

ほけんだより4月

竜王東小学校
保健室

しんでんずけんさ 心電図検査 (1年) があります!

☆日 時 4月14日(金) 8時50分～
☆順 番 1年1組(男子→女子)
☆場 所 ほけんしつ
☆服 そう たいくぎはん はん
体育着の半そで、半ズボン

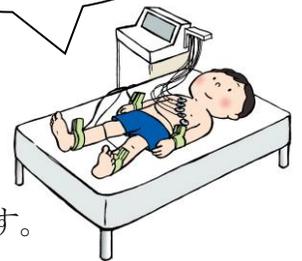


しん ころもがきちんとうごいてるか、しん びょうき しら
心ぞうがきちんと動いているか、心ぞうに病気がないかを調べます。

～検査のうけかた～

- ① 服を脱ぎ、上は、はだかになります。下は、半ズボンで受けます。
くつしたと、うわばきも脱ぎます。
- ② 名前のシールを、内藤先生から受け取ります。
- ③ 自分の名前と「お願いします」を言って、
名前のシールを係の人に渡します。
- ④ ベッドに寝て、手足のちからをぬきます。
- ⑤ むねや手足、足首に、いぼのような器具をつけてもらいます。
- ⑥ 検査中は、体の力をぬいてリラックスしましょう。
- ⑦ おわったら、「ありがとうございます」と言い、着がえて教室に戻ります。

いた 痛くないよ! すうぶん
数分
でおわります。



～お願い～

- ・けんさの前は、走ったりはげしい運動はしないようにしましょう。
- ・検査の結果、治療カードを受け取った場合には、早めに病院へ行きましょう。