

令和2年3月3日

竜王中学校
生徒保護者の皆様

竜王中学校校長
今村弘樹

臨時休業中の生活について

新型コロナウイルス蔓延防止のため、全国の学校が臨時休業となっています。これまで例のない緊急事態ですが、日本だけではなく、世界中の人が力を合わせてこの難しい壁を乗り越えていかなければなりません。

今回の臨時休業は、多くの人が一か所に集まらないことで、ウイルス蔓延を防止することを大きな目的としています。その目的を理解したうえで、皆さんの健康と安全を第一に考え、次のように行動してほしいと思います。ひとりの軽率な行動は、自分だけではなく、周囲の人に影響を与えることになります。

生徒の皆さんもいつもと違う生活で大変だと思いますが、以下の事を守り、一人ひとりがよく考えて慎重に行動してください。

- ① 平日の昼（ふだんは学校がある時間帯）は、原則として家から出ない。
- ② 平日・休日を問わず、ショッピングモールなど、人がたくさん集まる場所へでかけることは、できるだけ避ける。
- ③ 早寝早起きなど規則正しい生活を心掛け、生活のリズムをくずさない。また1日に一回は室内でラジオ体操やストレッチなどを行い、体調管理をする。
- ④ 健康に気を付け、体調が悪く感じたときは、すぐに大人に相談する。
- ⑤ 掃除・洗濯・食事の準備片付けなど、家事手伝いを積極的に行う。
- ⑥ 学校から出される学習課題を計画的に行い、新年度の準備として、これまでの復習を丁寧に行う。また、ゆっくりと読書をしたり、時間をかけて絵をかいたりするなど、普段できないことに挑戦する。
- ⑦ 長期の休みになるので、その期間でゲーム・ネット依存には十分注意するとともに、人を傷つけるなどの言動をしないよう情報モラルを守る。

平日の昼間は、市内外の小中学校の教職員が、見回りパトロールを実施する予定です。