



4月 学校給食こんだてひょう



令和4年度 竜王北小学校

ひ ようび		こんだてめい		り ん ご う ば	あかのなかま 	きいろのなかま 	みどりのなかま  	メモ
		主食	副食		ちやくやほねを つくるしょくひん	ねつやちからの もとなるしょくひん	からだのちょうしを ととのえるしょくひん	
11 月	○	ナ ポ リ タ ン ①	キャベツスープ② マスタードサラダ③ ミニエクレア④		ぎゅうにゅう ① バター ソーセージ チーズ ② とりにく ③ ハム ④ たまご ぎゅうにゅう	スパゲティ オリーブオイル ケチャップ マスタード オリーブオイル チョコレート こむぎこ マーガリン	ケチャップ にんじん たまねぎ ピーマン マッシュルーム キャベツ にんじん しめじ ほうれんそう ピーマン カリフラワー ブロッコリー きゅうり	
12 火	○	チ カ シ ン カ ②ツ ①	ツナサラダ③ てづくりキラキラゼリー④		ぎゅうにゅう ① ぶたにく ② とりにく たまご ③ ツナ ④	こめ むぎ カレーウ こむぎこ ばんこ ドレッシング さとう クールゼリーのもと	たまねぎ にんじん エリンギ しめじ ピーマン りんごソース しょうが にんにく にんじん きゅうり コーン キャベツ ブロッコリー レモン おとうろ(シロップづけ) ナタデココ	1年給食開始
13 水	○	む ぎ こ は ん	ほうれんそうのみそしる① サバしおこうじづけ② あつあげのそぼろに③		ぎゅうにゅう ① あぶらあげ にぼし ② サバ みそ ③ なまあげ ぶたにく	こめ むぎ じゃがいも しおこうじ かたくりこ	ほうれんそう たまねぎ エノキ ほうれんそう ネギ こんにゃく にんじん インゲン	サバには、せい ちょうきにひつよ うなえいようが たっぷり！
14 木	○	む ぎ こ は ん	けんちんじる① やきにく② わかめのすのもの③ デコポン④		ぎゅうにゅう ① にぼし とりにく ② ぶたにく ごま ③ かまぼこ かいそう ④	こめ むぎ じゃがいも ごまあぶら トウバンジャン	ゴボウ にんじん ネギ ほししいたけ ピーマン たまねぎ にんじん ネギ キャベツ きゅうり デコポン	
15 金		おみゆきさん（給食なし）						
18 月	○	か ご わ り ん ワ ①カ メ	ワンタンスープ② だいこんツナサラダ③ りんご④		ぎゅうにゅう ① わかめごはんのもと たまご やきぶた えだまめ ② ぶたにく ③ ツナ ④	こめ むぎ ごまあぶら ワンタンのかわ ごまあぶら ごま とうがらし	にんじん はくさい しょうが こまつな ねぎ だいこん にんじん きゅうり りんご	みんなだいすきワ カメごはん♪
19 火	○	む ぎ こ は ん	きのこスープ① てづくりカボチャコロッケ② はるキャベツいため③		ぎゅうにゅう ① ベーコン ② バター たまご ③ ソーセージ	こめ むぎ こむぎこ あけあぶら ばんこ かきあぶら ごまあぶら	しめじ エノキ にんじん セロリ ほうれんそう かぼちゃ キャベツ ブロッコリー ピーマン	
20 水	○	に く う ど ん ①	かまぼこサラダ② かくれんぼむしパン③		ぎゅうにゅう ① あぶらあげ ぶたにく ② かまぼこ ごま ③ ぎゅうにゅう	うどん ごまあぶら ごま ホットケーキミックス サラ ダあぶら いちごジャム	ゴボウ たまねぎ にんじん ネギ ほししいたけ きゅうり にんじん キャベツ ほうれんそう	むしばんのなか に、かくれんぼし ているのはなに かな？
21 木	○	む ぎ こ は ん	なるとスープ① あげサバのかんこくふう② ポリポリサラダ③		ぎゅうにゅう ① なると とりにく ② サバ みそ ③ ハム	こめ むぎ こむぎこ かたくりこ あけ あぶら ごま	こまつな たまねぎ たけのこ きりぼしだいこん にんじん きゅうり キャベツ	
22 金	○	む ぎ こ は ん	おみそしる① にくじゃが② とうふサラダ③ てづくりきなこプリン④		ぎゅうにゅう ① にぼし みそ ② ぶたにく ③ とうふ ハム ④ ぎゅうにゅう たまご きなこ	こめ むぎ じゃがいも しらたき ドレッシング きなこプリンのもと	たまねぎ にんじん エリンギ しめじ ピーマン りんごソース にんじん いんげん たまねぎ にんじん もやし ほうれんそう にんじん	しんじゃががおい しいぎせつです

ひ ょうび		こんだてめい		り ん ご う ば	あかのなかま ちやにくやほねを つくるしよくひん 	さいろのなかま ねつやちからの もとなるしよくひん 	みどいのなかま からだのちょうしを ととのえるしよくひん 	メモ
		主食	副食					
25 月	○	ココア ①あげ パ	コーンクリームスープ② カレーポテトサラダ③ カクテルゼリー④		ぎゅうにゅう ① ②とりにく ぎゅうにゅう な まクリーム どうにゅう ③ハム ④	パン さとう ココア あぶら じゃがいも ソンエッグマヨ ネーズ カレー ゼリー	 たまねぎ にんじん コーン パセリ にんじん きゅうり ブロッコリー レモン もも なし パイナップル おうとう りんご (すべてかこうひん)	
26 火	○	むぎこ はん	はるさめスープ① マーボー豆腐② チョレギふうサラダ③		ぎゅうにゅう ①とりにく ②ぶたにく どうふ ③ハム のり	こめ むぎ はるさめ ごまあぶら テンメンジャン ごまあぶら ごま	 はくさい にんじん こまつな ネギ たまねぎ にんじん たけのこ ネギ キャベツ きゅうり ブロッコリー	しっかり食べて じょうぶなからだ を作ろう
27 水	○	むぎこ はん	かみなりじる① とりにくのみそづけ② わふうサラダ③ ようなしのコンポート④		ぎゅうにゅう ①にぼし どうふ ぶたにく ②とりにく みそ ③かまぼこ ④	こめ むぎ はちみつ トウバンジャン ごまあぶら ごまあぶら さとう	 こんにゃく ゴボウ にんじん ねぎ しょうが にんにく はくさい にんじん きゅうり ほうれんそう ようなし	
28 木	○	むぎこ はん	ちゅうかコーンスープ① ぎょかいのチリソース② マヨポンサラダ③		ぎゅうにゅう ①とりにく ②なまあげ イカ えび たま ご ③ハム	こめ むぎ かたくくりこ トマトケチャッ プ ソンエッグマヨネーズ ほん ずしょうゆ ごまあぶら	 にんじん チンゲンサイ ネギ コーン ブロッコリー ネギ だいずもやし こまつな にんじん きゅうり	

ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年もおいしい給食、安全な給食になるよう
調理員さん共々精一杯の努力をしていく所存です。

学校と家庭で連携して・成長期の子どもの心と体の
健康づくりの源である「食」を皆で大切にして
育んでいきましょう。

どうぞ一年間よろしくお願いいたします。

