



# 竜北通信 高岩

甲斐市立竜王北中学校  
学校だより  
発行 校長 依田宏記  
令和3年度 第5号  
2021. 7. 21

## 光陰矢の如し(こういんやのごとし) ～月日の早く過ぎゆくことのたとえ

4月6日に始まった令和3年度の1学期も今日終業式を迎えました。新型コロナウイルス感染症への対策を続けながらの生活でしたが、昨年度と比べるとずいぶん様々な活動が戻ってきているように思えます。しかし、国内全体を見れば、ワクチンの接種も行われているとはいえ、まだまだ感染の拡大が心配される状況です。夏休み期間中も、「自分で自分を守る。自分が周りの人を守る。」という意識を忘れず、感染症対策を行ってください。熱中症への対策と並行して行うことになるので、特にマスクの着用については時と場所を考えて、適切に行ってほしいと思います。マスクを外すときには人との距離を取り、また大きな声での会話を慎むなど工夫をお願いします。

ところで私自身何歳になってもそうなのですが、夏休み中は地球の自転が速くなるのではないかと思うくらい、普段よりも時の流れが速く感じます。夏休みにはあれをして、それをして…などと考えているうちに気が付けば何もしたまま1か月たっていたというのが、もう何年も続くいつものパターンですが、「今年こそは」と、今年も意欲に燃えている今日この頃です。さて、そんな私が言うのも説得力がありませんが、皆さんはいかがでしょう。宿題や自主的な勉強、部活動やクラブチームの練習、習い事、その他様々な予定があると思います。3年生は高校受験を見据えていつも以上に学習に時間を割いたり、オープンスクールに参加したりする人もいるでしょう。余裕を持った計画を立て、達成感のある夏休みになるように工夫してほしいと思います。「この夏はこれができた」と胸を張って2学期が始められるように、(私も含めて)意識してすごしましょう。

感染症対策と免疫力アップに

### 「ねこのしっぽ」

- ね：ねる・睡眠をしっかりとする
- こ：こまめに手を洗う
- の：飲み物・水分補給
- し：食事・三食しっかり食べる
- つ：強い体・適度な運動を
- ぽ：ポジティブな明るい気持ちで



## 夏休み中に予定されている各種大会

これら以外にもクラブチームや競技団体の協会などが主催するもの、その他各団体が主催するものなど、学校で把握できないものも多数あると思いますが、山梨県教育委員会が主催者や共催者として名を連ねているいわゆる「教育内大会」とその上位大会についてのみ紹介します。ご了承ください。

<県総体> 男子バドミントン部・女子バドミントン部 (7/25,26:小瀬体育館)

水泳部 (7/25,26:小瀬水泳場) 女子ソフトテニス部 (7/27,29:石和中央テニスコート)

陸上部 (7/28,29:JIT リサイクル インク スタジアム) 剣道部 (7/30:小瀬武道館)

<山梨県吹奏楽コンクール> 吹奏楽部 (8/1:YCC 県民文化ホール)

<関東中学校ソフトテニス大会> 女子ソフトテニス部 雨宮・望月ペア (個人戦8/6:茨城県)

上記の「教育内大会」以外の活動で、県外で行われる大会に参加する際、甲斐市から「県外大会出場奨励金」がいただける場合があります。詳細は「広報甲斐」4月号の裏表紙、または甲斐市のウェブサイトをご覧ください。甲斐市教育総務課 (055-278-1695) にお問い合わせください。

夏休み中の感染症対策について (いつもと変わりません)

- 登校前に、各家庭において検温と体調チェックを行い、発熱や咳、倦怠感があるなど体調不良時は登校しないようお願いします。
- 検温と体調チェックを保護者に確認していただき、「健康チェック表」を提出します。
- 同居のご家族の皆様も、毎日の体調確認に取り組んでいただくとともに、心配な症状がある場合には生徒の登校についてもご配慮ください。
- 生徒本人や同居のご家族がPCR検査を受けることになったときには、学校に連絡をお願いします。休日や閉庁日は甲斐市役所 (055-276-2111) に「学校に緊急の連絡を取りたい」と伝え、学校名・学年・氏名・連絡先の電話番号のみ伝えてください。

# 山梨県から 県民の皆さまへお願い

## 感染防止対策を徹底してください!

家庭内や職場内、会食など、身近な場所での感染が増えています。  
家族や仲間内でも油断せず、感染防止対策の徹底をお願いします。

### 「3つの基本」を守りましょう

<b>1</b>  人との間隔はできるだけ 2m(最低1m)空ける	<b>2</b>  会話の時などは マスクを着用	<b>3</b>  手洗い(30秒程度)を 徹底
---	---	--

### 日常生活の習慣にしましょう

- 密閉・密集・密接となる場所を避ける
- 小まめ(30分に1回以上)に換気する
- 発熱や風邪の症状があるときは外出を控え、早めに相談する
- 会食は少人数・短時間で、感染防止対策が徹底された飲食店を利用する

### 発熱などの症状がある方の相談先

まずは、かかりつけ医など最寄りの医療機関に電話でご相談ください。



※甲府市にお住まいの方で相談先に迷う場合の連絡先は **甲府市受診・相談センター TEL055-237-8952(24時間対応)**

詳しい情報は、県のホームページでご確認ください。

多くの県民の皆さまに共有してもらうため、この広告は目につくところに掲示するなどしてください。

山梨 新型コロナウイルス

検索

