



のこんだてひょう



2026年

甲斐市立竜王東小学校

日 曜日	こんだてめい	あかのしょくひん	みどりのしょくひん	せいのしょくひん	備考
		ち・にくになるもの	からだのしょうしをととのえるもの	ねつ・ちからになるもの	
8/31 (月)	*おたのしみこんだて* こうしゅうワインビーフカレーライス	こうしゅうワインビーフ こなチーズ スキムミルク ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご トマト	こめ むぎ あぶら ルウ デミグラスソース	給食開始
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	コールスローサラダ	ハム ヨーグルト	キャベツ にんじん コーン	ノンエッグマヨネーズ さとう	
	パピコ (ぶどうスムージー)			パピコ (ぶどうスムージー)	
1 (火)	*ぼうさいのひこんだて*				
	ツナちくわわかめおにぎり	わかめごはんのもと ツナ ちくわ やきのり		こめ むぎ しろいりごま	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ぐだくさんとんじる	ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	しょうが ごぼう にんじん だいこん たまねぎ こんにゃく しめじ キャベツ ねぎ こまつな	あぶら じゃがいも	
	スティックパイン		パイン		
2 (水)	*かいしたんじょうのひこんだて* こうしゅうワインビーフごはん	こうしゅうワインビーフ	ごぼう にんじん しょうが	こめ むぎ あぶら さとう しろいりごま	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	イワシのしょうがに	いわし	しょうが	さとう	
	ブロッコリーサラダ	ツナ	ブロッコリー カリフラワー きゅうり あかピーマン	あぶら さとう しろすりごま	
	あかさかトマトのかきたまみそしる	にぼし みそ たまご	たまねぎ にんじん トマト えのき レタス コーン	かたくりこ	
	うめジャムゼリー			うめジャムゼリー	
3 (木)	キャラメルあげパン			コッペパン キャラメルパウダー さとう あぶら	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	チリポテト	とりにく ぶたにく	たまねぎ コーン パセリ	バター じゃがいも さとう	
4 (金)	トマトとズッキーニのスープ	ベーコン とうふ たまご	にんじん たまねぎ トマト スズッキーニ あかピーマン きピーマン	あぶら かたくりこ	
	ガバオライス	とりにく だいず	しょうが にんにく たまねぎ にんじん あかピーマン きピーマン あおピーマン ズッキーニ バジル	こめ むぎ あぶら さとう	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	レタスのスープ		だいこん たまねぎ こまつな にんじん コーン レタス		
7 (月)	しらたまフルーツポンチ		パイン もも ナタデココ レモン	しらたま さとう	
	おざら	あつけすり とりにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん しいたけ こまつな あさつき	おざら	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	やさいのかきあげ	ちくわ	たまねぎ にんじん かぼちゃ えだまめ コーン	さつまいも こめこ あぶら てんぷらこ	
8 (火)	きりぼしだいこんのパンパンジーサラダ	とりにく	きりぼしだいこん きゅうり	ドレッシング しろすりごま さとう	
	あじつきこざかな	にぼし			
	カラフルピラフ	とりにく ウインナー えび あさり	にんにく しょうが たまねぎ にんじん マッシュルーム コーン あかピーマン グリーンピース パセリ	こめ むぎ バター	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
9 (水)	ミネストローネ	ベーコン あかいんげん だいず あおえんどう ひよこめ	たまねぎ にんじん トマト	バター じゃがいも シェルマカロニ	
	ヨーグルトフルーツ	ヨーグルト	パイン もも	さとう	
	むぎごはん			こめ むぎ	
10 (木)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	たまねぎ りんご にんにく しょうが あかピーマン きピーマン	あぶら さとう かたくりこ	
	うましおキャベツ	しおこんぶ	キャベツ にんじん コーン	ごまあぶら しろいりごま	
	ねばトロパワーみそしる	にぼし もすく とうふ みそ	たまねぎ にんじん オクラ えのき モロヘイヤ		
10 (木)	まるパン			まるパン	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	しろみざかなフライ (タルタルソース)	シイラ たまご	ピクルス	こむぎこ パンこ あぶら マヨネーズ	
	キャベツナサラダ	ツナ	キャベツ コーン	ドレッシング	
	こまつなとアサリのスープ	ベーコン あさり	たまねぎ えのき はくさい こまつな	ごまあぶら	
10 (木)	ぶどう		ぶどう		

11 (金)	なつやさいたっぷりキーマカレー	とりにく ぶたにく こなチーズ だいず	にんにく しょうが たまねぎ にんじん セロリ あかピーマン きピーマン なす スッキーニ トマト	こめ むぎ あぶら ルウ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	えだまめコーンソテー	ベーコン	にんにく にんじん コーン えだまめ	バター	
	クラッシュコーヒーゼリー			コーヒーゼリーのもと れんにゅう	
14 (月)	たいわんラーメン	とりにく ぶたにく だいず うすらたまご	にんにく しょうが しいたけ たまねぎ にんじん だいずもやし にら ねぎ たけのこ	ちゅうかめん ごまあぶら かたくりこ さとう しろいりごま あぶら	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	やきぎょうざ	とりにく ぶたにく	キャベツ たまねぎ にんにく	こむぎこ	
	やさいのあさづけふう		キャベツ にんじん きゅうり しょうが		
	なし		なし		
15 (火)	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	モウカのレモンあげ	モウカ	レモン	さとう かたくりこ こめこ あぶら	
	こんさいのオイスターソースいため	とりにく	ごぼう れんこん にんじん にら たけのこ あかピーマン	かたくりこ こめこ あぶら ごまあぶら さとう	
	えのきのみそしる	にぼし あぶらあげ とうふ みそ わかめ	キャベツ えのき ねぎ		
	ミルメーク (コーヒー)			ミルメーク	
16 (水)	メロンパンふうトースト			しょくパン バター さとう こむぎこ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	しおバターにくじゃが	とりにく	たまねぎ にんじん コーン	バター じゃがいも さとう	
	モロヘイヤスープ	ベーコン とうふ たまご	たまねぎ トマト モロヘイヤ	あぶら かたくりこ	
17 (木)	むぎごはん			こめ むぎ	1年生なし
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	やきにく	ぶたにく みそ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん あおピーマン あかピーマン きピーマン りんご	あぶら さとう かたくりこ しろいりごま	
	ツナひじきサラダ	ひじき だいず ツナ	コーン きゅうり にんじん れんこん	さとう ノンエッグマヨネーズ しろすりごま	
	なめこじる	にぼし とうふ みそ わかめ	だいこん なめこ ねぎ ほうれんそう		
18 (金)	*しよくいくのひこんだて(フィリピン)* チキンアドボ (とりにくののにこみ)	とりにく うすらたまご	しょうが にんにく たまねぎ イタリアンパセリ	こめ むぎ さとう あぶら	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	シニガン (えびとやさいのスープ)	とりにく えび	トマト チンゲンサイ レモン えのき かぶ イタリアンパセリ にんにく たまねぎ	あぶら	
	ハロハロ (フルーツのデザート)		もも パイン マンゴー ナタデココ	しらたま カクテルゼリー れんにゅう ゆであすき タピオカ コーンフレーク	
24 (木)	ビビンバ	ぎゅうにく とりにく ぶたにく だいず	にんにく しょうが たまねぎ にんじん だいずもやし こまつな ぜんまい	こめ むぎ ごまあぶら さとう かたくりこ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ねぎしおわかめスープ	とうふ わかめ	しょうが にんにく あさつき ねぎ レタス	しろいりごま	
	れいとうみかん		れいとうみかん		
25 (金)	*じゅうごやのひこんだて* さつまいもごはん			こめ むぎ さつまいも くろいりごま	6年生なし
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	あかうおのさいきょうやき	あかうお みそ		さとう	
	あおなのごまあえ		こまつな ほうれんそう もやし にんじん	さとう しろすりごま	
	はなふのすましじる	あつけすり とうふ わかめ	にんじん たまねぎ えのき みつば	はなふ	
	おつきみだんご			おつきみだんご	
28 (月)	カレーミートスパゲティ	とりにく ぶたにく だいず こなチーズ	にんにく たまねぎ にんじん セロリ トマト パセリ	スパゲティ あぶら さとう デミグラスソース ルウ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ポトフ	ウインナー	たまねぎ にんじん キャベツ セロリ	じゃがいも	
	パイナップル		パイナップル		
29 (火)	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	チキンなんばん	とりにく たまご	ピクルス	こむぎこ かたくりこ あぶら マヨネーズ さとう	
	レモンあえ	ハム	キャベツ きピーマン	ドレッシング	
	じゃがいものみそしる	にぼし あぶらあげ みそ わかめ	にんじん えのき ねぎ	じゃがいも	
	ドライブルー		ドライブルー		
30 (水)	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ぶたキムチいため	ぶたにく	にんにく しょうが にんじん たまねぎ はくさいキムチ きピーマン あかピーマン	ごまあぶら さとう かたくりこ	
	やさいのチーズおかかあえ	ダイスチーズ かつおぶし	ブロッコリー コーン にんじん キャベツ		
	もずくスープ	もずく あさり とうふ たまご	えのき あさつき	かたくりこ	

※献立は都合により変更する場合があります。

※赤字は市産・県産の食材です。