



4月



のこんだてひょう



甲斐市立竜王東小学校

2026年

日 曜日	こんだてめい	あかのしょくひん	みどりのしょくひん	さいろのしょくひん	備考
		ち・にくになるもの	からだのしょうしをととのえるもの	ねつ・ちからになるもの	
4/9 (木)	むぎごはん			こめ むぎ	給食開始 1年生無し
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	タンドリーチキン	とりにく ヨーグルト	にんにく しょうが レモン		
	カラフルソテー	ベーコン	にんじん キャベツ しめじ きピーマン あかピーマン さやえんどう	バター	
	はるやさいみそしる	にほし みそ あぶらあげ	たけのこ にんじん キャベツ えのき なのはな		
	ヨーグルト	ヨーグルト			
10 (金)	*ほうとうのひこんだて* かぼちゃほうとう	にほし みそ あぶらあげ ぶたにく	にんじん だいこん しいたけ はくさい かぼちゃ しめじ ねぎ	あぶら ほうとう	1年生無し
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	のりしおだいず	だいず あおのり		かたくりこ こめこ しろすりごま	
	ツナひじきサラダ	ひじき ツナ	コーン きゅうり にんじん れんこん	さとう ノンエッグマヨネーズ あぶら	
	いちご		いちご		
13 (月)	ごもくチャーハン	とりにく ぶたにく いりたまご えび	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ねぎ あおピーマン	こめ むぎ あぶら さとう ごまあぶら	1年生無し
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	きりぼしだいこんのパンサンスー	あぶらあげ	きりぼしだいこん にんじん きゅうり	はるさめ ドレッシング	
	わかめスープ	とうふ わかめ	しょうが にんじん たまねぎ えのき あさつき	しろいりごま	
	はっさく		はっさく		
14 (火)	きなこあげパン	きなこ		コッパン さとう あぶら	1年生無し
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	チーズトマトサラダ	ダイスチーズ	ブロッコリー きゅうり キャベツ あかピーマン トマト レモン	さとう オリーブオイル	
	ラビオリスープ	ぶたにく	にんにく たまねぎ にんじん しいたけ きくらげ もやし こまつな	あぶら こむぎこ パンこ	
	カラフルクラッシュゼリー		ナタデココ もち ようなし ぶどう パイン さくらんぼ	クールゼリーのもと	
15 (水)	むぎごはん			こめ むぎ	1年生無し
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さばのみそに	さば みそ	しょうが ねぎ	さとう	
	ごしょくいため	ぶたにく	にんじん たけのこ キャベツ しめじ きピーマン こまつな	あぶら	
	かきたまじる	にほし とうふ たまご	にんじん えのき はくさい ねぎ	かたくりこ	
	かたぬきチーズ	かたぬきチーズ			
16 (木)	さんさいうどん	にほし ぶたにく あぶらあげ	ごぼう にんじん たまねぎ えのき しいたけ はくさい ねぎ わらび なめこ	うどん あぶら さとう	1年生無し
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ちくわのいそべあげ	ちくわ あおのり		てんぷらこ あぶら	
	きりぼしだいこんのごまマヨあえ		きりぼしだいこん にんじん キャベツ きゅうり れんこん コーン	さとう ノンエッグマヨネーズ しろすりごま	
	デコボン		デコボン		
17 (金)	マーボーとうふどんぶり	とうふ とりにく ぶたにく だいず みそ	にんにく しょうが たけのこ たまねぎ ねぎ しいたけ にんじん	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら ラー油	1年生無し
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	パンパンジーサラダ	とりにく	キャベツ きゅうり もやし にんじん	ドレッシング しろいりごま	
	フルーツあんぱん		パイン もも みかん レモン	さとう あんにんとうふ	
20 (月)	*にゅうがく・しんせうあけいせいしょうく* おいおいちらしずし	あぶらあげ こおりとうふ のり きんしたまご さくらてんぷ	にんじん しいたけ れんこん さやえんどう	こめ むぎ さとう しろいりごま	1年生 給食開始
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	あかうおのさいきょうやき	あかうお みそ		さとう	
	なのはなのあえもの	かつおぶし	なのはな キャベツ にんじん こまつな	さとう	
	はなふのすましじる	あつけすり とうふ	にんじん たまねぎ えのき みつば	ふ	
	おいおいクレープ			おいおいクレープ	

21 (火)	レモンシュガートースト		レモン	しょくパン さとう バター
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	チリコンカン	ひよこまめ とりにく ぶたにく あかいんげん あおえんどう だいず	にんにく たまねぎ にんじん トマト	あぶら さとう
	ジュリアンヌスープ		セロリ キャベツ にんじん えのき	
	ゼリーポンチ		ナタデココ もも ようなし ぶどう パイン さくらんぼ レモン	さとう カクテルゼリー
22 (水)	むぎごはん			こめ むぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	おこのみやきハンバーグ	ぶたにく たまご あおのり かつおぶし	たまねぎ キャベツ にんにく しょうが	パンこ ノンエッグマヨネーズ
	はるやさいのにももの	とりにく がんもどき	にんじん たけのこ れんこん さやえんどう	ながいも さとう
	なめこじる	にほし みそ わかめ とうふ	だいこん なめこ ほうれんそう	
	あまなつ		あまなつ	
23 (木)	*ひがししょうにんきこんだて*			
	わかめごはん	わかめごはんのもと		こめ むぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	からあげ	とりにく	にんにく しょうが	さとう かたくりこ こめこ あぶら
	かいそうサラダ	かいそうミックス ツナ	キャベツ きゅうり ブロッコリー あかピーマン コーン	ドレッシング しろいりごま
	ワンタンスープ	ぶたにく	にんじん もやし はくさい いら	ごまあぶら ワンタンのかわ
はちみつレモンゼリー			はちみつレモンゼリー	
24 (金)	ポークカレーライス	ぶたにく ぎゅうにゅう スキムミルク	しょうが にんにく にんじん たまねぎ りんご	こめ むぎ あぶら じゃがいも ルウ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	アスパラソテー	ハム	キャベツ にんじん きピーマン アスパラ	バター
	ヨーグルトフルーツ	ヨーグルト	パイン もも みかん	さとう
27 (月)	ちゃんぽんめん	ぶたにく あさり いか えび かまぼこ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ もやし コーン	ちゃんぽんめん あぶら ちゃんぽんスープのもと
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	むししゅうまい	とりにく ぶたにく	たまねぎ	パンこ さとう
	キムチあえ	とりにく	きゅうり にんじん キャベツ	はるさめ ごまあぶら さとう
	きよみ		きよみ	
28 (火)	ステッキパン			ステッキパン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	ハーブチキン	とりにく ヨーグルト	にんにく しょうが レモン	さとう
	レモンあえ	ハム	キャベツ きピーマン にんじん	ドレッシング
	コーンスープ	ぎゅうにゅう	たまねぎ コーン パセリ	あぶら ベシャメルソース
	いちごゼリー		ナタデココ いちご	いちごゼリーのもと
30 (木)	むぎごはん			こめ むぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	アジのカレーふうみあげ	あじ	にんにく しょうが	かたくりこ あぶら
	にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ にんじん しらたき さやえんどう	あぶら じゃがいも さとう
	あかさかトマトのかきたまみそしる	にほし みそ たまご	たまねぎ トマト えのき レタス コーン	かたくりこ
	こくとうビーンズ	だいず		さとう

※献立は都合により変更する場合があります。

※赤字は市産・県産の食材です

にゅうがく しんきゅう いろ はな さ ほこ なか きほう み しんねんど はじ
ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。
みな がっこう せいいかつ じゅうじつ ひび きゅうしょくとお おうえん おも
皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。
ねんかん ねが いた
1年間、よろしくお願ひ致します。



きゅうしょく しゆん しょくざい と い ぼね さかな かわつ くだもの た て ま めんどう
給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間がかかるものは面倒だからと
けい えん た かた ばあい 場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、きゅうしょく
敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食
はし た しょくひん しょうじょう で こんたてひょう かくにん た しょくひん
で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることもあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品が
ばあい ばあい かてい じぜん ため あんしん
ある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

