



# 自学感動

文責：生徒指導西海

## 「つらい」と感じる時こそ心が育つ

誰かに叱られたり、がんばったのに結果が出ないまま終わってしまったたり、誰かから思いもよらぬ敵意を向けられたり、今までの「普通」が突然失われたり・・・。

もしかしたら中学生といえども、人生には「つらい」と感じることの方が、明るく楽しいことよりも多いかもしれません。

「つらい」ことはない方がいい。もちろんその通りですね。でも本当にそうなのでしょうか。

土日もろくにない私のささやかな楽しみは、夜中にポテトチップスとコーラを持ちながらゴロンとしながら映画を見ること。このゆる～い時間<sup>いや</sup>が私の「癒し」の時。でも当然この時間に鍛えられるものも、強くなるものもありません。

きついトレーニングや走り込みをしないと、筋力や持久力が高まることはありません。これは心の成長も同じ。自分の失敗を誰かのせい<sup>いや</sup>にしたり、面倒なことから逃げようとしたりと、**心にいつも「逃げ場所」を作っていて「強くなる」ことはないのではないのでしょうか。**

テニスの試合でデューズで並んだとき、野球で延長戦に入ったとき、サッカーでPKになったとき、勝敗を決するのは本当に技術でしょうか、それとも身体能力でしょうか。

「失敗」はないほうがいいかもしれないが、より大切なのは失敗をどういうふうに自分の成長につなげることができるか、なのだと思います。**自分の失敗や現実を素直に受け入れたり、他人の厳しい指摘から逃げずにいることはつらいことだと思います。でも苦しいことから逃げずに、正面から受け止める勇気も、人には必要なのです。**

野球部のモットーは「己を信じよ」ですが、今は信じることができる強い自分をつくる時なのです。苦しさやつらさから逃げなかったとき、そんな自分に自信が持てるのです。強い心こそが、これからの自分を支えていく柱なのです。

**涙とともにパンを食べた者でなければ、人生の本当の味はわからない」**

フォン・ゲーテ

保護者の皆様、時には「転ばぬ先の杖」を出し過ぎないように温かい目でみてあげることも、子どもの成長を助けることにつながります。「つらい」時は心が育つ時でもあるのです。御理解と御協力をお願いいたします。



# 衣替えのシーズンです。

暑い日が続きます。一気に夏になってしまったようです。衣替えの準備はできたでしょうか。移行期間は6月8日までになります。いつまでも長袖をズルズルでは困ります。よけい体調も崩してしまいます。季節に応じ、学校全体で統一して着るから制服です。暑い夏を、爽やかな北中の夏の制服で過ごしてください。

◎男子の夏服は、女子同様半袖<sup>そで</sup>です。長袖腕めくりはフォーマル(正式)な場面(学校など)ではしないものです。

◎ジャージのすそはキッチリと入れてください。(野球でもすそが出ていた場合、試合を止めて入れさせます。)

◎名札はしっかり付いて(書いて)あるでしょう



# 中間テストが来週に迫っています。

1年生には初めてとなる定期テスト、到達度確認検査(中間テスト)が、来週の金曜 25 日に迫りました。まずは毎日の授業、そしてその復習である北中ノート、そしてこれまでの復習。今年度の最初のテストにしっかり取り組んでほしいですね。

では、定番の「それは逃げではありませんまいか」です。

- ①勉強しようとする、つい部屋や机の上の乱れが気になり、整理整頓の時間になってしまう。(片付け終わる前に勉強の時間が終わることも・・・)
- ②ずいぶん前に買ったマンガなのに、急に気になり読んでしまう。
- ③親に「勉強しなさい」と言われると、よけいやる気がなくなる。(ように思う)
- ④数学をやっていると国語が、国語をやっていると理科がという具合にやっているのと違う教科が気になる。(結局何も手についていないことがある)
- ⑤テレビをみて、「よし、この番組が終わったら」「CMが終わるまで」「この時間まで」とまずいと思いながら、結局ズルズルとテレビを見てしまう。
- ⑥「音楽を聞きながらの方が集中できる」と好きな音楽を聞きながら、つい音楽の方に集中してしまう。(うっかりすると、「歌って」いる)
- ⑦「だめだ!集中できない!いっちょ走ってくるか!」と走りに行って帰ったら、疲れて寝ていた。
- ⑧テストの結果が返ってきた時に「次こそ必ず!」と心に誓うが、テスト前になるとなを誓ったのか、そもそも誓っていたことも忘れてる。

一つでも当てはまったらそれは「逃げ」です。いくつ当てはまりました?