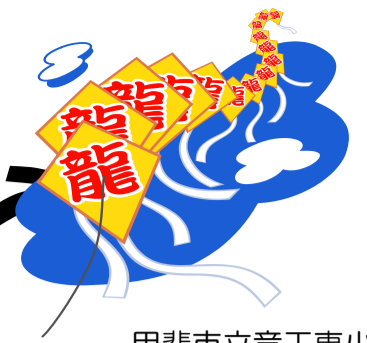




# のこんだてひよ



2021年

甲斐市立竜王東小学校

日 曜日	こんだてめい	あかのしょくひん	みどりのしょくひん	きいろのしょくひん	備考
		ち・にくになるもの	からだのしょうしをととのえるもの	ねつ・ちからになるもの	
1/13 (水)	ごもくチャーハン	たまご なると チャーシュー	ねぎ しょうが にんにく チンゲンサイ	こめ むぎ あぶら	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ながいもはるまき	チーズ みそ	しそ しょうが	ながいも あぶら はるまきのかわ	
	ちゅうかスープ	とうふ ホタテ たまご	たまねぎ ねぎ しいたけ コーン しょうが	かたくりこ	
	ホワイトパンチ	カルピス	りんご もも ようなし	いちごゼリー カクテルゼリー	
14 (木)	きなこトースト	きなこ ぎゅうにゅう		パン さとう バター	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	カラフルサラダ	とりにく	キャベツ パプリカ ブロッコリー コーン きゅうり	イタリアンドレッシング	
	コーンシチュー	とりにく ぎゅうにゅう スキムミルク	たまねぎ コーン こまつな にんじん マッシュルーム	じゃがいも バター ベシヤメルソース	
15 (金)	<b>※おにぎりの日献立</b>			こめ もちむぎ ごま	
	おにぎり	わかめ			
	牛乳	ぎゅうにゅう			
	さけのしおやき	さけ			
	さつまいものごまあえ	チーズ	えだまめ コーン にんじん	さつまいも ごまドレッシング	
	おつけだんごじる	ぶたにく みそ	ごぼう しいたけ だいこん ねぎ にんじん はくさい こまつな	おつけだんご あぶら	
18 (月)	<b>※昔の献立</b>				給食週間1 日目
	おおきなコッペパン ミックスジャム			コッペパン ミックスジャム	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	くじらのケチャップあえ	くじら	にんにく しょうが	じゃがいも あぶら さとう	
	だいこんのさっぱりサラダ	とりにく	だいこん にんじん きゅうり もやし		
	わかめスープ	わかめ とうふ	ねぎ	ごま	
19 (火)	<b>※甲斐市の献立 3-2希望献立</b>				給食週間2 日目
	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ワインビーフバーグのトマトソースかけ	ワインビーフ だいず たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ パセリ にんにく しょうが セロリー バジル あかさかとまと	さとう パンこ オリーブオイル	
	コーンサラダ		コーン きゅうり キャベツ にんじん ブロッコリー	ごまドレッシング コーンクリームドレッシング	
	かぶのみそしる	あぶらあげ みそ	かぶ こまつな にんじん えのきたけ		
20 (水)	<b>※二十日正月の献立・甲斐市の献立</b>				給食週間3 日目
	いもがらごはん	とりにく	ほしずいき にんじん しいたけ	こめ むぎ さとう	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	あじのたつたあげ	あじ	にんにく しょうが	ごまあぶら かたくりこ	
	ちくさあえ	わかめ たまご	キャベツ もやし にんじん	さとう ごまあぶら	
	えのきたけのみそしる	みそ とうふ	えのきたけ こまつな たまねぎ にんじん		
21 (木)	<b>※山梨県の献立</b>				給食週間4 日目
	せいしゅんのトマトやきそば	ぶたにく	もやし にんにく しょうが あかさかとまと たまねぎ にんじん しいたけ キャベツ	ちゅうかめん あぶら	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうふしゅうまい	ぶたにく とうふ	たまねぎ グリーンピース しょうが	さとう ごまあぶら かたくりこ しゅうまいのかわ	
	わかめスープ	わかめ ウィンナー	ねぎ こまつな にんじん コーン	ごま	
	やまなしけんさんももゼリー			ももゼリー	

22 (金)	※カレーの日献立 6-1希望献立 きゅうきゅうカレー		トマト コーン にんじん たまねぎ しめじ	こめ あぶら じゃがいも	給食週間5 日目
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	チキンのねぎしおだれやき	とりにく	ねぎ にんにく しょうが	ごまあぶら	
	やさいのおかかあえ	かつおフレーク とりにく	こまつな もやし キャベツ にんじん コーン		
	スイートポテト	ぎゅうにゅう		さとう バター なま刈小麦 さつまいも	
25 (月)	※2年希望献立 シュガートースト			しょくパン バター さとう	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ポークビーンズ	ぶたにく だいず ミックスビーンズ	たまねぎ にんじん あかさかとまと グリーンピース にんにく	オリーブオイル じゃがいも さとう	
	ベジタブルスープ		レタス だいこん たまねぎ コーン にんじん こまつな		
	タピオカポンチ		もも りんご ようなし	死力 いちごゼリー ルクッヂュース	
26 (火)	※6-2希望献立 むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さばのみそに	さば みそ	しょうが	さとう	
	ひじきとじゃがいものにつけ	ひじき ちくわ ぶたにく	にんじん たまねぎ いんげん しょうが	じゃがいも さとう あぶら	
	だんごじる	とうふ あぶらあげ	にんじん たまねぎ はくさい こまつな えのきたけ	しらたまこ はくりきこ	
	UFOゼリー		パイン	しらたまもち ぶどうゼリー	
27 (水)	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	スコッチエッグ	ぶたにく たまご だいず ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん にんにく しょうが パセリ	こむぎこ パンこ あぶら さとう	
	やさいのキムチあえ	ちくわ	キャベツ きゅうり コーン にんじん	ごまあぶら さとう	
	わかめスープ	わかめ とうふ	ねぎ こまつな コーン	ごま	
28 (木)	※3-1希望献立 むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうふのにくみそやき	とうふ ぶたにく みそ チーズ チヂメン テンメン	たまねぎ しいたけ にんじん たけのこ	ごまあぶら さとう	
	はるさめサラダ	ハム たまご	キャベツ パプリカ きゅうり きくらげ こまつな	はるさめ	
	ふのすましじる	ふ とうふ	きょうな しいたけ にんじん えのきたけ		
	はちみつれもんゼリー			はちみつれもんゼリー	
29 (金)	カツどん	ぶたにく	キャベツ	こめ むぎ さとう こむぎこ パンこ あぶら	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	きりぼしだいこんのツナサラダ	ツナ	きりぼしだいこん コーン にんじん きゅうり		
	みそけんちんじる	とうふ みそ	にんじん ねぎ こまつな だいこん ごぼう こんにゃく	あぶら	
	きっかみかん		みかん		

\*都合により変更する場合があります。

# 全国学校給食週間

全国学校給食週間は昭和25年度から始まったとくまいとがっこうきゅうしょくりかいかんしんふか取り組みで、毎年学校給食への理解や関心を、深めることを目的に実施されます。学校給食は、もともと貧しい子どもたちを飢えから救い、栄養状態を改善させるためのものでしたが、現在では役割が大きく変わり、子どもたちが望ましい食習慣や食に関する正しい知識、実践する力を身につけるための重要な役割を担っています。

## 昔の学校給食について知ろう!




**昭和25(1950)年～**



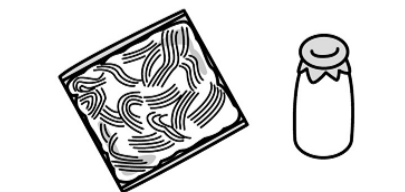
アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まる。

## 明治22(1889)年～



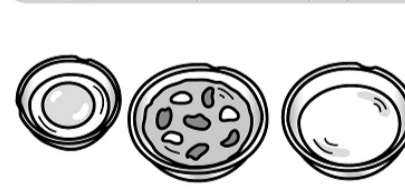
山形県鶴岡町の小学校で、貧しくて弁当を持ってこれない子のために、ご飯と魚や野菜を中心とした食事を提供したのが学校給食の始まり。その後、全国へと広がるが、戦争による食料難で中止される。

## 昭和38(1963)年～



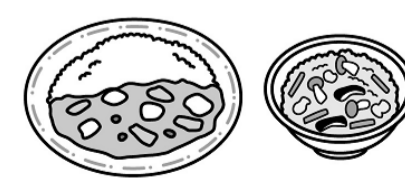
ソフトめんが開発され、人気メニューに。翌年には牛乳の本格供給が始まり、脱脂粉乳から牛乳へと切り替えが進む。

## 昭和22(1947)年～



戦後、LARA(アジア救済公認団体)から寄贈された脱脂粉乳・缶詰・シチューの素などの物資を使い、学校給食が再開される。

## 昭和51(1976)年～



べいはんきゅうしょくせいしきはじめ、米飯給食が正式に始まり、カレーライスや炊き込みご飯、ピラフなどが登場し、メニューの幅が広がっていく。