

4月

のこんだてひょう



2023年

甲斐市立竜王東小学校

日 曜日	こんだてめい	あかのしょくひん	みどりのしょくひん	さいろのしょくひん	備考
		ち・にくになるもの	からだのしょうしをととのえるもの	ねつ・ちからになるもの	
10 (月)	*ほうとうのひこんだて*	あぶらあげ ぶたにく	にんじん だいこん しいたけ ねぎ	ほうとう	1年生無し
	かぼちゃほうとう	みそ	かぼちゃ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	いかとだいのいそあげ	いか だいのいそ あおのり		さつまいも はちみつ さとう あぶら かたくりこ	
	キャベツのこんぶあえ	こんぶ	なめたけ キャベツ にんじん きゅうり	ごまあぶら ごま	
	しらたまポンチ		パイナップル みかん	しらたまもち ｲﾝﾀﾞｰ ｷﾞﾗｰ ｷﾙﾀﾞﾞｰｽ	
11 (水)	マーボードウフどん	とうふ ぶたにく みそ テンメンジャン コチュジャン	にんにく しょうが しいたけ ねぎ たけのこ	こめ むぎ さとう ピーナツバター かたくりこ	1年生無し
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	きりほしだいこんのナムル	ツナ	きりほしだいこん にんじん きゅうり コーン	ごま ナムルドレッシング	
	ちゅうかスープ	ホタテ たまご	たまねぎ ねぎ しいたけ コーン チンゲンサイ しょうが	かたくりこ	
	きなこだんご	きなこ		さとう しらたまだんご	
12 (水)	はちみつれもんトースト		レモンかじゅう	しょくパン さとう はちみつ バター	1年生無し
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりにくのとまとに	とりにく	あかさかとまと にんじん たまねぎ グリーンピース にんにく	さとう オリーブオイル	
	レタスとはるさめのスープ	ベーコン	レタス にんじん コーン こまつな	はるさめ ごまあぶら	
	ヨーグルト	ヨーグルト			
13 (木)	むぎごはん			こめ むぎ	1年生無し
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	あじのカレーふうみあげ	あじ	にんにく しょうが	あぶら さとう ごま かたくりこ	
	カラフルきんぴら	ぶたにく	こんにゃく ごぼう にんじん たけのこ いんげん パプリカ	さとう ごま あぶら	
	とうふのみそしる	とうふ みそ	にんじん こまつな		
	こくとうピーンズ	だいす		こくとう	
14 (金)	*にゅうがく・しんきょうかいのひこんだて*		たけのこ れんこん にんじん さくら さやえんどう しいたけ かんぴょう	こめ むぎ	
	さくらちらしずし	たまご のり かまぼこ			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		ミルク	
	とりにくのをさいきょうやき	とりにく みそ		さとう	
	なのはなあえ		キャベツ なばな コーン	さとう ごま	
	おいわいすましじる	なると とうふ	みずな しめじ にんじん		
	おいわいクレープ	とうにゅう		あぶら こめこ いちごピューレ	
17 (月)	ココアあげパン			コッパン さとう ミルクココア	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ポークピーンズ	ぶたにく だいす ミックスピーンズ	グリーンピース にんにく たまねぎ あかさかとまと にんじん	オリーブオイル じゃがいも さとう	
	ジュリアンヌスープ	かまぼこ	えのきたけ セロリー キャベツ にんじん		
	アーモンドフィッシュ	いわし		アーモンド ごま	
18 (火)	*よいほのひこんだて*			こめ むぎ	
	むぎごはん				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さばのみそに	さば みそ	しょうが ねぎ	さとう	
	カミカミサラダ	さきいか	きゅうり きりほしだいこん ごぼう にんじん	ごま	
	とんじる	ぶたにく とうふ みそ	こんにゃく にんじん こまつな たまねぎ	あぶら	
	みかんゼリー		みかんゼリー		
19 (水)	こどもパン			こどもパン	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ハーブチキン	とりにく			
	はるやさしいため	たまご	キャベツ たけのこ たまねぎ にんじん アスパラガス	あぶら	
	コーンポタージュ	ぎゅうにゅう スキムミルク	コーン たまねぎ マッシュルーム	バター クリームスープのもと	
	ひゅうがなつ		ひゅうがなつ		

20 (木)	わかめごはん	わかめ		こめ むぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	とりのしおからあげ	とりにく	にんにく	あぶら かたくりこ
	はるやさいのにももの	とりにく こうやどうふ	にんじん たけのこ さやえんどう	ながいも さとう
	むらくもじる	たまご	えのきたけ たまねぎ きくらげ チンゲンサイ	かたくりこ
	はちみつれもんゼリー		はちみつれもんゼリー	
21 (金)	むぎごはん			こめ むぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	ポークカレー	ぶたにく ぎゅうにゅう	しょうが たまねぎ にんにく にんじん	カレールー ジャがいも
	かいそうサラダ	ツナ かいそうミックス	キャベツ きゅうり コーン パプリカ	あぶら
	みかんパバロア	ぎゅうにゅう		フルーチェみかん
24 (月)	チャーハン	ぶたにく たまご	にんじん たまねぎ えだまめ ねぎ	あぶら
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく	こめ むぎ
	シューマイ	ぶたにく	にんにく しょうが	しゅうまいのかわ
	ワントンスープ	あさり ぶたにく	ニラ しいたけ はくさい	ごまあぶら
	フルーツアンノン		ねぎ コーン にんにく にんじん	ワントン
25 (火)	むぎごはん			こめ むぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	かつおのごまみそがらめ	かつお みそ	にんにく しょうが	さとう ごま あぶら かたくりこ
	とさに	ちくわ かつおぶし	たけのこ こんにゃく にんじん いんげん	さとう
	とんじる	ぶたにく みそ	ごぼう にんじん ねぎ だいこん こまつな	あぶら
	きよみ		きよみ	
26 (水)	むぎごはん			こめ むぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	にんにく しょうが たまねぎ りんご パプリカ	はちみつ あぶら さとう
	あおなのごまあえ		こまつな ほうれんそう もやし にんじん	ごま さとう
	きりほしだいこんのみそしる	みそ とうふ あぶらあげ	きりほしだいこん にんじん ねぎ	じゃがいも
	くわのはスコーン	ぎゅうにゅう	くわのは	さとう バター ホットケーキミックスこ
27 (木)	こくとうパン			こくとうパン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	ホキのコーンマヨネーズあえ	ホキ	たまねぎ えだまめ コーン パセリ	コーンドレッシング マヨネーズ
	アスパラサラダ	かまぼこ	だいこん きゅうり コーン アスパラガス	
	はくさいスープ	ウインナー	はくさい にんじん なら えのきたけ こまつな	ごまあぶら
	ゼリーポンチ			加房ゼリー あわせるゼリー 氷ツグジュース
28 (金)	にしょくどん	ぶたにく たまご	ごぼう にんじん にんにく しょうが	こめ むぎ さとう あぶら
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	ジャーマンポテト	ベーコン	たまねぎ コーン パセリ	バター ジャがいも
	りきゅうじる	ぶたにく とうふ みそ がツヤ	こんにゃく にんじん だいこん こまつな	ごま あぶら
	れいとうみかん		みかん	

2年生無し

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、以下のようなさまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。



※献立は都合により変更する場合があります。

食器の気持ち



食器はみんなで作るものです。大切にしましょう。

給食等を通して学び、身に付けたいこと (育食の視点)

食事の重要性

おいしいね

食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

心身の健康

健康!

心身の成長や健康の保持増進の上で、望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

食品を選択する能力

ただ正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

感謝の心

食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。

社会性

食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

食文化

各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。