

9月

のこんだてひょう

2025年

甲斐市立童王東小学校

日 曜日	こんだてめい	あかのしょくひん	みどりのしょくひん	さいろのしょくひん	備考
		ち・にくになるもの	からだのちゅうしをととのえるもの	ねつ・ちからになるもの	
9/1 (月)	おざら	かつおぶし とりにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん しいたけ こまつな ねぎ	おざら	給食開始
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	なつやさいかきあげ	ちくわ	にんじん たまねぎ かぼちゃ えだまめ コーン	さつまいも こめこ こむぎこ てんぷらこ あぶら	
	ハンバンジーサラダ	ささみ	キャベツ きゅうり もやし	ドレッシング	
	ヨーグルト	ヨーグルト			
2 (火)	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	サバのてりやき	サバ	しょうが	さとう	
	じゃがピーいため	ぶたにく	にんにく にんじん あおピーマン	ごまあぶら じゃがいも	
	はるさめスープ	ハム	にんじん はくさい こまつな	かたくりこ ごまあぶら いりごま はるさめ	
	グレープフルーツ		グレープフルーツ		
3 (水)	*したんじょうのひこんだて*				
	こうしゅうワインビーフごはん	こうしゅうワインビーフ あぶらあげ	ごぼう にんじん しょうが	こめ むぎ あぶら さとう いりごま	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ごもくあつやきたまご	ごもくあつやきたまご			
	あおなごまあえ		キャベツ こまつな もやし	すりごま さとう	
	あかさかトマトのかきたまみそしる	にぼし みそ たまご	たまねぎ トマト えのき レタス ほうれんそう		
くわちゃプリン	ぎゅうにゅう	くわのはちや	プリンのもと		
4 (木)	ステッキパン			ステッキパン	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ハーブチキン	とりにく	パセリ	ノンエッグマヨネーズ	
	イタリアンサラダ		キャベツ にんじん きゅうり レタス	ドレッシング	
	じゃがいものポターージュ	ぎゅうにゅう なまクリーム	たまねぎ パセリ	じゃがいも バター ベジメタルソース	
	ぶどうゼリー		ナタデココ	ぶどうゼリーのもと	
5 (金)	ビーンスタコライス	ぶたにく とりにく チーズ だいず ひよこまめ あおえんどう あかいんげん	にんにく しょうが たまねぎ セロリ トマト キャベツ レタス	こめ むぎ あぶら ワンタンのかわ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	コンソメスープ	ベーコン	にんじん たまねぎ セロリ パセリ	じゃがいも	
	ビタミンポンチ		パイン もも	みかんゼリー オレンジジュース	
8 (月)	ごもくらーめん	ぶたにく なると うすらのたまご	しょうが にんにく たけのこ にんじん はくさい チンゲンサイ きくらげ こまつな	あぶら かたくりこ スパゲティ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりとだいずのあますいため	とりにく だいず	にんにく しょうが たまねぎ にんじん あおピーマン きピーマン	あぶら じゃがいも さとう かたくりこ	
	だいずもやしのナムル	ツナ	にんじん だいずもやし こまつな	ごまあぶら さとう	
	パインクラッシュゼリー		パイン ナタデココ	クールゼリーのもと	
9 (火)	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	シイラのスパイシーやき	シイラ	にんにく たまねぎ パセリ	ノンエッグマヨネーズ	
	ごもくきんぴら	とりにく さつまあげ	ごぼう にんじん こんにゃく さやいんげん	あぶら さとう いりごま	
	かぼちゃのみそしる	あぶらあげ にぼし みそ とうふ	たまねぎ にんじん キャベツ こまつな かぼちゃ		
	なし		なし		
10 (水)	たまひよチャーハン	いりたまご とりにく ひよこまめ ハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ねぎ あおピーマン	こめ むぎ あぶら ごまあぶら	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	きりぼしだいこんサラダ		きりぼしだいこん にんじん キャベツ きゅうり しょうが	あぶら ごまあぶら さとう いりごま	
	わかめスープ	わかめ とうふ	たまねぎ はくさい えのき こまつな	ホットケーキミックスこ バター こくとう	
マーラーカオ	ぎゅうにゅう たまご				
11 (木)	きなこあげパン	きなこ		コッパン さとう あぶら	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	しおバターにくじゃが	とりにく	たまねぎ にんじん コーン パセリ	バター さとう じゃがいも	
	トマトととうみょうのスープ	ベーコン たまご とうふ	たまねぎ トマト とうみょう	あぶら かたくりこ	

12 (金)	うまトマチキンライス	とりにく だいす	コーン にんにく しょうが たまねぎ にんじん しめじ トマト パセリ	こめ むぎ パター あぶら ルウ こむぎこ さとう デミグラスソース
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	カラフルソテー	ベーコン	たまねぎ あかピーマン きピーマン さやいんげん キャベツ しめじ こまつな	バター
16 (火)	しらたまボンチ		パイン もも レモン	しらたまもち さとう
	むぎごはん			こめ むぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	あつあげカレーいため	あつあげ とりにく	にんにく たまねぎ にんじん さやいんげん	あぶら さとう かたくりこ
	わかめサラダ	わかめ ツナ	キャベツ きゅうり コーン	ドレッシング いりごま
17 (水)	チンゲンサイのスープ	とりにく	たまねぎ にんじん チンゲンサイ	かたくりこ こまあぶら いりごま はるさめ
	バナナ		バナナ	
	むぎごはん			こめ むぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	わふうおろしハンバーグ	ぶたにく とりにく おから たまご ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ にんにく しょうが だいこん レモン ねぎ	パンこ さとう
18 (木)	コーンソテー	ベーコン	にんにく にんじん キャベツ しめじ コーン こまつな	バター
	なめこじる	にほし みそ とうふ わかめ	だいこん なめこ ほうれんそう	
	あじつきこざかな	あじつきこざかな		
	まるパン			まるパン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
19 (金)	しろみさかなフライ	タラ		こむぎこ パンこ あぶら
	たまごタルタルサラダ	いりたまご	にんじん キャベツ えだまめ きゅうり コーン	ノンエッグマヨネーズ ドレッシング
	ミネストローネ	ベーコン だいす	たまねぎ にんじん トマト	バター じゃがいも マカロニ
	しゃくいくのひこんだて トンポーローどん	ぶたにく うすらのたまご	しょうが にんにく たけのこ しいたけ たまねぎ チンゲンサイ こまつな もやし	こめ むぎ さとう
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
22 (月)	スーミータン	とりにく とうふ たまご	しょうが たまねぎ にんじん コーン なら	あぶら かたくりこ
	オーギョーちふうクラッシュゼリー		レモン パイン みかん	クールゼリーのもと レモンシロップ
	むぎごはん			こめ むぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	あげじゃがいものそぼろに	ぶたにく とりにく	しょうが たまねぎ えだまめ	じゃがいも あぶら さとう かたくりこ
24 (水)	ゆかりあえ		キャベツ きゅうり もやし あかじそ	
	キムチじる	ぶたにく とうふ みそ	はくさい はくさいキムチ だいこん にんじん なら	こまあぶら
	こくとうビーンズ	だいす		さとう
	むぎごはん			こめ むぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
25 (木)	アジのこうみみそやき	アジ みそ	ねぎ しょうが	さとう いりごま
	こんさいのあまずいため	とりにく	ごぼう れんこん にんじん しいたけ しらたき	こまあぶら さとう
	はなふのすましじる	あつけすり とうふ	たまねぎ にんじん えのき こまつな	はなふ
	オレンジ		オレンジ	
	コートrost		コーン パセリ	しゃくパン ノンエッグマヨネーズ ドレッシング
26 (金)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	レモンあえ	ハム	レタス キャベツ もやし レモン	ドレッシング
	クリームワントンスープ	とりにく だいす ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん しめじ はくさい こまつな	あぶら ベジメルトソース ワントンのかわ ホホワイトソース
	ミニトマト		ミニトマト	
	ドライカレー	とりにく ぶたにく だいす ひよこめめ チーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん あおピーマン	こめ むぎ あぶら ルウ
29 (月)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	キャベツソテー	ハム	キャベツ にんじん コーン こまつな	あぶら
	マンゴーヨーグルト	ヨーグルト	マンゴー アロエ	マンゴーソース
	わふうスパゲティ	ぶたにく ツナ のり	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ しめじ えのき こまつな	スパゲティ パター
	とりじゃがスープ	とりにく	たまねぎ パセリ	じゃがいも あぶら
30 (火)	さつまいもむしパン	ぎゅうにゅう きなこ		さつまいも むしパンミックスこ くろいりごま はちみつ
	キャロットピラフ	とりにく ツナ ウィンナー ひよこめめ	にんにく しょうが たまねぎ マッシュルーム コーン にんじん	こめ むぎ パター
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	ポテトサラダ		にんじん きゅうり コーン えだまめ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ さとう
	トマたまスープ	たまご ベーコン	たまねぎ みずな トマト	あぶら かたくりこ
グレープフルーツ		グレープフルーツ		

※献立は都合により変更する場合があります