



# 1<sup>がつ</sup> 給食だより



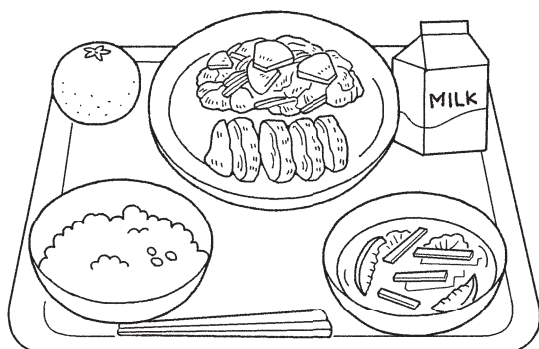
あけましておめでとうございます。本年もおいしい給食をつくってまいりますので、よろしく願いたします。1月は全国学校給食週間があります。これを機に身近な給食の役割について知り、考えてみましょう。



1月24日から30日は  
全国学校給食週間

学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

## 給食は生きた教材



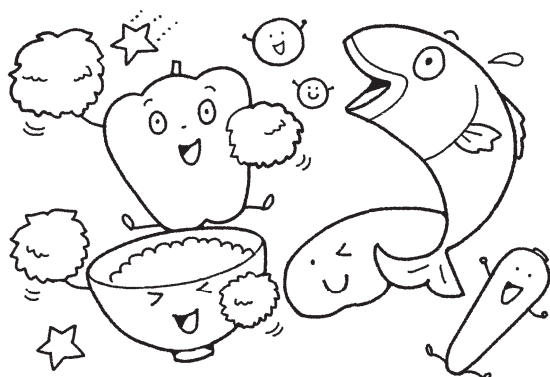
給食の時間では、準備から片づけの実際の活動をくりかえし行うことで、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることができます。

## 家族で給食について語り合ってみませんか

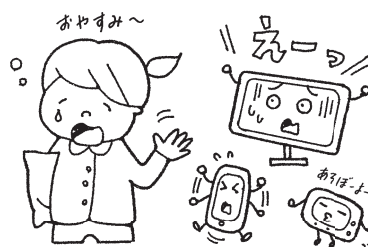


好きな献立や給食時間の印象深い出来事など、給食の思い出を家族みんなで話してみましょう。今の給食と昔の給食の違うところ、同じところなどを知ることが出来るかもしれません。

## 好ききらいをしないで



いろいろなものを  
食べましょう



## スマホ・ゲーム・テレビは時間厳守!

睡眠不足にならないように決めた時間を守りましょう。

## 家族みんなで かぜ予防を!

手洗いやうがいをする習慣を身につけて、家族でかぜの予防対策をしましょう。

