

# 保健だよい



明日は(4/19)  
耳鼻科検診です。



くろだ小児科・耳鼻科の  
**黒田優美 先生**  
が来てくださいます!

## 耳鼻科検診の受け方

耳・鼻・のどに病気がな  
いかみてもらいます

横をむいて

耳をみてもらう

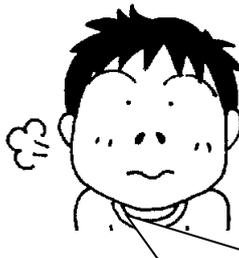


耳鏡という道具を使うよ

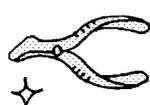


前をむいて

鼻の中をみてもらう



鼻鏡という道具で鼻の穴  
を広げて  
みるよ



口を開けて

のどをみてもらう

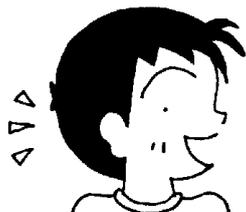


舌圧子という道具で舌を  
抑えて  
みるよ

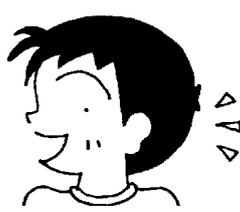


## 見てもらう順番の再確認

①右耳



②左耳



③鼻



④のど



この順番でしっかりみてもらおう

# 耳鼻科検診を受ける準備



## みみ・はな・のど"の けんこうチェック!

あてはまるところに  
(○)をつけましょう

( ) みみがいたい ☆

( ) みみがきこえにくい ☆

( ) みみそうじをしていない

( ) みみなりがする

( ) はなみずがでる ☆

( ) くしゃみがよくでる

( ) はながつまる

( ) はなちがでやすい ☆

( ) のどがいたい ☆

( ) のどがあかい ☆



当てはまるものがある人は、先生から何か言われるかも。よ〜く聞いてね。

