

甲斐市立竜王東小学校

曜日	こんだてめい	あかのしょくひん	みとりのしょくひん	きいろのしょくひん	備考
		ち・にくになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	ねつ・ちからになるもの	
	※節分の日献立				
	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
/ 1	いわしおマスタードフライ	いわし あおのり	にんにく しょうが	こむぎこ あぶら パンこ	
2/1 (金)	とうふのうまに	とうふ うずらたまご とりささみ	にんじん はくさい たまねぎ たけのこ チンゲンサイ しいたけ しょうが きくらげ	かたくりこ	
	わかめのみそしる ふくまめ	わかめ あぶらあげ みそ だいず	ねぎ こまつな まいたけ		
4 (月)	パングラタン	チーズ いか あさり ぎゅうにゅう	たまねぎ パセリ コーン マッシュルーム	しょくパン ベシャメルソース なまクリーム バター	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	エンサラダ	ベーコン	キャベツ ブロッコリー にんじん コーン きゅうり レモンかじゅう		
	ベジタブルスープ		レタス だいこん たまねぎ こまつな にんじん えのきたけ		
	しらたまポンチ		パイン オレンジジュース ナタデココ		
	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
5 (<)	さんがやき	ぎゅうにゅう たまご みそ		パンこ ごま さとう かたくりこ	
	こんにゃくのおかかに	ちくわ かつおぶし	いんげん にんじん だいこん こんにゃく	さとう	
	もずくのみそしる	もずく みそ とうふ	にんじん こまつな しいたけ ねぎ		
	さけわかめごはん	わかめ さけ		こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
5	てばのからあげ	とりにく	にんにく しょうが	かたくりこ あぶら	縦割り約
k)	やさいのキムチあえ	ちくわ	キャベツ きゅうり にんじん コーン	ごまあぶら さとう	ייות כי יים אויוי
	とうふのすましじる	とうふ	みずな しいたけ にんじん しめじ		
	チョコカップケーキ	とうにゅう		こめこ チョコレート あぶら	
	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
7	さばのみそに	さば みそ	しょうが	さとう	
k)	いりどうふ	とうふ とりにく たまご	たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ しようが えだまめ	さとう	
	だんごじる	みそ	にんじん たまねぎ はくさい こまつな	おじゃがもちボール	
	きっかみかん		みかん		
	しょくパン ミックスジャム			しょくパン ミックスジャム	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
3	とりにくのトマトジャムやき	とりにく	あかさかトマト にんにく しょうが	さとう オリーブオイル	
是)	ジャーマンポテト	ウインナー	たまねぎ コーン えだまめ パセリ	じゃがいも バター	
	コーンといとかまぼこのスープ	かまぼこ あさり たまご	コーン にんじん たまねぎ こまつな えのきたけ	かたくりこ	
	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さんまのかばやき	さんま	しょうが	あぶら さとう ごま かたくりこ	
12 (火)	きりぼしだいこんのナムル		きりぼしだいこん にんじん コーンほうれんそう だいずもやし	ごま ナムルドレッシング	
	えのきのかきたまスープ	たまご とうふ かまぼこ	こまつな しいたけ にんじん えのきたけ しめじ		
	いよかん		いよかん		
	チキンライス	とりにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース コーン トマト	こめ むぎ バター	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
13 (水)	チーズいりミートローフ	ワインビーフ ぎゅうにゅう ぶたにく たまご チーズ	にんにく しょうが パセリ たまねぎ コーン	パンこ	
	マカロニスープ		だいこん たまねぎ にんじん こまつな レタス	マカロニ	
	アセロラゼリー			アセロラゼリー	

		T		0.1305	
	※バレンタインデー献立			コッペパン	
	フルーツパン		パイン みかん いちご	なまクリーム	
		# = 1 =	7112 07370 0190		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
14	ハートのコロッケ			さつまいも じゃがいも	
	, , , , ,				
(木)				あぶら パンこ こむぎこ	
	ミネストローネ	ウインナー あさり	にんじん たまねぎ セロリー ごぼう	バター じゃがいも	
			こまつな キャベツ あかさかトマト		
				オリーブオイル	
	フルーツあんにん		パイン みかん おうとう	あんにんどうふ	
	むぎごはん			こめ むぎ	
				CW 96	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	デミカレー	ワインビーフ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん にんにく りんご	あぶら カレールー	
15	7 2/30			750 70	
(金)		スキムミルク	しょうが ふくじんづけ あかさかトマト		
	ミニオムレツ	たまご			
			キャベツ ブロッコリー パプリカ コーン		
	かいそうサラダ	わかめ とりにく			
	ミックスゼリー		オレンジジュース	カクテルゼリー	
	ゆかりごはん		ゆかり	こめ むぎ	
18 (月)		<u> </u>	1973.19	CW 26	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	あかうおのあまずあんかけ	あかうお	たまねぎ にんじん ピーマン	さとう かたくりこ ごまあぶら	
		03/3 200			
	さつまいものごまあえ			さつまいも ごま さとう	
	いとかまぼこのすましじる	かまぼこ とうふ わかめ	こまつな しいたけ にんじん		
		70 001000 00 1010 00			
	きっかみかん		みかん		
	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
				\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	
	とうふのにくみそやき	とうふ ぶたにく チーズ	たまねぎ しいたけ たけのこ	さとう	
19		とりにく みそ だいず		ごまあぶら	
	7111 11 11				
(火)	ひじきサラダ	ひじき	ヤングコーン キャベツ えだまめ	アムルドレッシング	
			パプリカ		
	10 13 - 7				
	りきゅうじる	あつあげ ぶたにく みそ	だいこん れんこん こんにゃく	ごま あぶら	
		トウバンジャン	にんじん ねぎ こまつな		
	<u> </u>			-4-16-1	
	メンチカツバーガー	ワインビーフ たまご		こめこパン パンこ	
		ぶたにく スキムミルク	にんにく しょうが	こむぎこ あぶら さとう	
20	ギュンにょう				
(7 K)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
(•3 •)	ポテトソテー	ウインナー	たまねぎ コーン パセリ	しゃがいも バター	
	わかめスープ	わかめとうふ	ねぎ にんじん こまつな	ごまあぶら	
		17/7/87 6 7/31	100 101010 1000		
	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
21	ホキのピザやき	ホキ チーズ	にんにく しょうが たまねぎ		
ZI			ピーマン トマト		
(木)	1 + 10 + 1 + 0 + 1 78 C	1		+ + + > =	
	くきわかめのきんぴら	くきわかめ ぶたにく	ごぼう にんじん こんにゃく	さとう ごまあぶら	
	つみれじる	つみれ とうふ みそ	こまつな にんじん だいこん ねぎ		
	デコポン				
			デコポン		
	とりそぼろどん	とりにく たまご	グリーンピース ごぼう にんじん	こめ むぎ さとう あぶら	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ビーンズサラダ	だいず ハム	コーン きゅうり えだまめ	ごま マヨネーズ マカロニ	
			コーン ブロッコリー		
22					
	ーニははここのコーフ		1 + + 4 + 4 + 1 + 1 + 1 + 1 + 1		
22 (金)	こうやどうふのみそしる	こうやどうふ みそ	たまねぎ にんじん はくさい		
	こうやどうふのみそしる	こうやどうふ みそ			
			たまねぎ にんじん はくさい えのきたけ こまつな まいたけ		
	やわらかプリン	こうやどうふ みそ ぎゅうにゅう スキムミルク		プリンのもと	
	やわらかプリン			プリンのもと こめ むぎ	
	やわらかプリン むぎごはん	ぎゅうにゅう スキムミルク		_	
	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう	えのきたけ こまつな まいたけ	こめ むぎ	
(金)	やわらかプリン むぎごはん	ぎゅうにゅう スキムミルク		_	
(金)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ	えのきたけ こまつな まいたけ	こめ むぎ さとう ごま	
(金)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ	こめ むぎ さとう ごま	
(金)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん	こめ むぎ さとう ごま	
(金)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ	こめ むぎ さとう ごま	
(金)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう	
(金)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう	
(金)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ ごうたこく とうふ	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ	
(金)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ	
(金)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ ごうたにく とうふ みそ コチュジャン	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ	
(金) 25 (月)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みそ コチュジャントウバンジャン	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ	
(金) 25 (月)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ ごうたにく とうふ みそ コチュジャン	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ	
(金) 25 (月)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ ごたにく とうふ みそ コチュジャントウバンジャン ぎゅうにゅう	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら	
(金) 25 (月)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みそ コチュジャントウバンジャン	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら	
(金) 25 (月)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みそ コチュジャントウバンジャン ぎゅうにゅう たまご	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら さとう ごま ナムルドレッシング	
(金) 25 (月)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ ごたにく とうふ みそ コチュジャントウバンジャン ぎゅうにゅう	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら	
(金) 25 (月)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みそ コチュジャントウバンジャン ぎゅうにゅう たまご	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら さとう ごま ナムルドレッシング	
(金) 25 (月)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みそ コチュジャントウバンジャン ぎゅうにゅう たまご	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら さとう ごま ナムルドレッシング いちごジャム チョコレート なまクリーム	
25(月)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みそ コチュジャントウバンジャン ぎゅうにゅう たまご	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら さとう ごま ナムルドレッシング	
25(月)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みチーウバンジャン ぎゅうにゅう たまご	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら さとう ごま ナムルドレッシング いちごジャム チョコレート なまクリーム	
(金) 25 (月)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みチョジャントウバンジャン ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう	えのきたけ こまつな まいたけしょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラキャベツ たまねぎ にんじんえのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじんにんにく しょうが ほうれんそうたけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら さとう ごま ナムルドレッシング いちごジャム チョコレート なまクリーム こめ むぎ	
(金) 25 (月) 26 (火)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みチウバンジャン ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう とりにく チーズ	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく	 こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこごまあぶら さとう ごま ナムルドレッシングいちごジャム チョコレートなまクリームこめ むぎ マヨネーズ 	
(金) 25 (月) 26 (火)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みチウバンジャン ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう とりにく チーズ	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく	 こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこごまあぶら さとう ごま ナムルドレッシングいちごジャム チョコレートなまクリームこめ むぎ マヨネーズ 	
(金) 25 (月) 26 (火)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき わかめとえのきたけいため	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みチウバンジャン ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう たまご おかめ かつおぶし	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく たまねぎ パセリ キャベツ えのきたけ	 こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこごまあぶら さとう ごま ナムルドレッシングいちごジャム チョコレートなまクリームこめ むぎ マヨネーズごまあぶら 	
(金) 25 (月) 26 (火)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みチウバンジャン ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう とりにく チーズ	えのきたけ こまつな まいたけしょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラキャベツ たまねぎ にんじんえのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじんにんにく しょうが ほうれんそうたけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく たまねぎ パセリキャベツ えのきたけしょうが にんじん こまつな ねぎ	 こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら さと ナムルドレッシング いちごジャム チョコレートなまクリーム こめ むぎ マヨネーズ ごまあぶら ながいも こむぎこ 	
(金) 25 (月) 26 (火)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき わかめとえのきたけいため	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みチウバンジャン ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう たまご おかめ かつおぶし	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく たまねぎ パセリ キャベツ えのきたけ	 こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこごまあぶら さとう ごま ナムルドレッシングいちごジャム チョコレートなまクリームこめ むぎ マヨネーズごまあぶら 	
(金) 25 (月) 26 (火)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき わかめとえのきたけいため だんごじる	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みチウバンジャン ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう たまご おかめ かつおぶし	えのきたけ こまつな まいたけしょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラキャベツ たまねぎ にんじんえのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじんにんにく しょうが ほうれんそうたけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく たまねぎ パセリキャベツ えのきたけしょうが にんじん こまつな ねぎ	 こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら さと ナムルドレッシングいちまうリーム ながいも まっしゃ マヨまあぶらながいもこでまあぶらながいもこでまあぶら 	
(金) 25 (月) 26 (火)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき わかめとえのきたけいため だんごじる むらさきいもチップス	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みチウバンジャン ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう たまご おかめ かつおぶし	えのきたけ こまつな まいたけしょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラキャベツ たまねぎ にんじんえのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじんにんにく しょうが ほうれんそうたけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく たまねぎ パセリキャベツ えのきたけしょうが にんじん こまつな ねぎ	 こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら さと ナムルドレッシング いちごジャム チョコレート なまクリーム こめ むぎ マヨまあぶら ながいも こむぎまあぶら ならたまこ ごまあぶら むらさきいも あぶら 	
(金) 25 (月) 26 (火)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき わかめとえのきたけいため だんごじる	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたにく とうふ みチウバンジャン ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう たまご おかめ かつおぶし	えのきたけ こまつな まいたけしょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラキャベツ たまねぎ にんじんえのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじんにんにく しょうが ほうれんそうたけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく たまねぎ パセリキャベツ えのきたけしょうが にんじん こまつな ねぎ	 こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら さと ナムルドレッシングいちまうリーム ながいも まっしゃ マヨまあぶらながいもこでまあぶらながいもこでまあぶら 	
(金) 25 (月) 26 (火)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき わかめとえのきたけいため だんごじる むらさきいもチップス むぎごはん	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ ごうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶた こく チュジャン ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう たまご がん かん かん かん かん かん かん かん みそ	えのきたけ こまつな まいたけしょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラキャベツ たまねぎ にんじんえのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじんにんにく しょうが ほうれんそうたけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく たまねぎ パセリキャベツ えのきたけしょうが にんじん こまつな ねぎ	 こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら さと ナムルドレッシング いちごジャム チョコレート なまクリーム こめ むぎ マヨまあぶら ながいも こむぎまあぶら ならたまこ ごまあぶら むらさきいも あぶら 	
(金) 25 (月) 26 (火)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき わかめとえのきたけいため だんごじる むらさきいもチップス むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ベスチャウバン ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう かつおぶし とうふ みそ ぎゅうにゅう	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく たまねぎ パセリ キャベツ えのきたけ しょうが にんじん こまつな ねぎ しいたけ はくさい	 こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとり ちゅうかめん かたくりこ さまあぶら さま ナムルドレッシング いちまつリーム まご ジャム チョコレート なまクリー むぎ マヨまあぶら こ ごまあぶら ないらたきさいも あぶらこめ むぎ 	
(金) 25(月) 26(火) 27(水)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき わかめとえのきたけいため だんごじる むらさきいもチップス むぎごはん	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ ごうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶた こく チュジャン ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう たまご がん かん かん かん かん かん かん かん みそ	えのきたけ こまつな まいたけしょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラキャベツ たまねぎ にんじんえのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじんにんにく しょうが ほうれんそうたけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく たまねぎ パセリキャベツ えのきたけしょうが にんじん こまつな ねぎ	 こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら さと ナムルドレッシング いちごジャム チョコレート なまクリーム こめ むぎ マヨまあぶら ながいも こむぎまあぶら ならたまこ ごまあぶら むらさきいも あぶら 	
(金) 25 (月) 26 (火)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき わかめとえのきたけいため だんごじる むらさきいもチップス むぎごはん ぎゅうにゅう いかのサラサあげ	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう あじ みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ぶたに こく チュシントウ がっここ ですっこ でゅう にゅう きゅうにゅう とりにく カかめ かつおぶし とうふ みそ ぎゅうにゅう いか	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく たまねぎ パセリ キャベツ えのきたけ しょうが にんじん こまつな ねぎしいたけ はくさい	 こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ さま ナムルドレッシング いちごジャム チョコレート なまクリーム こめ むぎ マヨまあぶら マヨまあぶら たまごまあぶら むらさきいも あぶら さとう ごま あぶら かたくりこ 	
(金) 25(月) 26(火) 27(水)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき わかめとえのきたけいため だんごじる むらさきいもチップス むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ きなこ ベスチャウバン ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう かつおぶし とうふ みそ ぎゅうにゅう	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく たまねぎ パセリ キャベツ えのきたけ しょうが にんじん こまつな ねぎ しいたけ はくさい にんにく しょうが かぼちゃ たまねぎ しめじ コーン	 こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとり ちゅうかめん かたくりこ さまあぶら さま ナムルドレッシング いちまつリーム まご ジャム チョコレート なまクリー むぎ マヨまあぶら こ ごまあぶら ないらたきさいも あぶらこめ むぎ 	
(金) 25 (月) 26 (火)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき わかめとえのきたけいため だんごじる むらさきいもチップス むぎごはん ぎゅうにゅう いかのサラサあげ	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ さなに コンジャン ぎゅうに ゆう たまご ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう かいにく かつあ みそ ぎゅうにく かつおぶし とうふ みそ ぎゅうにゅう ひんし とうらん ひんしん ひんしん とりにく	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラキャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじんにんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく こまつな にんじん もやし こんにゃく しょうが にんじん こまつな ねぎしいたけ はくさい にんにく しょうが たまねぎ しめじ コーンパプリカ	さめ むぎ さとう ごま さとう ごま さとう ごま さとう しらたまもち かたくりこ ちゅうかぶら かたくりこ さま です です です です です です です で	
(金) 25 (月) 26 (火)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき わかめとえのきたけいため だんごじる むらさきいもチップス むぎごはん ぎゅうにゅう いかのサラサあげ チキンのホットサラダ	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ さなに コンジャン ぎゅうに ゆう たまご ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう かいにく かつあ みそ ぎゅうにく かつおぶし とうふ みそ ぎゅうにゅう ひんし とうらん ひんしん ひんしん とりにく	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラキャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじんにんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく こまつな にんじん もやし こんにゃく しょうが にんじん こまつな ねぎしいたけ はくさい にんにく しょうが たまねぎ しめじ コーンパプリカ	さめ むぎ さとう ごま さとう ごま さとう ごま さとう しらたまもち かたくりこ ちゅうかぶら かたくりこ さま です です です です です です です で	
(金) 25 (月) 26 (火)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき わかめとえのきたけいため だんごじる むらさきいもチップス むぎごはん ぎゅうにゅう いかのサラサあげ	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ さなに コンジャン ぎゅうに ゆう たまご ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう かいにく かつあ みそ ぎゅうにく かつおぶし とうふ みそ ぎゅうにゅう ひんし とうらん ひんしん ひんしん とりにく	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく たまねぎ パセリ キャベツ えのきたけ しょうが にんじん こまつな ねぎ しいたけ はくさい にんにく しょうが かぼちゃ たまねぎ しめじ コーン パプリカ ごぼう にんじん こんにゃく	 こめ むぎ さとう ごま じゃがいも さとう しらたまもち さとう ちゅうかめん かたくりこ さま ナムルドレッシング いちごジャム チョコレート なまクリーム こめ むぎ マヨまあぶら マヨまあぶら たまごまあぶら むらさきいも あぶら さとう ごま あぶら かたくりこ 	
(金) 25 (月) 26 (火)	やわらかプリン むぎごはん ぎゅうにゅう あじのなんぶやき こうやどうふいりおやこに キャベツのみそしる きなこだんご マーボーラーメン ぎゅうにゅう にたまご ナムル いちごババロア むぎごはん ぎゅうにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき わかめとえのきたけいため だんごじる むらさきいもチップス むぎごはん ぎゅうにゅう いかのサラサあげ チキンのホットサラダ	ぎゅうにゅう スキムミルク ぎゅうにゅう みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ こうやどうふ たまご とりにく みそ さなに コンジャン ぎゅうに ゆう たまご ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう かいにく かつあ みそ ぎゅうにく かつおぶし とうふ みそ ぎゅうにゅう ひんし とうらん ひんしん ひんしん とりにく	えのきたけ こまつな まいたけ しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ニラキャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな ねぎ ニラ たまねぎ にんじんにんにく しょうが ほうれんそう たけのこ きくらげ しいたけ こまつな にんじん もやし こんにゃく こまつな にんじん もやし こんにゃく しょうが にんじん こまつな ねぎしいたけ はくさい にんにく しょうが たまねぎ しめじ コーンパプリカ	さめ むぎ さとう ごま さとう ごま さとう ごま さとう しらたまもち かたくりこ ちゅうかぶら かたくりこ さま です です です です です です です で	