

自学感動

文責：生徒指導西海

ルールと自制心

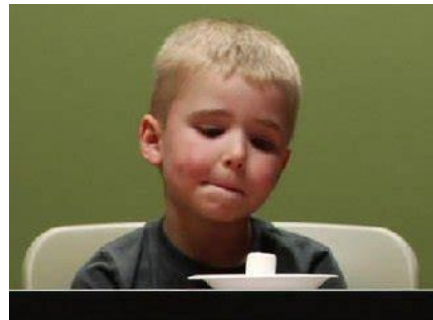
学園祭での興奮もそろそろ落ち着いて、新人戦や教達検といった新しい目標に向かっているでしょうか。今回は自分の心をコントロールするという話。

「マシュマロテスト」という言葉を聞いたことがあるだろうか。有名な話で、以前も紹介したことがあるが、とても興味深いので改めて紹介したい。

1960年、スタンフォード大学のウォルター・ミッセルが、4歳の子ども186人を対象に行った実験。机の上には皿があり、マシュマロが一個載っている。実験者は「私はちょっと用がある。それはキミにあげるけど、私が戻ってくるまで15分の間食べるのを我慢したら、マシュマロをもうひとつあげる。私がいな間にそれを食べたなら、ふたつ目はなしだよ」と言って部屋を出ていく。

子どもたちの行動は、隠しカメラで記録された。1人で部屋に残された子どもたちは、机を蹴ったりして目の前の誘惑に抵抗した。マシュマロをなでたり、匂いをかぐ子もいた。目をふさいだり、椅子を後ろ向きにしてマシュマロを見ないようにする子もいた。映像を分析した結果、マシュマロを見つめたり、触ったりする子どもは結局食べてしまう率が高いこと、我慢できた子どもは目をそらしたり、後ろを向いたりして、むしろマシュマロから注意を逸らそうとする傾向があることが観察された。すぐ手を出してマシュマロを食べた子供は少なかったが、最後まで我慢し通して2個目のマシュマロを手に入れた子どもは、1/3ほどであった。

ミッセルは実験結果と、児童の成長後の社会的な成功度の間に、当初予期していなかった興味深い相関性があることに気がついた。それは、**就学前における自制心の有無は十数年を経た後も持続していること、またマシュマロを食べなかった子どもと食べた子どもをグループにした場合、マシュマロを食べなかったグループが周囲からより優秀と評価されていること、さらに両グループ間では、幼児期においてはIQ**



より、自制心の強さのほうが将来の点数にはるかに大きく影響すると結論した。2011年にはさらに追跡調査が行われ、この傾向が生涯のずっと後まで継続していることが明らかにされた。

この実験には異論もあり、そうとも言えないという見方もあるが、非常に興味深い示唆を与えてくれる。

「頭がいい」「勉強ができる」ことは学校ではとても大切なことだが、**将来の成功は「つらいことにも耐えられる」「自分の欲求を抑えられる」「定められたルールをしっかりと守れる」ということの方が結果的により成功する**ということなのだ。たしかに考えてみれば「がんばる力」は自分の欲望を抑える力やルールを守ろうとする力のことであり、成功する人間は、基本的にこうした自分をコントロールする力に優れていると言えるの

だ。「ルールを簡単に破れてしまう」「苦しいことからすぐ逃げる」とすれば、今少しくらい何かができるも、将来が不安になるのは当然かもしれませんね。さて・・・。

児童ポルノ事件「自画撮り」被害56% 兵庫県

2017/4/4 神戸新聞 NEXT

2016年に兵庫県警が摘発した児童ポルノ事件のうち、インターネット上で知り合った人物にだまされたり、脅されたりして裸などの写真を送られる「自画撮り」の被害者が29人に上り、統計を取り始めた12年以降、最多となったことが分かった。ネット上で相談を持ち掛けて接触を図るケースなど手口も巧妙化。今年に入ってから被害は相次いでおり、県警は新学期の前にスマートフォンを使う子どもやその親に向け、有害なサイトへの接続を制限する「フィルタリング」の加入を徹底するよう呼び掛ける。

昨年の児童ポルノ事件の被害者は51人で、うち自画撮りの被害者が56・9%を占めた。内訳は中学生が最多の16人で、高校生が10人、小学生が3人だった。大半がスマホを使いネット掲示板で加害者と知り合っていた。

県警によると、神戸市内の女子中学生は昨年夏、掲示板の写真に好感を持って投稿した。相手は“イケメン”風の男。頻繁なやりとりで信頼を深めるうち、「裸の画像を送って」との要請に応じたという。

「関係を崩したくないとの思いから我慢して送るのでは」と捜査幹部は分析する。同性になりすまし、発育の悩み相談を装って画像を求めるほか、ネット上のゲームで会話を弾ませ、恋愛感情につけ込む手口の被害も今年に入って出ているという。

フィルタリングは、犯罪性の強い内容を含むサイトへの接続を遮断するインターネット上のサービス。兵庫県条例では18歳未満がスマホを購入する際は加入を義務付けているが、被害に遭った子どもの大半は設定していなかったという。

県警は「ネット上に画像が流出すると回収は困難で、長期間にわたって拡散され続けかねない。フィルタリングの加入を徹底し、新年度に合わせて親子で話し合う機会も設けてほしい」と呼び掛けている。

体を写した写真を送付した場合、被害者だけでなく加害者にもなります。忘れないでください。



ショッピングモール、カラオケなどへの生徒のみでの利用は禁止しています

連休が続きますが、小中学生による万引き、恐喝など様々なトラブルが報告されており、生徒のみでの利用を禁止しています。出かける際には保護者同伴をお願いします。