



2018年4月号
 竜王北中学校
 給食室



ご入学・ご進級おめでとうございます

花の便りが各地で聞かれる季節になりました。いよいよ新年度のスタートです。皆さんが元気に学校生活を送れるように、安心・安全に留意し、心を込めて給食を作っていきたいと思えます。1年間宜しくお願い致します。

楽しい給食時間になるように、こんなことを守りましょう

姿勢よく、ごはんや汁物のおわんは手に持って食べる



食べているときは立ち歩かない



友達が嫌がるような汚い話をしない



口に食べ物が入っているときは話をしない



給食のお米

甲斐市の学校給食では年間を通して100%甲斐市産のお米を使用しています。地域の生産者の方々が一生懸命作ってくださっている産物のひとつです。感謝して残さず食べるようにしましょう。

この他にも、赤坂トマトや八幡芋など甲斐市産の食材を給食で取り入れますので楽しみにしててくださいね。

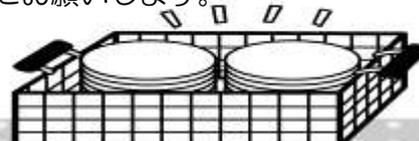


食器は大切に扱きましょう

学校給食で使用する食器は、みんなですぐ大切なものです。



乱暴に扱っているとヒビが入ったり欠けたりして、ケガをすることもあります。片付ける際は、食べ物が食器に残らないようにし、きちんと重ねてかごに戻すようにお願いします。



たまご 3 択 クイズ

レベル★=かんたん
 レベル★★=ちょっとむずかしい
 レベル★★★=とってもむずかしい

Q1



レベル★

日本で一番食べられているたまごは、何のたまごでしょう？

- ① ウズラ
- ② アヒル
- ③ ニワトリ

Q2

レベル★★

たまごのカラの色の違いは何の違いでしょう？

- ① 栄養
- ② トリの種類
- ③ エサの種類

Q3

レベル★★★

栄養バランスがとても良いたまごですが、たまごにない栄養は次のうちどれでしょう？

- ① ビタミンC
- ② たんぱく質
- ③ 炭水化物

Q4

レベル★★

マヨネーズの主な原料は、たまごと何+何でしょう？

- ① 牛乳+油
- ② 油+酢
- ③ 酢+とうふ

レベル★★★

Q5

イエス・キリストが復活したことをお祝いするキリスト教の春のお祭りがあります。飾り付けされるたまごのことを何というでしょう？

- ① スクランブル・エッグ
- ② イースター・エッグ
- ③ ポーチド・エッグ



Q4=② Q5=② (復活祭「イースター」というお祭りで、日本でもたまご形のチョコレートなどが売られる。) Q1=③ Q2=② Q3=① (ビタミンCの豊富な野菜や果物と一緒に食べると良い。)

