

輝 跡 III

竜王北中

3学年通信第6号

平成30年7月20日

文責 風間哲郎

1 学期を振り返る



4月の学級・学年開きから修学旅行、総体と多くの行事を重ね、あっという間に終業式となりました。

振り返ってみると、学年最大行事とも言える修学旅行では、それぞれが見学地でしっかり学習を重ねたこと、仲間と助け合って自主見学を成功できたことなど大きな成果をあげることができました。若干のアクシデントはありましたが、それこそ今回の学習で望んでいたこと。自分たちの力で解決することでより充実した修学旅行となりました。

部活動では、地区総体の女子バドミントン団体優勝、陸上で山口はる菜さん800m2位、野球部の県選手権大会出場などが光ります。現在吹奏楽部は吹奏楽コンクール、マーチングコンテストに向け、男女バドミントンは県総体に向け、それぞれ休日返上で練習に打ち込んでいます。また、サッカー部員数名は、2学期に行われる高円宮杯中学生サッカー選手権に向け、部活動を続けています。悔いのない闘いをするために、最高の準備をして大会に臨んでください。

学年生徒会活動では、スローガン「青の扉～開け無限の可能性」、学習の柱「遂」、生活の柱「聴」のもと、望月瞳澄学年会長を中心に、定期テストの問題集作りや学級の環境整備などを通してよりよい学年集団作りに奮闘しています。昨日は、忙しい中で学年レクを企画運営し、一学期の終わりを飾る楽しい時を演出してくれました。



また、学習については、積極的に意見を述べる人が増え、北中ノートの提出率も上がっています。

学習全体として大きく変化したとは言えませんが、気を抜かずにこの夏休みを過ごすことができれば2学期に期待が持てるレベルにきています。受験問題にまだ慣れていない面もあるので、この夏集中的に問題演習に取り組むことが必要ですが。

このように、多方面で活躍した3年生ですが、課題も残りました。以前指摘した修学旅行での約束違反はとても残念な出来事でした。

また、3年間の部活動には悔いの残る人も多かったのではないのでしょうか。勝敗のみを指して言っているわけではありません。大切なのは自分がやりきったという充実感を持つことと、後輩に何を残すことができたかです。

正直に言うと、3年生の言動に精神的な幼さを感じる場面が多くあります。がんばりどころで自分のその時々感情に流され、今自分がすべきと判断したことや、3年生が果たすべき役割を理解できていない。3年生自らが先頭に立って苦しさを乗り越えて欲しい、3年教師、いや全校の先生達、後輩そしてご両親も願っているその場面で、自分の感情に流されてしまっていないのでしょうか。

みなさんはとても優しい気持ちの持ち主で、自分の気持ちに正直な人間だと思います。だからこそ、その上に、今自分はこれをやるべきだ、後輩のため、仲間のためにこうすべきだという強い気持ちを持って行動してほしい。全校を引っ張る紫龍祭はそれを確かめる大きな試金石になるでしょう。生徒会本部とともに紫龍祭をリードし、また支える役割を成し遂げたとき、これまでにない達成感と自分の成長を実感するはずです。その姿を3年職員全員楽しみにしています。がんばれ3年生！！



充実した夏休みを送ろう



明日21日から中学生最後の夏休みが始まります。どのような夏休みを送るか頭に描いていますか。小学校時代に比べれば、自分の時間は多少減るにしても、部活動を引退した人も多く、それぞれに与えられた時間はたっぷりあります（吹奏楽部の人たちは別ですが）。中学でしか味わえない楽しい夏休みになるよう願っています。

ところが、何回も夏休みを経験したみなさんは分かるでしょうが、このたっぷり与えられた時間が曲者（くせもの）です。学校から開放されたみなさんは今度は自分で自分の時間を管理しなくてはなりません。朝何時に起きるか、夜何時に寝るか、勉強するか、友だちと遊ぶか、ゲームに没頭するか、人は管理してくれません。また管理しようとしても皆さん自身が拒否するでしょう。そのくせ自分ではうまくコントロールできない。このとき人間は矛盾した動物だと思い知らされます。

ですから、やはり自分をコントロールするためにはある程度しっかりした計画が必要です。もちろん分単位でスケジュールを立てる必要はありません。オーソドックスですが、例えば次のように考えてみたらどうでしょう。

- ①高校説明会や日直などの夏休み中の予定をまず確認。
- ②1日の大まかな流れを決める。中でも、**起床時間、学習時間、就寝時間**はしっかり決める。
- ③**家族に三つの時間を宣言する。（これが最も大切）**
- ④学習計画を立てる。特に、「整理と対策」などの**受験関係の課題は偏らずにバランスよく立てる**。ポスターや感想文は3日間ぐらいつつ時間を決めてやってしまう。長いスパンでやろうとすると意外にうまくいかない。（これは個人差があるので一概には言えないが）
- ⑤**遊ぶ時間もしっかり設定**。これには読書時間なども含めるとなおよい。この時間も家族に宣言すると踏ん切りがつく。
- ⑥勉強以外に、これだけはやろうという目標を一つ作る。

いずれにしても、時間の管理は大人でも難しいものです。工夫を重ねて、楽しく充実した夏休みを過ごしてください。ちなみに風間は、最近スマホを手取る時間が多くなったことを反省し、読書時間を設定して、10冊以上読書することを目標にしています。お互いがんばりましょう。そして、胸をはって2学期に会いましょう。

7-8月主な予定

月	火	水	木	金	土	日
					7/21 巨摩説明会	22 西高説明会
23	24	25	26	27	28	29
7/30	7/31 笛吹 OS	8/1	2	3	4 韭工体験入学	5
6 昭和説明会	7	8	9	10 甲商説明会	11 白根説明会	12
13	14	15	16	17	18 PTA 奉仕作業 北社、城西説明 会	19 城西 OS 農林説明会
20 甲商体験入学	21 漢検	22 始業式	23 学力テスト	24	25 韭崎、甲府 工、巨摩説明 会、昭和 OS	26 一高説明会
27	28	29	30	31	9/1 西高、南高、 白根 OS	9/2

※高校の説明会等は希望者の多いものだけを記した。私立高校等は各自ホームページ等で確認。