキー

ナポリタン パンプキン

スープ

HAPPY HALLOWEEN

スポーツの秋

秋の読書の

味覚の秋