

# 2021年 きゅうしよくカレンダー

竜王北小学校



## 月 火 水 木 金

|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
|   | <p>食べるまえはてあらいを</p>   |  | <p>6</p> <p>はるまき<br/>かしわもち</p> <p>たけのこごはん<br/>すましじる</p>       | <p>7</p> <p>パングラタン<br/>ツナサラダ</p> <p>コーヒーゼリー<br/>ミネストローネ</p>                 |
| <p>10</p> <p>ホイコウロウ<br/>ホタテサラダ</p> <p>むぎごはん<br/>ぎょうざスープ</p>             | <p>11</p> <p>つるしゃきあえ<br/>きなこぼう</p> <p>おやこどん<br/>おみそしる</p>              | <p>12</p> <p>じゃんじゃこサラダ<br/>ワッフル</p> <p>ミート<br/>やさしい<br/>やきそば<br/>スープ</p> | <p>13</p> <p>チャブチェ<br/>しゅうまい</p> <p>むぎごはん<br/>ちゅうかスープ</p>     | <p>14</p> <p>スモークサラダ<br/>コロッケ</p> <p>デニッシュ<br/>ヨーグルト<br/>どうもろこし<br/>スープ</p> |
| <p>17</p> <p>だいすいそに<br/>おかかあえ</p> <p>むぎごはん<br/>おみそしる</p>                | <p>18</p> <p>コンポート<br/>バジルチキン<br/>こんさいサラダ</p> <p>むぎごはん<br/>キャベツスープ</p> | <p>19</p> <p>あげパン<br/>ポテトサラダ</p> <p>カクテルゼリー<br/>コーンスープ</p>               | <p>20</p> <p>ごまマヨ<br/>にびたし<br/>やき</p> <p>むぎごはん<br/>とんじる</p>   | <p>21</p> <p>チョコギサラダ</p> <p>ブルコギ<br/>どん<br/>ちゅうか<br/>スープ</p>                |
| <p>24</p> <p>チキンチーズやき<br/>オレンジ<br/>ボンゴレ<br/>ロッソ</p> <p>コンソメ<br/>スープ</p> | <p>25</p> <p>そばろに<br/>ごますあえ</p> <p>むぎごはん<br/>おみそしる</p>                 | <p>26</p> <p>なんぼやき<br/>ゼリー<br/>いそかあえ</p> <p>むぎごはん<br/>のっぺいじる</p>         | <p>27</p> <p>ヤンエヨムチキン<br/>はりはりづけ</p> <p>むぎごはん<br/>ザーサイスープ</p> | <p>28</p> <p>ハニートースト<br/>ナポリふう</p> <p>ヨーグルトポンチ<br/>ソーセージ<br/>スープ</p>        |
| <p>31</p> <p>スタミナあげ<br/>はるさめサラダ</p> <p>むぎごはん<br/>ちげしる</p>               | <p>まいにちたべよう<br/>あさごはん</p>  | <p>つくえやテーブルを<br/>きれいにしてからたべよう!</p>                                       | <p>みんなできょうりよくして<br/>たのしいきゅうしよくの<br/>じかんにしましょう。</p>            | <p>てあらい・うがいは<br/>しっかりしよう</p>  |