

# 自学感動

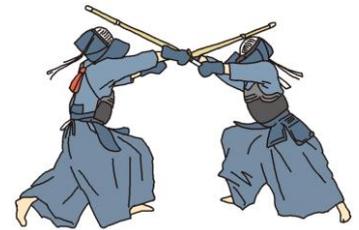


文責：生徒指導西海

## 強さだけでなく、爽やかさでも中巨摩No.1を目指せ!!

新年度が始まって早3週間目。各部とも中巨摩選手権・交流試合を今週末28日に迎え、徐々に盛り上がりを見せています。天気予報も上々、絶好の大会日和になりそうです。

保護者の皆さん是非会場にお越しください！お子さんの真剣に取り組む凛々しい姿勢が御覧いただけるはずです。それに、皆さんにお越しいただき、見守っていただくことが、子どもたちにとって何よりの力になるはずです。中学生くらいになると親離れや反抗期で、「絶対に来るな！」などと口では言う子もいますが、内心はうれしいものです。気にしないでお越しください。これは各顧問の願いです。



生徒の皆さん、これまでの取り組みの成果を発揮して、竜王北中をアピールしてきてください。もちろん大会ですから結果は重要です。あくまで勝つことを目指します。でも、それだけではありません。参加する態度や行動で、中巨摩No.1を目指してください。たとえ技能や戦術、体力で劣ることがあったとしても、爽やかな態度は1番、対戦相手に「また戦ってみたい」と思われる試合をしてきてください。そのためのアドバイスをします。

### ①他から学ぼう

強いチームを見よう。自分たちと何が違うのか、何をしているのかを常に意識して見ていよう。自分たちより弱いチームにも必ず良い所がある。そこを見つけよう。他を知ることで、自分や自分のチームの良さと課題が見えてくる。謙虚に学べる人は、限りなく自分を伸ばせる人です。

### ②声を出そう

名前や学校名を呼ばれたら大きな声で爽やかに返事をしよう。ゲーム中の必要な声、仲間を応援する声など、しっかり声を出すことで印象がまったく違う。気持ちが入り、体が動き、プラス思考になる。声を出せる人、声を出せるチームは、勝負所で力を出しきれます。

### ③走って行動しよう

声と同様、走って行動することで個人にもチームにもリズムができます。自チームも相手チームにも時間は同じだけ与えられている。走って行動すること（移動時間の短縮）で使える時間を増やすことができ、互いの気持ちを盛り上げられます。走って行動できる人は、流れをつかめる人なのです。

## ④ルールを守ろう

あなたは、あなたが一生懸命取り組んでいる種目のルールを本当に知っていますか。大会規則や参加上の注意事項を理解していますか。再確認しよう。ルールの中で、ルールに許される範囲でいかにパフォーマンスを発揮できるかがスポーツです。勝てばなんでもOKならただのケンカです。ルールを知り、ルールを守れる人はルールと勝利の神様に守られるのです。

## ⑤感謝の気持ちを持つ

大会に参加できるのは君たちが頑張っているからに他なりません。が、それだけでは参加はできません。君たちを支えてくれている保護者の方、指導や監督をしてくれている先生方、そして何より共に頑張ってきた仲間がいてくれるからです。その人たちに感謝の気持ちを持って大会に臨んでください。感謝の気持ちを持つ人は、自分の力+αを出せる人です。

ということで、「中巨摩の体育部・生徒指導部より出されている注意事項」を載せます。再度確認をし、しっかり守ることで、自分の身を守り、爽やかな大会にしましょう。

## 中巨摩体育部・生徒指導部確認事項抜粋

1. 会場への行き帰り、登下校等交通安全に注意すること。特に、自転車を使って移動する場合には、「左側通行」「一列走行」「信号遵守」「交差点の一時停止」などしっかり守ってください。
2. 専門部（種目）で決められた身なりで参加すること。（茶髪、ピアス等の指導の徹底）、服装、持ち物等）
3. 弁当やゴミはすべて持ち帰ること。
4. 飲物は水筒に入れること。（ペットボトル等は不可）
5. おやつ（あめ、ガム、菓子等）禁止。校内はもちろん、アピールできる校外での行動で、北中の素晴らしさをアピールしてください。
6. お金を持って行かない。紛失・盗難は、本人は当然ですが、周囲も嫌な思いをします。また、買い食い等も心配です。弁当のおつり等が出ってしまった場合は、顧問の先生に必ず預けましょう。当然、会場・行き帰りに自動販売機も使えません。
7. 会場をお借りして大会を行います。施設・備品等はていねいに、気を配って使用してください。
8. 上下履きの区別をつけましょう。特に、ウォーミングアップやクーリングダウンを外で行う場合、きちんと履き替えてください。

個人・チームの持ち物をしっかり管理しましょう。色々な学校の生徒がいます。チームの財産である物品をしっかりと管理してください。

# 頑張れ北中!!

