4月学校給食献立予定表

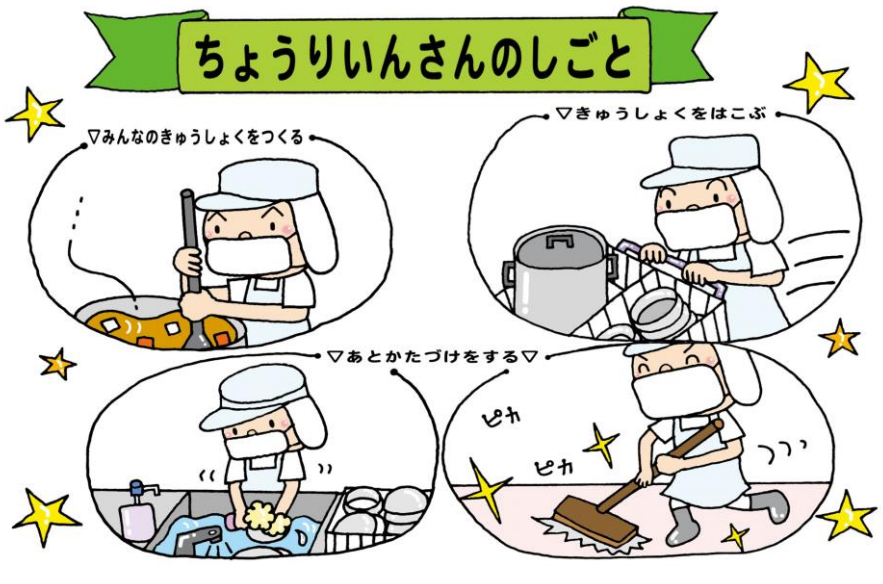
2018年

竜王北中学校

日(曜日)	献立名 牛乳	主食	副食	番号	食品の種類と働き 赤の食品群 血や肉・骨を作る	緑の食品群 体の調子を整える	黄の食品群 熱や力のもとになる	備考
9(月)	○	豚丼①			牛乳		レモンソーダゼリー	3年生のみ給食
				①	豚肉	しょうが　玉ねぎ　グリンピース	米　しらたき　砂糖	
			レモンソーダゼリー					
10(火)	○	お赤飯①			牛乳		ケーキ	入学・進級お祝い給食
				①	甘納豆		米　もち米　ごま	
			鶏肉のレモンソースがけ②	②	鶏肉	しょうが　レモン果汁	かたくり粉　油　砂糖	
			塩こんぶ和え③	③	こんぶ	キャベツ　きゅうり　にんじん	ごま	
			麩のすまし汁④	④	わかめ	ねぎ	麩	
			ケーキ					
11(水)	○	ホットドック①			牛乳			ウインナーをはさんでホットドック
				①	ウインナー		コッペパン　ケチャップ	
			スパゲティサラダ②	②	ハム	きゅうり　にんじん　コーン	スパゲティ　マヨネーズ	
			ポトフ③	③	ベーコン	キャベツ　にんじん　玉ねぎ かぶ　セロリ　パセリ	じゃがいも	
12(木)	○	麦ご飯			牛乳		米　麦　強化米	今日の魚はメルルーサ
			魚のみそチーズ焼き①	①	メルルーサ　チーズ　みそ	しょうが　しめじ　わけぎ	マヨネーズ	
			糸こんぶと厚揚げの煮物②	②	糸こんぶ　厚揚げ	にんじん　干ししいたけ	砂糖　油	
			しめじのみそ汁③	③	みそ	玉ねぎ　しめじ　にんじん		
13(金)	○	麦ご飯			牛乳	清見オレンジ	米　麦　強化米	旬の食材キャベツ
			ミートローフ①	①	豚肉　卵　うずら卵　牛乳	玉ねぎ　にんじん　コーン グリンピース	パン粉　ソース　ケチャップ	
			パプリカサラダ②	②		キャベツ　にんじん　パプリカ きゅうり	オリーブオイル　砂糖	
			大根のみそ汁③	③	油揚げ　みそ	大根　にんじん		
			清見オレンジ					

入学・進級 おめでとうございます

Ｈ３０年度も給食室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、こころを込めておいしい給食を作っていきたいと思います。



３年生は９日から
１・２年生は１０日から
給食が始まります。
給食の時間には全員が
エプロン・マスクを着用
します。忘れずに持って
きてください。

日(曜日)	献立名				食品の種類と働き			備考
	牛乳	主食	副食	番号	赤の食品群 血や肉・骨を作る	緑の食品群 体の調子を整える	黄の食品群 熱や力のもとになる	
１６(月)		かわりわかめご飯①			牛乳			ハーブの一種 バジル
				①	わかめ　卵　ベーコン	えだまめ	米　麦　強化米　ごま油	
			鶏肉のバジル焼き②	②	鶏肉	にんにく　バジル	オリーブオイル	
			ブロッコリーサラダ③	③	ツナ	きゅうり　にんじん　ブロッコリー	イタリアンドレッシング	
			かきたま汁④	④	卵　なると	にら	かたくり粉	
１７(火)		しょうゆラーメン①			牛乳			フライギョウザ １人２個
				①	豚肉　なると	しょうが　にんにく　玉ねぎ　にんじん しなちく　ねぎ　コーン　ほうれん草	ラーメン　しょうゆラーメンの素　油	
			フライギョウザ②	②	ギョウザ		油	
			五目野菜炒め③	③	豚肉	キャベツ　玉ねぎ　にんじん　もやし ピーマン　にんにく	油　オイスターソース	
			グレープフルーツゼリー④	④		グレープフルーツジュース	クールゼリーの素	
１８(水)		麦ご飯			牛乳		米　麦　強化米	旬の魚 さわら
			さわらの西京焼き①	①	さわら西京漬け			
			肉じゃが②	②	豚肉	玉ねぎ　にんじん　グリンピース	じゃがいも　しらたき　油　砂糖	
			かぶのみそ汁③	③	油揚げ　みそ	かぶ		
２４(火)		麦ご飯			牛乳		米　麦　強化米	日本の代表的な 調味料みそ
			さばのみそ煮①	①	さば　みそ	しょうが	砂糖	
			海藻サラダ②	②	海藻　かに風かまぼこ	キャベツ　きゅうり　にんじん	和風ドレッシング	
			厚揚げのみそ汁③	③	厚揚げ　みそ	もやし　ねぎ		
２５(水)		ミルクパン			牛乳		ミルクパン	春野菜たっぷりの スープ
			ポテトのチーズ焼き①	①	ツナ　ベーコン　チーズ	コーン　玉ねぎ	ポテト　マヨネーズ	
			温野菜ソテー②	②	ベーコン	ブロッコリー　カリフラワー　パプリカ	バター	
			春野菜スープ③	③	ハム	かぶ　アスパラ　キャベツ にんじん　たけのこ		
			りんごゼリー④	④		りんごジュース	クールゼリーの素	
２６(木)		ひじきご飯①			牛乳			旬の食材 ひじき
				①	ひじき　油揚げ	にんじん　えだまめ	米　麦　強化米　油　砂糖	
			鳥肉のねぎみそ焼き②	②	鶏肉　みそ	しょうが　ねぎ	砂糖	
			キャベツのごま和え③	③		キャベツ　白菜　にんじん　ほうれん草	砂糖　ごま	
			麸のみそ汁④	④	油揚げ　みそ	玉ねぎ	麸	
２７(金)		カレーライス①			牛乳	福神漬け		人気の カレーライス
				①	豚肉	にんじん　玉ねぎ　しょうが にんにく　グリンピース	米　麦　強化米　じゃがいも　油 カレールー　ソース　ケチャップ	
			切干大根サラダ②	②	ツナ	切干大根　ブロッコリー にんじん　きゅうり	ごま油　ごま　砂糖	
			クラッシュゼリー③	③		もも缶　パイン缶 みかん缶　レモン果汁	クールゼリーの素	
			福神漬け					

☆２ヶ月に一度程度食材の放射能検査を行っています。

☆都合により献立の内容が変更する場合があります。