

5月

のこんだてひょう



平成30年(2018年)

甲斐市立竜王東小学校

日 曜日	こんだてめい	あかのしょくひん	みどりのしょくひん	きいろのしょくひん	備考
		ち・にくになるもの	からだのしょうしをととのえるもの	ねつ・ちからになるもの	
5/1 (火)	ドライカレー	ぶたにく だいず チーズ	たまねぎ にんじん セロリー にんにく しょうが えだまめ あかさかトマト	こめ むぎ バター カレールー	
	ぎゅうにゅう えのきたけサラダ	ぎゅうにゅう かまぼこ	えのきたけ きゅうり キャベツ セロリー にんじん こんにゃくかんてん	ごま	
	ふわふわスープ デコボン	たまご チーズ	レタス たまねぎ にんじん こまつな デコボン	パンこ	
5/2 (水)	*こどものひこんだて ちゅうかおこわ	チャーシュー	しいたけ にんじん たけのこ グリーンピース	こめ もちごめ ごま さとう	
	ぎゅうにゅう とりにくのまっちゃあげ やさいのしおナムル	ぎゅうにゅう とりにく	にんにく しょうが まっちゃ ほうれんそう にんじん もやし きゅうり こんにゃく	かたくりこ あぶら さとう	
	わかたけじる かしわもち	わかめ はんぺん	たけのこ しいたけ にんじん	かしわもち	
	むぎごはん			こめ むぎ	
7 (月)	ぎゅうにゅう ししゃものいそフライ はるやさいのにももの	ぎゅうにゅう ししゃも あおのり		あぶら てんぷらこ パンこ	
	キャベツのみそしる	とりにく こうやどうふ さつまあげ みそ	にんじん たけのこ さやえんどう しょうが キャベツ たまねぎ にんじん こまつな えのきたけ	さとう じゃがいも	
	みかんゼリー			みかんゼリー	
	カレーパングラタン	ぶたにく だいず チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト	こどもパン カレールー バター	
8 (火)	ぎゅうにゅう だいこんのかんきつサラダ	ぎゅうにゅう とりにく	だいこん にんじん きゅうり もやし えだまめ	かんきつドレッシング	2年生給食無 (校外学習)
	レタスとはるさめのスープ ヨーグルト	あさり たまご ベーコン ヨーグルト	レタス コーン こまつな	はるさめ ごまあぶら	
	ミートスパゲティ	ぶたにく だいず チーズ	たまねぎ にんじん セロリー あかさかトマト にんにく しょうが	スパゲティ バター あぶら	
10 (木)	ぎゅうにゅう イタリアンサラダ ジュリアンヌスープ	ぎゅうにゅう ローズハム チーズ かまぼこ	いんげん にんじん コーン キャベツ えのきたけ にんじん セロリー	じゃがいも ソフトドレッシング	6年生給食無 (修学旅行)
	パンケーキ	ぎゅうにゅう たまご きなこ		みずあめ バター ホットケーキミックス	
	むぎごはん ぎゅうにゅう あじのたつたあげカレーあんかけ	ぎゅうにゅう あじ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん たけのこ ピーマン	ごまあぶら かたくりこ さとう	
11 (金)	ぶたにくときりぼしだいこんいため	ぶたにく	きりぼしだいこん にんじん ねぎ にんにく	あぶら ごま さとう	6年生給食無 (修学旅行)
	わかめのみそしる	とうふ わかめ みそ あぶらあげ	にんじん こまつな		
	きなこあげパン	きなこ		コッペパン さとう あぶら	
	ぎゅうにゅう かんてんサラダ	ぎゅうにゅう	えだまめ きゅうり コーン もやし にんじん ほうれんそう かんてん	かんきつドレッシング	
14 (月)	にくだんごスープ	ぶたにく だいず ひじき	ねぎ しょうが はくさい きくらげ にんじん たまねぎ しいたけ なら	ごまあぶら かたくりこ	
	キウイフルーツ		キウイフルーツ		
	ごもくチャーハン	チャーシュー たまご なると ぶたにく	チンゲンサイ ねぎ しょうが にんにく	こめ むぎ あぶら	
15 (火)	ぎゅうにゅう ピクシュウマイ	ぎゅうにゅう			1年生給食無 (校外学習)
	ちゅうかスープ	ぶたにく	しょうが たまねぎ グリーンピース	かたくりこ さとう ごまあぶら ヲマイのかわ	
	ミックスゼリー	とうふ	にんじん たまねぎ こまつな なら しょうが	みかん	
16 (水)	こどもパン			かみゆゼリー マスカットゼリー こどもパン	
	ぎゅうにゅう とりにくのトマトに	ぎゅうにゅう とりにく	にんじん たまねぎ しめじ にんにく マッシュルーム あかさかトマト	オリーブオイル さとう かたくりこ バター	
	ひじきいりポテトサラダ	ひじき	きゅうり にんじん コーン えだまめ	さとう じゃがいも マネー	
	レタスのスープ	あさり ベーコン	レタス えのきたけ	はるさめ ごまあぶら	

17 (木)	むぎごはん			こめ むぎ	5年生給食 無(林間学校)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	かつおのごまみそがらめ	かつお みそ	にんにく しょうが	あぶら さとう ごま かたくりこ ごまあぶら	
	オカヒジキのサラダ	とりにく	きりぼしだいこん おかひじき	ごま	
18 (金)	わふうコーンスープ	とうふ たまご かまぼこ	にんじん たまねぎ コーン こまつな えのきたけ	かたくりこ	1年生試食 会
	れいとうみかん		みかん		
21 (月)	むぎごはん			こめ むぎ	5年生給食 無(林間学校)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりにくじゃが	とりにく	たまねぎ にんじん しらたき グリーンピース	じゃがいも さとう	
	ほたてとだいこんサラダ	ほたて	だいこん きゅうり キャベツ トマト		
22 (火)	わかめのみそしる	わかめ とうふ みそ	ねぎ こまつな		3年生給食 無(校外学習)
	むぎごはん			こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さわらのピリからやき	さわら トウバンジャン	にんにく しょうが ねぎ きゅうり もやし キャベツ こんにゃく たくあん	ごま さとう さとう ごま	
23 (水)	やさいのたくあんあえ				3年生給食 無(校外学習)
	りきゅうじる	とうふ ぶたにく みそ トウバンジャン	だいこん れんこんこんにゃく にんじん ねぎ こまつな	ごま あぶら	
	まんてんまめ	だいず			
	チキンライス	とりにく	たまねぎ にんじん コーン トマト マッシュルーム グリーンピース	こめ むぎ バター	
24 (木)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			3年生給食 無(校外学習)
	ミモザサラダ	たまご ロースハム	きゅうり キャベツ にんじん えだまめ ブロッコリー	コーンドレッシング	
	ポトフ	あさり ウィンナー	にんじん こまつな たまねぎ しめじ パセリ	じゃがいも	
	さんさいうどん	とりにく あぶらあげ	にんじん きくらげ わらび こまつな たけのこ しいたけ ねぎ ざんまい	うどん あぶら	
25 (金)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			3年生給食 無(校外学習)
	ちくわのてんぷら	ちくわ あおのり		あぶら てんぷらこ	
	ぶたにくとごぼういため	ぶたにく	にんにく しょうが にんじん れんこん ごぼう しいたけ いんげん	あぶら さとう	
	ヨーグルト	ヨーグルト			
28 (月)	むぎごはん			こめ むぎ	3年生給食 無(校外学習)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	いわしのピザやき	いわし チーズ	たまねぎ ピーマン パセリ トマト にんにく しょうが	パンこ	
	とさに あつあげのみそしる	ちくわ かつおぶし あつあげ みそ	たけのこ いんげん にんじん こんにゃく かぼちゃ えのきたけ こまつな たまねぎ	さとう	
29 (火)	むぎごはん			こめ むぎ	3年生給食 無(校外学習)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	チキンカレー	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ あかさかトマト りんご にんにく しょうが にんじん コーン	じゃがいも あぶら カレールー	
	ふくじんづけ		だいこん	さとう	
30 (水)	かいそうサラダ	たまご わかめ ツナ	キャベツ コーン にんじん こまつな	かんきつドレッシング	6年生給食 無(球技会)
	れいとうみかん		みかん		
	ゆかりごはん		ゆかり	こめ むぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
31 (木)	だいずのいそあげ	だいず とりにく あおのり	えだまめ	あぶら かたくりこ みずあめ	6年生給食 無(球技会)
	きゅうりともやしのあえもの		にんじん もやし きゅうり だいこん コーン	ごま	
	てつぶんたっぶりみそしる	ひじき わかめ とうふ あぶらあげ たまご みそ	ほうれんそう		
	ガパオライス	とりにく たまご	にんにく しょうが たまねぎ バジル コーン パプリカ	こめ むぎ ごまあぶら さとう	
31 (木)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			6年生給食 無(球技会)
	ちんげんさいのぎょかいいため	いか えび	にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ しめじ しいたけ こまつな	ごまあぶら かたくりこ さとう	
	たいふうはるさめスープ	とうふ	はくさい とうみょう えのきたけ ねぎ きくらげ セロリー にんにく	さとう はるさめ	
	やわらかプリン	ぎゅうにゅう スキムミルク		プリンのもと	
31 (木)	むぎごはん			こめ むぎ	6年生給食 無(球技会)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さばのみそに	さば みそ	しょうが	さとう	
	きんぴらごぼう	とりにく	ごぼう にんじん こんにゃく いんげん	あぶら さとう	
31 (木)	じゃがいものみそしる	あぶらあげ みそ	にんじん たまねぎ だいこん こまつな	じゃがいも	6年生給食 無(球技会)
	はちみつレモンゼリー			はちみつレモンゼリー	
	くろパン			くろパン	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
31 (木)	からあげ	とりにく	にんにく しょうが	あぶら かたくりこ	6年生給食 無(球技会)
	さつまいもサラダ	ロースハム	いんげん えだまめ にんじん コーン	さつまいも コーンドレッシング	
	ベジタブルスープ	あさり	レタス たまねぎ こまつな しめじ にんじん		
	くろパン			くろパン	

*都合により変更する場合があります。

|

