







甲斐市立竜王東小学校

2022	2年	1		中斐市立竜:	工米小子仪
В		あかのしょくひん みどりのしょくひん		きいろのしょくひん	
曜日	こんだてめい	ち・にくになるもの	からだのちょうしをととのえるもの		備考
	 きなこあげパン	きなこ		コッペパン さとう あぶら	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		1977/12 GCJ 805/9	
0 /20			きゅうり にノドノ うだまゆ コーン	フルゲー・	
	サラダスパゲティ	ツナ	きゅうり にんじん えだまめ コーン		
(月)	カレーポトフ	ウインナー あさり	たまねぎ ブロッコリー にんじん コーン パセリ	じゃがいも	
	ニョッキのキャラメルあえ			ニョッキ あぶら キャラメルパウダー	
	わかめごはん	わかめ		こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さけのしおやき	さけ			
30	カレーきんぴらごぼう	ぶたにく さつまあげ	にんじん ごぼう こんにゃく	さとう あぶら	
(火)	770 070000	だいず	えだまめ	000 0000	
	えのきたけのみそしる	あぶらあげ みそ	たまねぎ えのきたけ にんじん こまつな		
	くわのはスコーン	ぎゅうにゅう	くわのはパウダー	ホットケーキミックスこ さとう バター	
	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ながいもとあつあげのピリからいため		エリンギ たけのこ にんじん	ながいも さとう	
71		コチュシ゛ャン テンメンシ゛ャン	ねぎ こまつな しょうが	ごまあぶら	
31 (-k)	こんにゃくサラダ		こんにゃく きゅうり コーン	さとう ごま	
(水)			もやし パプリカ ほうれんそう ねぎ		
	なつやさいのみそしる	みそ	レタス ズッキーニ たまねぎ		
			コーン にんじん		
	きなこだんご	きなこ		しらたまだんご さとう	
	*かいしたんじょうきねんこんだて*	ワインビーフ	たまねぎ にんじん えだまめ セロリー		
	ドライカレー	こなチーズ	にんにく しょうが あかさかとまと	バター	
	トフィルレー   ぎゅうにゅう	さゅうにゅう	にんにく しょうか めからかにずこ	119	
0 / 1		307C07		1" **1.) +	
	ポテトのこうそうやき	\	+1\-\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	じゃがいも	
(本)	あかさかとまとのドレッシングサラダ	ツア	だいこん にんじん きゅうり もやし	さとつ こまめいら	
			こまつな あかさかとまと ねぎ		
	ジュリアンヌスープ	かまぼこ	セロリー キャベツ にんじん えのきたけ		
	うめジャムゼリー			うめジャムゼリー	
	ぶたしゃぶサラダうどん	ぶたにく たまご ツナ	もやし にんじん きゅうり コーン	うどん ごま	
		わかめ		マヨネーズ	
2	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうふとえのきたけのスープ	とうふ ベーコン	えのきたけ にんじん こまつな ねぎ		
	ゼリーポンチ			いちごゼリー ナタデココ さとう	
			レモン	カクテルゼリー サイダーゼリー	
	いりこなめし	いりこ		こめもぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		200 82	
	とりのからあげ	とりにく	にんにく	かたくりこ あぶら	
5	やさいのいなかに	ぶたにく	ごぼう こんにゃく にんじん だいこん		
(月)	19G11001197015	131/212			
	トニが / のフ・フェフ	L= 7	しいたけいんげん	さとう	
	とうがんのみそしる	とうふ	とうがん にんじん こまつな しょうが		
	れいとうみかん		みかん		
	キムチチャーハン	ぶたにく たまご	にんじん はくさい (キムチ)	こめ むぎ	
			にんにく しょうが えだまめ	ごま	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
6	きりぼしだいこんのバンサンスー	ハム	きりぼしだいこん にんじん きゅうり	はるさめ ごまあぶら ごま	
(火)			コーン ねぎ	さとう	
	とうみょうスープ	ベーコン とうふ	とうみょう しめじ ねぎ きくらげ	さとう	
			セロリー にんにく		
	カップにくまん	ぶたにく	たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが	さとう ごまあぶら ホットケーキミックスこ	
	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さばのこうみやき	さば トウバンジャン	にんにく しょうが ねぎ	かたくりこ ごま さとう	
7	トックのあまからいため	ぶたにく さつまあげ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん		
( <b>7</b> K)	フラッスのの13 50 NCBJ	151/CIC \ C J & (0)	しいたけ	トック	
(4)	とうにゅうじる	トルニノ トニエ		1 2 2	
	こ ノ に ゆ フ し る	とりにく とうふ	にんじん えのきたけ ねぎ		
		みそ とうにゅう	こまつな	h    h*    + h=* ¬¬	
	ブルーベリーゼリー		ブルーベリー	クールセ・リー ナタデ ココ	
	はちみつパン			はちみつパン	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さけキャベツメンチのトマトソースかけ		たまねぎ セロリー にんにく しょうが		
8		スキムミルク たまご	キャベツ バジル あかさかとまと	こむぎこ	
(木)	グリーンサラダ		ブロッコリー いんげん きゅうり	オリーブオイル さとう	
-			キャベツ たまねぎ レモン にんにく		
	ベジタブルスープ	とうふ	レタス ズッキーニ たまねぎ こまつな		
	オレンジ		オレンジ		
	*じゅうごやこんだて*			+	
	くりごはん			こめ くり ごま	
	<u>くりこはん</u> ぎゅうにゅう	<b>ギ</b> ゅうにょう		CW \7 CA	
	(I) - ) (( (I) - )	ぎゅうにゅう	しょうが ねぎ にんじん	パンこ さとう かたくりこ	
_			コン・ロンハン・ハマー・・カー・カー・	111 11 20 7 11 11 1	
<b>9</b>	つきみやき	とりにく とうふ たまご	0 2 3/3 186 12/00/0	100 000 81000	
<b>9</b> (金)	つきみやき	ひじき うずらたまご			
	つきみやき ち <i>ぐ</i> さあえ	ひじき うずらたまご たまご わかめ	キャベツ もやし にんじん	さとう ごまあぶら	
	つきみやき	ひじき うずらたまご		さとう ごまあぶら	

ぎゅうにゅう   ぎゅうにゅう   ボルド   ボル		+,+"-", /			I-14 +1+	ı
### 1500 CMOP - M-16-08-08		むぎごはん	* > >		こめ むぎ	
12				にんにく しょうが しいたけ わぎ	   けスさめ   ごまなぶに	
(月) キャスツののかり移名 フェルジョン カボウ がたく スペル にんか。 たり にんか。 から だら できない できない こんか にんか にんか にんか にんか にんか にんか にんか にんか にんか に	12	に ひの こいり マールーは るさめ				
フッケンペーフ   あたり のたとく   日くもり にんしん こう しいけけ   フッケン ご表から   できている		ナカベルのゆかりあう				
### 2019 1	( <b>H</b> )	ロンタンフープ				
アピロラピリー   アピロー   アピロラピリー   アピロー   アピロラピリー   アピロー   アピロラピリー   アピロラピリー   アピロー   アピー   アピロー   アピロー   アピー   アピロー   アピロー   アピー   アピー   アピロー   アピー			131/212 V		7777 C& 600000	
13		アセロラゼリー		146 6 519 167016 1	アセロラゼリー	
(水)						
15   15   15   15   15   15   15   15			ぎゅうにゅう			
13				たまねぎ セロリー にんにく しょうが	はるさめ あぶら かたくりこ	
大学・アナンサラダ   大学・アナンサラダ   大学・アンツ・アナリカー 大きか コーン   大学・アンツ・アナリカー   大学・アンツ・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・	13			バジル あかさかとまと	さとう	
## 10 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		スモークチキンサラダ	とりにく	キャベツ パプリカ えだまめ コーン		
Pet 2月7リソ   世界の日本ウ 2月42月2   Pet 2月7 リンのもに ことだれが   Pet 2月7 リンのもの				きゅうり ブロッコリー レモン	さとう	
CEBYY		なすとオクラのみそしる	みそ あぶらあげ とうふ	なす ねぎ オクラ こまつな		
14			ぎゅうにゅう スキムミルク		タピオカ プリンのもと	
### ### ### ### ### ### ### ### #### ####					こどもパン	
### PRYVIDE AND A TO THE AND						
おかかスープ						
Table	(7K)					
### 200 日本の			מימלו		<u>し</u> ま	
### 200 日				<u>なし</u>	ール カギ	
15			<b>ギ</b> ルミにょう		こめ どき	
		<u> </u>		けくさい (ナルエ) にんじん	ちぶた オレス ブキ	
大小		しゃかいものキムナいだめ				
とうふのピリからスープ   とうふ   にら   にんしん   えのきだけ   コーン   計画が入れ   とうふの   できまた   できままた   できまままた   できままた   できままた   できままた   できままた   できままた   できままた   できままた   できままた	(木)	+ /, II,				
書名に下ナツ   書名に 音のらにゅう			とうふ			
16				LO LIVOTO AVIGICIO I D	ホットケーキミックスこ さとう あぶら	
16   日本の大学では、一次   18   18   18   18   18   18   18   1						
16			ぎゅうにゅう			
************************************	16			たまねぎ パセリ	マヨネーズ さとう	毎月19日
### 2000   100			ひじき ちくわ ぶたにく			
あどう			あぶらあげ みそ	ねぎ こまつな だいこん にんじん		
20		はちみつレモントースト		レモン	しょくパン バター はちみつ さとう	
使表現   できる   でき						
世報 (大学)		ワインビーフのトマトいため	ワインビーフ			
しらたまボンチ	(火)				さとう	
### 2015日本			もずく ホタテ あさり			
2				パイン みかん		
1			+		こめ むさ	
本的のおかかかえ	21			1 . = +4	***	
とうふといかいものみそしる とうふ あぶらあげ みそ ほうれんそう にんじん じゃがいも にくとう でくさう でいす こくとう でいす こくとう でいす こくとう できごはん まゅうにゅう にんにく にんじん たまねぎ セロー なまクリーム パター をまし アッシュルーム あかさかとまと きょう カルツ たまな コーン ドネル きゅうい でんじん こめ むぎ あぶら さとう はらかつ マヨネース でからいとも なし かぎ あいら さとう はらかつ マヨネース でからいとも なし かき できいから でんじん こまつな なし かき できいのよう できいのもの だんじん こまつな なし かき できいのもの だんじん とまねぎ にんじん こまつな なし かき できいのもの だんじん とうふ みそ こんにゃく にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ いはんじん あいら とう におして からいのもん がんしん とうか みそ こまり にんじく バブリカ マヨネース できいのもん がったとく できっかり にんじく バブリカ マヨネース できいのもん からいのもん からいのもん からいのもん できいのもん できっか でんじん たまねぎ いはんじん からいのもん できいのもん でんじん たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ こんじゃく ごま からい さき でき できい でき でき できい でき でき こま からい ひき でき こと からい こまり ひき でき こま からい ひき でき ここ こま からい こまり ひき でき こま からい ひき でき ここ こま からい こま からい こまし からい こまし からい こまし ひき でき ここ こま からい でき ここ こま からい できい こんじん たまねぎ パセリ にんじん ねぎ からい さい ひき でき できい こんじん こまねぎ パセリ にんじん たまねぎ パセリ にんじん たまねぎ パセリ こんじゃく フレールー からいこ でき でき できい アター コーン しょうが あからかとまと かたくりこ オャベッのブレゼ ベーコン キャベッ アター コーン しょうが あからかとまと かたくりこ オーベッのブレゼ ベーコン にんしん たまねぎ パセリ						
□ C C C ラ ご	( <b>1</b> )					
おきてはん   まのうにゅう   まのらにゅう   まのうにゅう				INDITION   INDITION		
変しつにゅう   ぎゅうにゅう   ボーク/ヤシ   ぶたにく   にんにく にんじん たまねぎ セロリーム バター   なまクリーム バター   でまる   できる			12019			
ボーク/ ヤシ			ぎゅうにゅう		CW 86	
マッシュルーム あかさかとまと   なまクリーム バター   さとう   クラグサラダ   わかめ たまご   きゅうり にんじん くらげ もやし   オレンシ   カレック   ではなる   ではなん   ではなる   ではなん   ではなる				にんにく にんじん たまねぎ セロリー	じゃがいも ハヤシルー	
下   下   下   下   下   下   下   下   下   下	7.7.		151/212 \		I a la l	
プラグラック   ブラグラック	(不)	にたまご	たまご	1 3 2 1 2 3 3 6 5 6 6 6 6		
オレンジ		クラゲサラダ		きゅうり にんじん くらげ もやし		
キャベツ きゅうの   はちみつ マヨネーズ   まゅうにゅう   ボテトソテー   ウインナー   たまねぎ コーン パセリ   じゃがいも パター   なし   ひまごはん   ではいす 上がらしゅう   ボークピーンズ   ボークピーング   ボークピーング   ボークピーング   ボークピーング   ボークピー   ボークピー   ボークピー   ボークピー   ボークピー   ボークピース   ボークピー   ボークピー   ボークピー   ボークピー   ボークピー   ボークピー   ボークピー   ボークルト   ボークルー   ボークルー   ボークルー   ボークルー   ボークルー   ボークルー   ボークルト   ボークルー   ボークルー   ボークルー   ボークルー   ボークルー   ボークルー   ボークルー   ボークルト   ボークルー   ボークルー   ボークルー   ボークルー   ボークルー   ボークルー   ボークルー   ボークルト   ボークルー   ボールールー   ボールールールー   ボールールールー   ボールールー   ボールールールールー   ボールールールー   ボールールールールールールールールールールールールールールールールールールール			1210 03 72010			
キャベツ きゅうり   はちみつ マヨネーズ   きゅうにゅう   ボテトソテー   ウインナー   たまねぎ コーン パセリ   しゃがいも パター   なし   なし   なし   なし   なし   なし   なし   な		シシリアンライス	ワインビーフ	たまねぎ しょうが コーン にんにく	こめ むぎ あぶら さとう	
ボテトソテー						
ぶのみそしる   ぶ みそ   えのきたけ たまねぎ にんじん こまつな   なし   できっこはん   であっこゆう   であっこの   であっこゆう   であっこゆう   であっこの   であっこゆう   であっこの   であっこの   であっこの   であっこの   であっこの   であっこか   であっこの   であっこ						
本し   本し   本し   本し   本し   本し   本し   本し	(月)				じゃがいも バター	
### おきごはん きゅうにゅう きゅうにゅう チーズ たまねぎ パセリ にんにく パブリカ マヨネーズ ボキのアリオリーソースやき ボキ ぎゅうにゅう チーズ たまねぎ パセリ にんにん パブリカ マヨネーズ やさいのキムチあえ ちくわ キムチのもと キャペツ きゅうり にんじん コーソ ごまあぶら さとう ぶたにく とうふ みそ こぼう こんにゃく にんじん たまねぎ やはだいも あぶら こまつな はちみつれもんゼリー そほろパン きゅうにゅう ボークビーンズ ぶたにく だいず にんにく たまねぎ にんじん あぶら さとう ボークビーンズ ぶたにく だいず たんにく たまねぎ にんじん あぶら さとう ボークビーンズ あかさかとまと グリーンピース カラフルサラダ とりにく キャペツ パブリカ きゅうり えだまめ コーン ちゅうかドレッシング レタス コーン たまねぎ きくらげ はるさむ ごまあぶら フルーツボンチ もも りんご ようなし 切が チェリー がデリコ ポルグ ジュース むぎごはん きゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう あじのごまみぞかけ あし みぞ にんにく しょうが あぶら さとう ごま かたくりこ ろんにくときりほしだいこんいため ぶたにく きりほしだいこん にんにく にんじん ねぎ あぶら さとう ごま かたくりこ コーグルト コーン しょうが あかさかとまと がそくりこ キャペツのブレゼ ペーコン ドネペツ バター アター アター アター アター アター アター アター アター アター ア			ら みそ	えのきたけ たまねぎ にんじん こまつな		
27						
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##			<u> </u>		こめ むぎ	
やさいのキムチあえ   ちくわ キムチのもと   キャベツ きゅうり にんじん コーン   ごまあぶら さとう   とんじる   ぶだにく とうふ みそ   ごぼう こんにゃく にんじん だまねぎ   やはだいも あぶら   さとう   ではちみつれもんゼリー   そぼろバン   であっこゅう   でんにく だいす   でんにく たまねぎ にんじん   あぶら さとう   でんにく だいす   でんにく たまねぎ にんじん   あぶら さとう   でんにく たまねぎ にんじん   あぶら さとう   でんにく たまねぎ にんじん   あぶら さとう   でんにく たまねぎ とりにく   ヤャベッ パブリカ きゅうり えだまめ コーン   ちゅうかドレッシング   レタス とはるさめのスープ   ベーコン   レタス コーン だまねぎ きくらげ   はるさめ ごまあぶら   サバ・ビリー サデコ 和グダ 1-ス   でんにく とうが   でんにく ときりぼしだいこんいため   でんにく しょうが   でんにく しょうが   でんにく じょうが   でんにく りょうが   でんじん たまねぎ パセリ にんにく   カレールー   かたくりこ   キャベツのブレゼ   オーベリン   マーン   しょうが   おかさかとまと   キャベツ   マーン   にんじん たまねぎ パセリ   にんじん たまねぎ パセリ   でんじん たまねぎ パセリー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・						
(水)	27					
はちみつれもんゼリー						
はちみつれもんゼリー   はちみつれもんゼリー   そぼろパン   そぼろパン   そぼろパン   をあうにゅう   ボークビーンズ   ぶたにく だいず   にんにく たまねぎ にんじん   あぶら さとう   カラフルサラダ   とりにく   キャベツのブレゼ   大きのうにゅう   さゅうにゅう   でんこく たまねぎ   さんじん   まっか えだまめ コーン   カラフルサラダ   とりにく   キャベツ パブリカ きゅうり えだまめ コーン   ちゅうかドレッシング   はるさめ ごまあぶら   フルーツボンチ   セタス コーン たまねぎ きくらげ はるさめ ごまあぶら   マルーツボンチ   もも りんご ようなし   ザパ・チリー   ガア・ガリー   オルッグ・コン   カジら さとう ごま かたくりこ   おいのごまみそかけ   あじ みそ   にんにく しょうが   あぶら さとう ごま かたくりこ   きりぼしだいこん にんにく にんじん ねぎ   あぶら さとう ごま ごまあぶら   むらくもじる   ヨーグルト   ヨーグルト   コーグルト   ボター   ボスーン		これしつ	いににく こつい みそ		619/51/10 @1310	
28		   けちみつわまんゼリー		しょフは	けちみつわまなぜい	
28						
ポークビーンズ   ぶたにく だいず   にんにく たまねぎ にんじん   あぶら さとう   カラフルサラダ   とりにく   キャペッ パブリカ きゅうり えだまめ コーン   ちゅうかドレッシング   レタスとはるさめのスープ   ペーコン   レタス コーン たまねぎ きくらげ   はるさめ ごまあぶら   フルーツボンチ   もも りんご ようなし   ザゲ・ゼリー サデコ ガルグ ジュス   でめ むぎ   であらにゅう   おじのごまみそかけ   あじ みそ   にんにく しょうが   あぶら さとう ごま かたくりこ   ぶたにくときりぼしだいこんいため   ぶたにく   きりほしだいこん にんにく にんじん ねぎ   あぶら さとう ごま ごまあぶら   セラブルト   ヨーグルト   ヨーグルト   ヨーグルト   ヨーグルト   ヨーグルト   コーグルト   コーン   しょうが   かたくりこ   ホイツのプレゼ   ベーコン   キャベツ   バター   ドーズ   バター   ドーズ			ぎゅうにゅう		こは・ンハン	
10   10   10   10   10   10   10   10				にんにく たまわぎ にんじん	あぶら さとう	
カラフルサラダ   とりにく	28					
1	(水)	カラフルサラダ		キャベツ パプリカ きゅうり えだまめ コーン	ちゅうかドレッシング	
フルーツボンチ   15		レタスとはるさめのスープ				
29   さきごはん   さゅうにゅう   ぎゅうにゅう   あぶら さとう ごま かたくりこ   あぶにくときりぼしだいこんいため   ぶたにく   きりぼしだいこん にんにく にんじん ねぎ   あぶら さとう ごま がたくりこ   あぶにくときりぼしだいこんいため   ぶたにく   きりぼしだいこん にんにく にんじん ねぎ   あぶら さとう ごま ごまあぶら   むらくもじる   ヨーグルト   ヨーグルト   コーグルト   コーグルト   立きごはん   さゅうにゅう   できカレーハンバーグ   ぶたにく だいず チーズ   にんじん たまねぎ パセリ にんにく   カレールー   かたくりこ   キャベツのブレゼ   ベーコン   キャベツ   バター   バター   バター   バター   にんじん たまねぎ パセリ   バター   バター   バター   バター   バター   バター   バター   ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・						
29				2 2 3.02 6.3.60		
あじのごまみそかけ   あじ みそ   にんにく しょうが   あぶら さとう ごま かたくりこ   ぶたにくときりぼしだいこんいため   ぶたにく   きりぼしだいこん にんにく にんじん ねぎ あぶら さとう ごま ごまあぶら むらくもじる   ヨーグルト   ヨーグルト   ヨーグルト   コーグルト   コーグルト   立ぎごはん   ごめうにゅう   できカレーハンバーグ   ぶたにく だいず チーズ   にんじん たまねぎ パセリ にんにく カレールート かたくりこ   キャベツのブレゼ   ベーコン   キャベツ   バター   バター   にんじん たまねぎ パセリ   バター   バター   にんじん たまねぎ パセリ   バター   バター   にんじん たまねぎ パセリ   バター   バター   バター   にんじん たまねぎ パセリ   バター   バター   バター   バター   ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			ぎゅうにゅう			
(木) ぶたにくときりぼしだいこんいため ぶたにく きりぼしだいこん にんにく にんじん ねぎ あぶら さとう ごま ごまあぶら むらくもじる ヨーグルト ヨーグルト コーグルト むぎごはん ごめ むぎ ごゅうにゅう やきカレーハンバーグ ぶたにく だいず チーズ にんじん たまねぎ パセリ にんにく カレールートまご ぎゅうにゅう コーン しょうが あかさかとまと かたくりこ キャベツのブレゼ ペーコン キャベツ アター にんじん たまねぎ パセリ	29			にんにく しょうが	あぶら さとう ごま かたくりこ	
むらくもじる   たまご   えのきたけ たまねぎ きくらげ チンゲンサイ   かたくりこ   ヨーグルト   ヨーグルト   コーグルト   ごぎごはん   こめ むぎ   であうにゅう   できカレーハンバーグ   ぶたにく だいす チーズ   にんじん たまねぎ パセリ にんにく   カレールー   たまご ぎゅうにゅう   コーン しょうが あかさかとまと   かたくりこ   キャベツのブレゼ   ベーコン   キャベツ   バター   にんじん たまねぎ パセリ   バター   にんじん たまねぎ パセリ   バター   バター   にんじん たまねぎ パセリ   にんじん たまねぎ パセリ   アター   にんじん たまねぎ パセリ   アター   にんじん たまねぎ パセリ   アター   こんじん たまねぎ パセリ   アター   こんじん たまねぎ パセリ   ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			ぶたにく		あぶら さとう ごま ごまあぶら	
コーグルト ヨーグルト こめ むぎ こめ むぎ ごゅうにゅう できカレーハンバーグ ぶたにく だいす チーズ にんじん たまねぎ パセリ にんにく カレールー たまご ぎゅうにゅう コーン しょうが あかさかとまと かたくりこ キャベツのブレゼ ベーコン キャベツ バター にんじん たまねぎ パセリ にんじん かたくりこ カニオンスープ ベーコン にんじん たまねぎ パセリ			たまご			
あきごはん   こめ むぎ						
かきカレーハンバーグ   ぶたにく だいす チーズ   にんじん たまねぎ パセリ にんにく カレールー たまご ぎゅうにゅう コーン しょうが あかさかとまと かたくりこ キャベツのブレゼ   ベーコン   キャベツ   バター   にんじん たまねぎ パセリ   にんじん たまねぎ パセリ		むぎごはん			こめ むぎ	
(金) たまご ぎゅうにゅう コーン しょうが あかさかとまと かたくりこ キャベツのブレゼ ベーコン キャベツ バター オニオンスープ ベーコン にんじん たまねぎ パセリ						
(金) キャベツのブレゼ ベーコン キャベツ バター ボーコン にんじん たまねぎ パセリ	30	やきカレーハンバーグ				
オニオンスープ ベーコン にんじん たまねぎ パセリ	( <del></del>					
	· ••• /	キャベツのブレゼ			バター	
みかんセリー			ベーコン	にんじん たまねぎ パセリ		
ツおさけ初合により亦正すて担合がなります		みかんゼリー			みかんゼリー	