

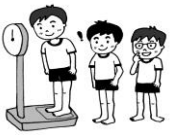
# ほけんだより4月



R5. 4. 7  
竜王東小学校  
保健室

## 《4月の健康診断の予定》

健康診断の前にはおたよりを出すので、確認してください。



入学・進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。  
毎日体も心も元気に過ごせるように、早ね・早起き・朝ごはんなど  
規則正しい生活をしっかり心がけていきましょう。

### おぼえてね!ほけんしつ

**○ できること** **✕ できないこと**

#### ○ けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、水道でよごれやすな・  
どろをきれいにあらいながしてからきてください。



#### ○ ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間くらいがめやす。それでもよ  
くならないときは、おうちの人におむかえをお願い  
しています。

#### ○ なやみ・こまりごとの「そうだん」

学校やほけんしつのことではなくても、あなたの  
なやみ、こまっていることを話してみてください。



#### ○ からだやこころの「べんきょう」

ほけんしつにも本やざっしをおいています。読み  
たいときは先生にひとこえかけてくださいね。

#### ✕ てあての「つづき」

「きのうのしつぷをとりかえてほしい」などはNG。  
おいしゃさんに行って、ちりょうをうけましょう。



※発育測定は、  
体育着の半そで・  
半ズボンでおこな  
います。

4月10日(月)	発育測定	4・5・6年	1校時~
4月11日(火)	発育測定	1・2・3年	1校時~
4月13日(木)	耳鼻科検診	全校	9時~
4月14日(金)	心電図検査	1年	8時50分~
4月17日(月)	聴力検査	1・2・3・5年	1校時~
4月19日(水)	視力検査	1・2・3年	1校時~
4月20日(木)	視力検査	4・5・6年	1校時~
4月24日(月)	内科検診	1・2・3年	13時15分~
4月25日(火)	尿検査	全校	あさかいしゅう 朝回収

### お世話になる学校医の先生方です!

- 内科・・・原口 和貴 先生(原口内科・腎クリニック)
- 歯科・・・保坂 裕幸 先生(保坂歯科医院)
- 耳鼻科・・・山内 祥生 先生(山内耳鼻咽喉科)
- 眼科・・・小暮 諭 先生(こぐれ眼科クリニック)
- 薬剤師・・・青木 将 先生(ながつか薬局)



※4月1日から、学校では  
「マスク着用を求めな  
い」となっていますが、  
校医の先生から求められ  
た場合は、検診の時にマ  
スクを着用することが  
あります。

### 養護教諭の内藤 明日香 です。

本校2年目になりました。心やからだで何か  
心配なことなどがあれば、いつでも気軽に相談  
してください。よろしくお願ひします。



#### ✕ 「のみ薬」をもらってのむ

かぜ薬やおなかの薬などはほけんしつでもらえま  
せん。ひつような薬はじぶんで持ってきましょう。

#### つづけよう!



