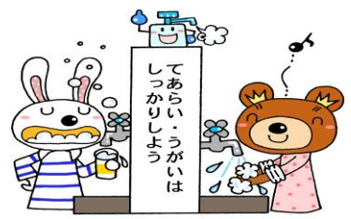
2022年 きゅうしょくカレンダー

5月

竜王北小学校

月	火	水	木	金
2 てづくり かしわもち　はるまき たけのこごはん　すましじる	**3**	**4** 食べるまえは てあらいを	**5**	**6** さばやき グミ　にびたし むぎごはん　とんじる
9 チキンマスタード オレンジ ボンゴレロッソ　コーンスープ	**10** じゃがいも カミカミサラダ　そぼろに むぎごはん　おみそしる	**11** ヤンニョム はりはりづけ　チキン むぎごはん　ザーサイスープ	**12** ゼリー　なんぶやき いそかあえ もちむぎごはん　かしわじる	**13** ハニー ポテトナポリふう　トースト ヨーグルトポンチ　ソーセージスープ
16 かいそうサラダ あかさかとまと おやこどん　おみそしる	**17** じゃんじゃこサラダ ミート やきそば　やさいスープ	**18** おこのみ おかしなめだまやき　バーグ むぎごはん　おみそしる	**19** みそいため レンコンサラダ むぎごはん　のっぺいじる	**20** スタミナ はるさめサラダ　あげ むぎごはん　ちげじる
23 あげパン ごまサラダ みかんゼリー　ミネストローネ	**24** バジル こんさいサラダ　チキン むぎごはん　キャベツスープ	**25** フルーチェ ビビンバ　ちゅうかスープ	**26** ホイコウロウ ホタテサラダ むぎごはん　ぎょうざスープ	**27** さかなのからあげ くきワカメサラダ うどん　あんみつ
30 まぐろの おかかあえ　オーロラソース わかめごはん　おみそしる	**31** マーボー ちゅうかサラダ　はるさめ むぎごはん　かきたまスープ