

保健だより

竜王北中保健室
H30.4.6



養護教諭の
かめい えりこ
亀井恵理子です。



1年間みなさんが元気に過ごせるように保健室からお手伝いしたいと思います。

今年度も元気に過ごしましょう。

保健室の約束

やくそくを守って
しょうず上手に利用しよう

授業前などはなるべく先生に断ってから来てください



保健室のものは声をかけてから使ってください



寝ていることも考えて静かに使ってください



血が出ているときは傷口を押さえ、汚れているときは洗ってから来てください



本など使ったものは元のところへ戻してください



悩みごとがあるときはぜひ話してみてください



保健室は、その日の学校でのケガや病気の手当てをする場所ですので、朝から具合が悪い場合は家で熱を測り、保護者の方と相談しましょう。また、「昨日のケガで〇〇をください」には対応できません。必要なものは自分で持ってくるようにしてくださいね。

保健室はみんなが利用するところ。ご協力お願いします。

*約束が守れない場合、保健室に入れないことがあります。

健康診断で自分の体を知ろう！

今日から健康診断が始まりました。自分の体の様子を知るためにも、約束を守りしっかり受けましょう。

☆健康診断を受けるときの約束☆

説明をしっかり聞く

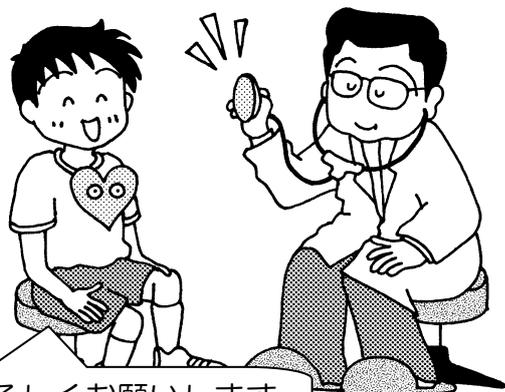


服装はジャージ
で、順番は...

体を清潔にしておく

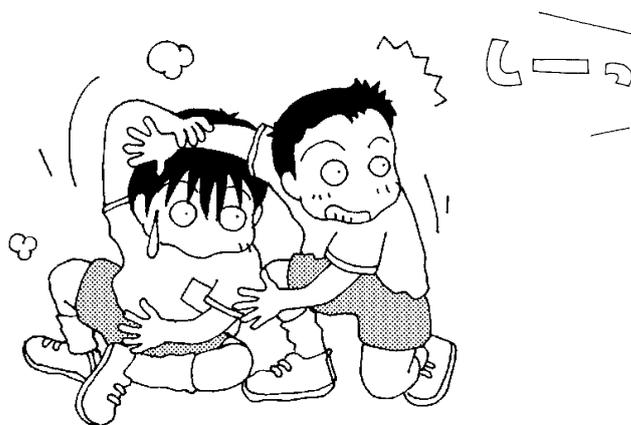


先生にあいさつをする



よろしくお願ひします

待っているときは静かにする



前の人がやっていることを
しっかり見ておく



スムーズにでき
るように、協力して
ください。



健康診断のスケジュール

月	日	曜日	対象	項目	時間	場所
4	9	月	1年 2年 3年	身体計測 視力検査 聴力検査	<ul style="list-style-type: none"> • 2年 (40分) 9:40~10:20 • 1年 (40分) 10:20~11:00 • 3年 (50分) 11:00~11:50 	会議室・保健室 音楽室・図書室 視聴覚室
4	11	水	3年	内科検診・結核検診 (修学旅行事前健診)	13:30 ~ 15:00	保健室
4	12	木	2年	内科検診・結核検診 (校外学習事前健診)	13:30 ~ 15:00	保健室
4	19	木	全学年	耳鼻科検診	9:00 ~ 12:00	保健室
4	24	火	全学年	尿検査	8:50までに提出	保健室
4	26	木	1年	内科検診・結核検診 (宿泊学習事前健診)	13:30 ~ 15:00	保健室
4	27	金	1年 3年	眼科検診	13:30~14:00	保健室
5	2	水	2年	眼科検診	13:30 ~14:00	保健室
5	16	水	2年 (希望者)	貧血検査	9:00 ~ 10:00	保健室
5	17	木	1年	心電図検査	10:20~11:20	保健室
6	4	月	2年	歯科検診	13:30 ~ 15:00	保健室
6	7	木	1年 3年	歯科検診	13:30 ~ 15:00	保健室

大きくなった？

身長・体重

月 日 ()

視力検査

月 日 ()

聴力検査

月 日 ()

眼科検診

月 日 ()

耳鼻科検診

月 日 ()

歯科検診

月 日 ()

貧血検査

月 日 ()

心電図検査

月 日 ()

尿検査

月 日 ()

内科検診

月 日 ()

☆自分の日程を書きこんで、見えるところにはっておきましょう☆

保護者の方へ

養護教諭の亀井恵理子かめい えりこです。子どもたちが学校生活を健康に過ごすことができるように努力していきたいと思ひます。ご協力をお願いすることがあると思ひますが、その際はよろしくお願ひします。

学校で行っている健康診断は「スクリーニング」(異常の疑いがあるものを選び出す)検査です。後日お配りする結果をご覧になり、必要に応じて専門医での診断・精密検査などを受けていただきますよう、よろしくお願ひします。