

# 食育だより

2023年  
1月号  
甲斐市立竜王東小学校

3学期が始まりましたが、みなさんは、どんな目標を持ってスタートしたでしょうか？

今年も給食室はみなさんに喜ばれるような給食を作っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

がっこうきゅうしょく やくわり

## 【学校給食の役割とは？】



きそく ありがたい  
しょくじをしよう

### 食べるだけではもったいない！！

学校給食の始まりは、貧困児童を栄養不足から救うためのものでした。しかし、今では、栄養補給の役割のほかにも、食品を選択する能力、食事のマナー、感謝の心、地域の食材や郷土食などについて学ぶ教材としての役割もあります。給食を味わいながら、食に関する知識をどんどん身につけていきましょう！

きゅうしょく きねんび

## ♣ 1月24日は「給食記念日」です ♣

### ～学校給食について知ろう！～

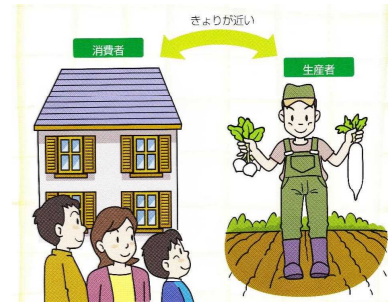


1月24日～30日は、全国学校給食週間です。また、1月は学校給食月間です。東小学校では、1月中に昔の献立や郷土料理を実施します。この機会に学校給食の始まりについて知りましょう。

第二次世界大戦により、日本中が食糧不足で、多くの子どもたちが栄養失調になりました。戦後、ララ（アジア救済公認団体）から、緊急に脱脂粉乳などが配られ、昭和21年12月24日に再び学校給食が始まりました。この日が学校給食の誕生にあたりますが、冬休みになるため1ヶ月のばして、1月24日を「学校給食の記念日」としました。

## 【地域の食べものを知り、積極的に食べよう】

「地産地消」や「身土不二」という言葉がありますが、どちらにも“暮らしている地域でとれる安全・安心な物を食べよう”という意味が含まれています。その安全・安心な物を食べるには、その土地でどのような物が作られているのを知ることが大切です。



## チャレンジしてみよう！！

下の文字の中に、甲斐市特産品の名前が隠れています。下の枠の中にある特産品の名前を探して見ましょう。

いくつ分かるかな？

あ	く	か	な	ら	ば	ち	た	の	に	く	よ	ら
め	わ	い	ん	び	ー	ふ	の	と	も	て	し	く
ふ	し	も	の	ぬ	い	す	ら	り	ご	き	ま	せ
な	れ	ら	こ	お	た	い	せ	ま	ご	も	ま	だ
が	く	ろ	ふ	じ	た	ま	ご	わ	お	い	し	い
つ	り	ぎ	ん	や	べ	い	と	よ	し	う	ゆ	き
こ	う	ろ	お	に	ぎ	り	さ	か	こ	ろ	が	し
う	あ	か	さ	か	と	ま	と	め	う	す	じ	そ
た	も	ち	つ	き	ま	め	し	う	め	じ	や	お
の	お	ゆ	ま	ち	び	ー	ま	し	わ	よ	に	か
や	は	た	い	も	ち	い	う	だ	い	に	さ	ご
し	し	と	も	も	え	は	ご	は	ん	ー	ふ	ね

くわ	やはたいも
だいに	わいんびーふ
ふすいまい	こうめわいん
うめじゃむ	あかさかとまと
さつまいも	くろふじたまご