2021年 きゅうしょくカレンダー 竜王北小学校

10月

月	火	水	木	金
				1 マーボー ナムル　どうふ むぎごはん　トックスープ
4 サクサク マスタードサラダ　やき パン　オレンジ　ミネストローネ	5 ちくぜんに かみかみサラダ むぎごはん　おみそしる	6 メンチカツ だいこんホタテサラダ もちむぎごはん　もずくスープ	7 サバのみそに れんこんサラダ むぎごはん　だいこんスープ	8 かまぼこ むしパン　サラダ にくうどん
11 すきやき かいそうサラダ　ふうに げんまいごはん　おみそしる	12 あげパン ごまサラダ みかんゼリー　コーンスープ	13 さいきゃうやき いそかあえ むぎごはん　のっぺいじる	14 フルーチェ ビビンバ　ちゅうかスープ	15 リンゴケーキ スパゲティ　クラムチャウダー
18 とうふの はりはりづけ　みそやき むぎごはん　けんちんじる	19 てづくり ゴボウサラダ　コロッケ むぎごはん　おみそしる	20 さばやき にびたし くりごはん　すましじる	21 ミルクプリン しょうゆ ラーメン　トッポギ	22 はっぽうさい ちゅうかサラダ むぎごはん　なるとスープ
25 カレーパン ツナサラダ　グラタン カクテルゼリー　ソーセージスープ	26 こうみやき こんさいサラダ むぎごはん　おみそしる	27 ぶたキムチ はるさめサラダ むぎごはん　たけのこスープ	28 こぎづねサラダ とろあじ かばやきどん　とうにゅうスープ	29 クッキー　ハムサラダ ナポリタン パンプキンスープ