

ラジオ体操の運動会

運動会に向けて
「ラジオ体操第一」の練習



9月13日 (水)、

体育の広場の時間を使って、
「ラジオ体操第一」の練習をしました。

誰でもできることにポイントをおいた体操です。軽快なリズムに合わせて、**体全体の筋肉や関節をバランスよく動かすことができます。**

運動会は30日です。**その日のために、ラジオ体操の練習をしましょう。**甲斐市でもラジオ体操に力を入れています。

頑張りましょう。

