

自学感動



文責：生徒指導西海

言葉の力について

期末テスト・学力テストも終わり、少しほっとしているところでしょうか。今日は「言葉」について考えたいと思います。

「言霊」という言葉を知っているでしょうか。言葉には「力」が込められていることを示した言葉で、辞書には「古代日本で、言葉に宿っていると信じられていた不思議な力。発した言葉どおりの結果を現す力があるとされた。」とあります。

言葉には、自分の行動や他人の行動を変えてしまったり、現在だけでなく未来も変えてしまったりするような力があります。「そんなあ」と思っている人もいるかもしれませんが、本当なのです。例えば自己暗示というのがありますが、サッカー日本代表であった本田圭佑氏が大会で「俺ならできる」という言葉で自分に暗示をかけていたことが有名です。最近の宝くじのCMではありませんが、「**そうないたい」「こうしたい」ということはまずは言葉にしてみる事が成功への第一歩なのです**。私が出会ってきた野球少年たちにも「先生、俺がエースになります」「俺たちが優勝します」と、いちいち夢を言葉にし、その多くを実現させてきた少年がいました。一方、「俺にはムリ」「できっこない」「いつもツーアウトから俺の打席だ・・・」という言葉を決まりごとにする生徒がいました。結果は・・・言うまでもありませんね。

言葉の力は自分自身だけでなく、他人の行動や人生も変えます。「君ならできる」「あなたは最高の選手になる」と言われ続けられれば、本当に高いパフォーマンスを上げることもできるのです。心理学ではこれを「ピグマリオン効果」と呼んでいます。

そう考えると、**誰かに「キモイ」「死ね」とか嫌な言葉を平気で多く使う人は、周囲の人の「成功」や「健康」「未来」などに大きなマイナスを与え、さらにそれを頻りに口にする自分自身の未来も暗いものになっているのです**。考えてみれば、例えばノーベル賞の受賞者(例えば大村先生)や、オリンピックのメダリストなどのように大きな成功をつかんできた人が、「死ね」「消えろ」というような言葉をいつも言っているとは思えませんよね。

今あなたが口にしてしている言葉は、自分や誰かの未来にどんな影響を与える言葉でしょうか。考えられると行動が変わってくることでしょう。



1年のまとめの時期です。

12月になると、今年の流行語とか、「振り返って」といったような番組が組まれます。(流行語は「**そだねー**」だったようですね)さて、皆さんにとっての平成30年はどんな年だったでしょうか。1年生にとっては、1年前の今日はまだ小学生だったはずですね。

新年を迎えるにあたって目標としたことは見事達成できたでしょうか。もしまだ手にしていないものがあるなら、ここで一つ「最後の努力」をしてみてもはどうでしょうか。

- ①学習について立てた「夢」や目標はどこまで達成できましたか。
- ②部活動での目標や努力は、今どうになりましたか。そこに向けての努力はどうでしょうか。
- ③去年の今頃目標とした自分に、今近づいているでしょうか？

学年としてのまとめの時期でもあります。自信のない人はまず今できることから一つでもやって新年を迎えてみてはどうでしょうか。

防寒着、持ち物などについて

寒くなってきました。冬本番になってきましたね。いよいよ防寒着が必要となる季節です。防寒着については、以前の自学感動でも紹介した通り、黒・紺・灰色などの色の指定がありますが、マフラーやネックウォーマー、手袋などについては柄などについてのこまかなルールはありません。「登下校時の防寒」という目的での使用は差し支えありません。ただ、ポケットに手をいれたままでは、とっさに手をつくこともできませんので、ポケットから手を出して登校してください。また、細かなルールはないといっても、「そのままの格好で入試会場に入れない」ようなものは本校でも使用はできません。他にもマスクにキャラクターの顔が描いてあったり、色付きだったりするものは使用しないでください。「かわいいかどうか」ではなく、「中学生として」「北中生としてどうか」という判断で考えてもらえればと思います。

加えて、乾燥した季節になると「リップクリーム」や「ハンドクリーム」のようなものを持ってくる生徒が現れます。保護や医療的な意味での利用を許可しているもので、これについても、他のものと同様に、色や香りのついていないものの使用は許可していません。わからない場合は、担任の先生か生徒指導に聞くようにしてください。「知らなかった」という言い訳をする予定で、さほど必要性のないものを学校に持ち込まないでください。

PTA交通安全指導ありがとうございました。

PTA 交通安全指導ありがとうございました。保護者の皆さまの地域のお子様への視線が安全と防犯につながります。今後とも御協力をよろしくお願いいたします。