

2022年



きゅうしょくカレンダー



竜王北小学校

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

がっこうきゅうしょくしゅうかん
1月24日～28日
たべものをたいせつにしましょう☆
じもとのしょくざいをとりいれています。



17 バーベキュー
 ほくほくサラダ チキン
 ヨーグルトポンチ ポパイスープ

18 すぶた
 はるさめサラダ
 むぎごはん ちげじる

19 バターやき
 すのもの
 むぎごはん とんじる

20 ドーナツ
 オンザシチュー マスタード
 サラダ

21 ゼリー あげごぼう
 ひじきスパゲティ キャベツスープ

24 ゼリー かんてん
 サラダ
 あんかけごはん おみそしる

25 うめジャム
 うのはなのいりに チキン
 むぎごはん きりたんぽ

26 とりごぼう
 つるしゃきあえ いため
 おおつか たぬきじる
 にんじんごはん

27 ごへいもち
 まつかぜやき
 ほうとう キウイ
 フルーツ

28 やはたいも きなこ
 サラダ トースト
 フルーチェ クラムチャウダー

31 さつまいも
 むしパン
 たいわんラーメン だいこんのもの

やたはいも
 かいしのとくさんぶつ。ねばりけがつよく
 ふうみがつよさといもです。

★山梨県の特産品★
 赤坂トマト
 ドラゴンパークのちかくで、つちをつかわず
 ひりょうをとかしたみずで、そだてられています
 ていのうやくであんぜんあんしんのとまとです。



おおつかにんじん
 いちかわみさとちょうのとくさんぶつで
 ふうつのにんじんよりかなり
 ながいのがとくちょうです。