



竜北通信 高岩

甲斐市立竜王北中学校
学校だより
発行 校長 依田宏記
令和4年度 第2号
2022. 6. 28

スクールカウンセラーと話しに来ませんか

昨日、山梨県を含む多くの地域が「梅雨明けしたとみられる」という発表がありました。関東甲信地方としては、統計がある1951年以降最も早い記録だそうです。それと連動するかのように、気温もぐんぐん上がっており、熱中症への注意が欠かせない時期に入っています。マスクについては感染症対策と、熱中症対策の両方を考慮し、状況にあわせて着用・非着用を切り替えてほしいと思います。

感染症対策と免疫カアップに

「ねこのしっぽ」

ね：ねる・睡眠をしっかりとり
こ：こまめに手を洗う
の：飲み物・水分補給
し：食事・三食しっかり食べる
つ：強い体・適度な運動を
ほ：ポジティブな明るい気持ちで

さて、本校には毎月3～4回、スクールカウンセラー（SC）が勤務する日があります。先日、SCより、ご挨拶の文をいただきましたので、この場で紹介いたします。

ごあいさつ

こんにちは。スクールカウンセラーです。
今年度も竜王北中学校に勤務することになりました。よろしくお願いいたします。

山梨県はすべての小・中学校にスクールカウンセラーがいます。
学校に月に3回ほどお伺いして、生徒の皆さん、保護者の方々のご相談をお受けします。年間の勤務予定日をご確認の上（変更等もある場合もありますが）ご希望の方は、担任の先生にお声がけください。

また、教室に伺ったり、部活にお邪魔することもあります。気軽に声をかけてください。

Q どんなことが相談できますか？

A 学校のこと 友達のこと 部活のこと 勉強のこと 将来のこと 自分自身のこと
体のこと 家族のこと 悲しいこと 辛いこと 困っていること 気になっていること
最近の出来事・・・などなど
どんなことでもお話ししたいと思った気持ちを大切にします。

人に話すことで、ちょっと心に余裕ができたり、すっきりしたりすること、安心することもあるかと思います。
秘密やプライバシーは守られます。まずはご相談ください。

～勤務予定日～

月	日（曜日）	月	日（曜日）	月	日（曜日）
7	5(火) 13(水) 19(火)	10	4(火) 11(火) 18(火) 26(水)	1	17(火) 24(火)
8	31(水)	11	1(火) 8(火) 15(火) 30(水)	2	14(火) 22(水)
9	6(火) 13(火) 28(水)	12	6(火) 13(火) 21(水)	3	1(水)

いずれも11:00～18:45（途中、昼休憩をはさみます。）