



4月のこんだてひょう



2024年

甲斐市立竜王東小学校

日 曜日	こんだてめい	あかのしょくひん	みどりのしょくひん	きいろのしょくひん	備考
		ち・にくになるもの	からだのしょうしきをととのえるもの	ねつ・ちからになるもの	
4/9 (火)	むぎごはん			こめ むぎ	1年給食無し
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	わふうハンバーグ	ぶたにく とうふ たまご	にんじん たまねぎ ごぼう にんにく	パンこ さとう かたくりこ	
	ひじきのマリネ	ひじき ハム	にんじん キャベツ きゅうり コーン	あぶら さとう	
	あぶらあげのみそしる	あぶらあげ みそ	ねぎ こまつな だいこん にんじん		
	いちご		いちご		
10 (水)	*ほうとうのひこんだて*		かぼちゃ		1年給食無し
	かぼちゃほうとう	あぶらあげ ぶたにく みそ	にんじん だいこん しいたけ ねぎ	ほうとう	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	いかとだいのすのいそあげ	いか だいのす あおのり		さつまいも あぶら はちみつ さとう かたくりこ	
	キャベツのこんぶあえ	こんぶ	キャベツ にんじん きゅうり えのきたけ	ごまあぶら ごま	
しらたまボンチ		パイン みかん おうとう	しらたまもち ｲﾝﾀﾞﾈﾘｰ ｷﾙｯｼﾞｬｰｽ		
11 (木)	ドライカレー	ワインビーフ	グリーンピース マッシュルーム たまねぎ あかさかとまと にんじん しょうが にんにく	こめ むぎ バター	1年給食無し
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ジャーマンポテト	ベーコン	たまねぎ コーン パセリ	じゃがいも バター	
	いとこまぼこのスープ	かまぼこ たまご	コーン たまねぎ えのきたけ こまつな		
	きなこケーキ	たまご ぎゅうにゅう きなこ		あぶら メープルシロップ さとう ホットケーキミックスこ バター	
12 (金)	わかめごはん	わかめ		こめ むぎ	1年給食無し
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりカツ	とりにく		パンこ あぶら こむぎこ	
	はるやさいのにももの	とりにく さつまあげ	にんじん たまねぎ だけのこ さやえんどう	ながいも さとう	
	むらくもじる	たまご	えのきたけ たまねぎ きくらげ チンゲンサイ	かたくりこ	
	れいとうみかん		みかん		
15 (月)	*にゅうがく・しんきゅうおいわいこんだて*		れんこん さやえんどう		1年給食開始
	ちらしずし	とりにく あぶらあげ たまご	しょうが にんじん しいたけ かんぴょう	こめ さくらでんぶ さとう	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりにくのさいきょうやき	とりにく みそ	しょうが	さとう	
	なのはなあえ		キャベツ なばな にんじん コーン	さとう ごま	
	おいわいすましじる	なると とうふ わかめ	みずな しいたけ しめじ にんじん		
おいわいクレープ			いちごクレープ		
16 (火)	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ひとくちかつおフライ	かつお みそ	にんにく しょうが	さとう あぶら ごま パンこ こむぎこ	
	とさに	ちくわ かつおぶし	こんにゃく にんじん だけのこ いんげん	さとう	
	とうにゅうじる	とりにく とうふ とうにゅう みそ	にんじん えのきたけ ねぎ こまつな	じゃがいも	
	グレーゼリー			ｸﾞﾚｰｼﾞ ぶどうゼリー ｸｰﾙﾃﾞﾘｰ	
17 (水)	コーントースト		コーン パセリ	マヨネーズ コードレッシング	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	チキンのトマトに	とりにく	たまねぎ にんじん あかさかとまと にんにく グリーンピース	オリーブオイル	
	レタスのスープ		レタス だいこん たまねぎ こまつな にんじん		
	ヨーグルトボンチ	ヨーグルト	パイン みかん おうとう	さとう いちごゼリー	
18 (木)	*いりほのひこんだて*			こめ むぎ	
	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さばのみそに	さば みそ	しょうが	さとう かたくりこ	
	きりぼしだいのこのパンサンスー	あぶらあげ	きりぼしだいのこ にんじん きゅうり	はるさめ さとう ごま ごまあぶら	
	とんじる	ぶたにく みそ	ごぼう こんにゃく にんじん ねぎ こまつな	じゃがいも あぶら	
まんてんだいず	だいず				

19 (金)	*しゅくいくのひごんで*			
	パングラタン	ワインビーフ チーズ	たまねぎ にんじん あかさかとまと パセリ	こどもパン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	カラフルサラダ	とりにく	キャベツ パプリカ えだまめ コーン きゅうり	
	マロニーのスープ	ベーコン たまご	レタス コーン こまつな	マロニー ごまあぶら
はちみつれもんゼリー			はいみつれもんゼリー	
22 (月)	くろパン			くろパン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	ホキのアリオリーソースやき	ホキ	たまねぎ パセリ にんにく パプリカ	マヨネーズ
	アスパラサラダ		キャベツ アスパラガス きゅうり コーン にんじん レモンかじゅう	さとう あぶら
	はくさいスープ		はくさい コーン にんじん たまねぎ チンゲンサイ きくらげ	ごまあぶら かたくりこ
ゼリーボンチ			カクテルゼリー いちごゼリー オレンジジュース ナタデココ	
23 (火)	ごもくチャーハン	ぶたにく たまご なると	にんじん えだまめ ねぎ しょうが にんにく	こめ むぎ ごまあぶら
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	はなシューマイ	ぶたにく だいず たまご	たけのこ たまねぎ しょうが グリーンピース	さとう ごまあぶら しゅうまいのかわ
	ごもくビーフン	ぶたにく	にら たまねぎ たけのこ パプリカ しょうが にんにく	ごまあぶら ビーフン
	ちゅうかさスープ		コーン にんじん きくらげ にら ねぎ しょうが	はるさめ
オレンジ		オレンジ		
24 (水)	むぎごはん			こめ むぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	しょうが にんにく たまねぎ	さとう あぶら かたくりこ
	やさいのキムチあえ	ちくわ	キャベツ きゅうり にんじん コーン	ごまあぶら さとう
	なめこのみそしる	とうふ みそ	なめこ ねぎ にんじん こまつな	
くわのはスコーン	ぎゅうにゅう	くわのはパウダー	ホットケーキミックスこ バター あぶら グラニューとう	
25 (木)	ココアあげパン			コッパン ミルクココア あぶら さとう
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	ポークビーンズ	ぶたにく だいず ミックスビーンズ	にんにく たまねぎ にんじん あかさかとまと グリーンピース	じゃがいも オリーブオイル さとう
	ジュリアンヌスープ	かまぼこ	セロリー キャベツ にんじん えのきだけ	
	ヨーグルト	ヨーグルト		
26 (金)	むぎごはん			こめ むぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	ポークカレー	ぶたにく ぎゅうにゅう スキムミルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん あかさかとまと りんご	あぶら カレールー じゃがいも
	かいそうサラダ	かいそうミックス しらすぼし	ブロッコリー きゅうり にんじん コーン キャベツ しょうが レモンかじゅう	さとう あぶら ごま
	パパロア	ぎゅうにゅう		ナタデココ フルーチェみかん
30 (火)	むぎごはん			こめ むぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	あじのカレーふうみあげ	あじ	にんにく しょうが	さとう ごま かたくりこ あぶら
	カラフルきんぴら	ぶたにく	こんにゃく ごぼう にんじん たけのこ えだまめ パプリカ	あぶら さとう ごま
	とうふとえのきだけのみそしる	とうふ みそ ベーコン	えのきだけ こまつな ねぎ コーン	
こくとうビーンズ	だいず		こくとう	

※献立は都合により変更する場合があります

入学・進級おめでとう

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年
 度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、
 新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲
 れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに
 寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。
 今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一
 丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひ致します。

