

ほけんだより 4月

竜王北中保健室
R5年4月号



養護教諭の

ほりぐち ななみ
堀口 奈々美です。

進級・入学おめでとうございます☆
みなさんが元気に過ごせるように保健室からお手伝いしたいと思います。
今年度も元気に過ごしましょう。

保健室の約束

約束を守って
上手に利用しよう

授業前などはなるべく先生に断ってから来てください



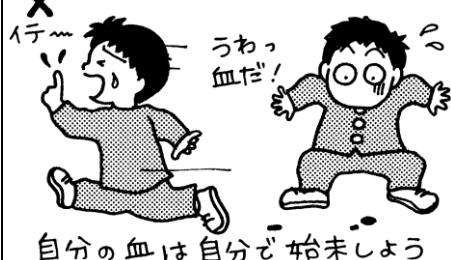
保健室のものは声をかけてから使ってください



寝ていることも考えて静かに使ってください



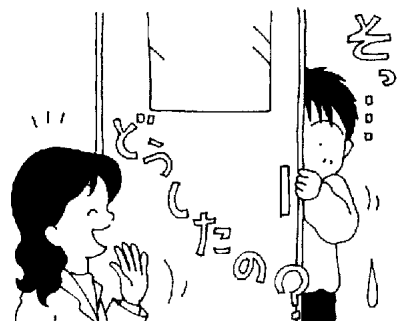
血が出ているときは傷口を押さえ、汚れているときは洗ってから来てください



本など使ったものは元のところへ戻してください



悩みごとがあるときはぜひ話してみてください



保健室は、その日の学校でのケガや病気の手当てをする場所ですので、朝から具合が悪い場合は家で熱を測り、保護者の方と相談しましょう。

保健室はみんなが利用するところ。ご協力お願いします。

*約束が守れない場合、保健室に入れないことがあります。

健康診断のスケジュール

月	日	曜日	対象	項目	時間	場所
4	10	月	全学年	身体計測 視力検査 聴力検査（1年・3年）	・2年 9：40～10：20 ・1年 10：20～11：10 ・3年 11：10～12：00	会議室・保健室 音楽室・図書室 視聴覚室
4	12	水	3年	内科検診	13：30～	保健室
4	13	木	3年 2-1 2-2	歯科検診	13：30～	保健室
4	19	水	1年	内科検診	13：30～	保健室
4	26	水	全学年	尿検査	8：50までに提出	保健室
4	27	木	全学年	耳鼻科検診	13：30～	保健室

その他の健康診断については随時、お知らせいたします。

健康診断のメリット

- ① 自分の体の様子や成長のしかたがわかる。
- ② 病気の早期発見・早期治療につながる。
- ③ 健康や自分の体への関心が高まる。



保護者の方へ

養護教諭の堀口奈々美ほりぐちななみです。子どもたちが学校生活を健康に過ごすことができるように努力していきたいと思います。今年度もしばらくの間、健康チェック表にて、おうちで検温・体調のチェックをお願いします。他にもご協力をお願いすることがあると思いますが、その際はよろしくお願いします。

また、学校で行っている健康診断は「スクリーニング」（異常の疑いがあるものを選び出す）検査です。後日お配りする結果をご覧になり、必要に応じて専門医での診断・精密検査などを受けていただきますよう、よろしくお願いします。