

双葉西小だより

令和2年8月21日 文責 学校長 平塚 克人



幸せを感じる2学期にしよう！

夏休みが終わり、子供たちの元気な顔が学校に戻ってきました。20日（木）の2学期始業式の日朝、子供たちとあいさつを交わしながらその表情を見ていますと、現在のコロナ禍を忘れさせてくれるようにこやかな表情をした子が多く、感染症防止のための制限がある中での夏休みではありましたが、充実した夏休みを過ごした様子が伝わってきました。

さあ、いよいよ2学期87日間のスタートです。昨日の始業式では、「幸せを感じる2学期にしよう！」ということのをテーマにして、4つの要素について子供たちに話をしました。主な内容は次の通りです。

1 仕事(学習)に情熱を持って取り組んでいる。

まず大事なことは、多くの時間を費やすものに情熱を持って取り組んでいるということです。この仕事の幸福は、4つの要素の中でも最も重要なもので、仕事の幸福度が高い人は、そうでない人に比べて「自分は素晴らしい人生を送っている」と思う割合が2倍も高いのだそうです。しかし、実際には世界中で働く人の3人のうち2人は毎日仕事が終わるのを待ち望んでいる状態だそうです。

2 よい人間(友だち)関係を築いている。

これまでの人生で印象に残っている出来事や体験を思い出すと、そこには必ず「自分以外の誰か」が関わっていたはず。ある研究では、人間関係の幸福がうまくいっている人は平均して1日6時間を人間関係に使っているそうです。コミュニケーションの時間を少しでも長く持つと、幸福度を高める効果があるといえます。そう考えますと学校というところはありがたい所で、朝8時頃学校に着いて午後3時に下校しても7時間学校に在ることになります。学校に在るだけでも児童の皆さんは友だちや先生方と多くのコミュニケーションをとることができています。

3 心身ともに健康で生き生きしている。

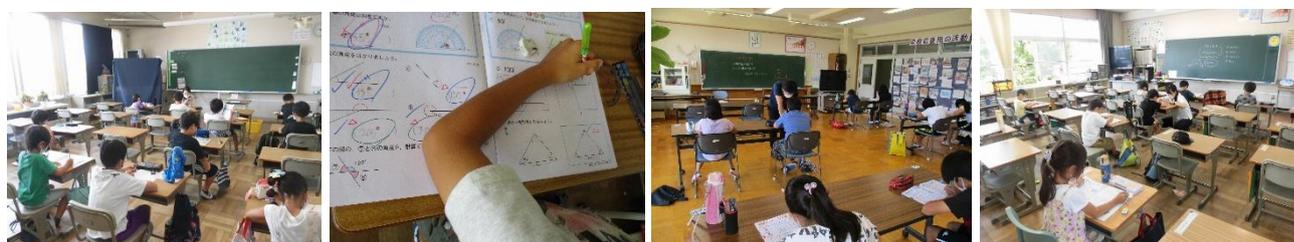
健康が幸せに必要な不可欠であることは誰しもが認めることでしょう。身体的な幸福には、健康に良い食事、定期的な運動、そして睡眠がとても大切です。運動に関しては、ほんの20分の運動で1日中気分が良くなり、週2日以上運動している人は運動していない人に比べて圧倒的にストレスが少なく幸せな気分生活しているのだそうです。そして、定期的に運動することが習慣化している人は、運動する理由として、気分も見た目も良くなること、そして自分に自信が持てるようになることを挙げています。だから、中休みや昼休みはできるだけ校庭で遊ぶと良いでしょう。

4 他人のことを考え行動している。

他人のことを考え行動している幸福度が高い人は、自分の学校や学級に誇りをもち、感謝し、何かしらの形で学校や学級へ貢献をしています。係や当番、委員会活動などがそれに当たるでしょう。他人のために行動すれば自分の幸福度が向上します。ぜひ、2学期も係や当番、委員会活動がんばりましょう。

抜群の集中力！夏季学習会

今年度も学習内容の定着を図ったり、学習に対する意欲を高めたりすることを目的として、8月3日（月）～7日（金）に夏季学習会を実施しました。子供たちは、各自で用意した課題（1学期の復習を主に）を中心に1時間ほどではありましたが、意欲的に取り組んでいました。このようにコツコツと継続して学ぶことが学習内容の定着につながることはもちろんですが、分かることの楽しさ、やる気や粘り強さを身につけるための良い機会だったと思います。これらの努力が、2学期以降の学習にも成果として現れることを期待しています。



運動会とバザーの予定

保護者の皆様には1学期末にお知らせいたしましたが、新型コロナウイルス感染症防止のために今年度の運動会を次のような形(主なこと)で実施いたします。

- ① 9月26日(土)8:30~11:50の半日開催。
- ② 昼食は帰宅後に各家庭で食べる。
- ③ 種目は、綱引き・親子競技・双葉音頭・来入児の宝拾いは行わない。
- ④ 観覧は保護者と祖父母に限定。また、観覧スペースで立ち見による観覧。ただし、高齢者のために校庭一部周囲と校舎裏側に休憩スペースを設ける。(前日のシート敷はなし)
- ⑤ 開閉開式の簡素化と来賓招待の見合わせ。
- ⑥ 感染症防止対策の徹底。
- ⑦ 駐車場がないため、自動車での来校自粛。

また、3密回避のために今年度のバザーは中止させていただきます。

式台の寄贈～農林高校より～

昨年、市が農林高校森林科学科3年生に学校用の式台市内11小学校分の製作を依頼し、本校にも先日届きました。子供たちには早速始業



式で披露しました。学校名と校章も入っています。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

受け身の研修

本校では市教委より「コミュニティ・スクール推進事業校」の指定を受けており、来年1月に公開研究発表会を予定しています。低学年ブロックでは、体育の「体づくりの運動遊び」に受け身を取り入れるため、学運教の小田切会長から実技を交えた指導を受けました。



励ましのお手紙 ありがとうございました。

7月に市内にお住まいの方

から、お手紙を頂きました。内容は下にある通りですが、私たち教職員にとりましては、ごほうびとしてシールを渡そうとした息子さんの温かな気持ちと行動、そしてそれを受け止めてくださったお母さんが便箋2枚にもその様子を書いてくださり、郵送していただきましたことは、大変ありがたく、また微笑ましいものでした。住所もお名前も分かりませんでしたので返事も出していませんが、深く感謝申し上げます。

夜遅くまでご校務に勤しむ双葉西小学校の先生方へ

甲斐市内に住む4歳男児の母です。突然のお手紙、失礼致します。

先日夜遅く貴校の前を車で通りかかった際、職員室の明かりが灯っていることに息子が気づき、「先生たち、こんなに遅くまでお仕事頑張っているんだね。こんなに頑張ってるならシールをあげないとね(ごほうびシールのこと)」と帰宅してからも、翌日になってからもしきりに口にしていました。その日、何か気分の晴れないことが保育園であったのか、珍しく夜、号泣、グズって仕方なく、気分転換のためにドライブに出た際、目にした光景として印象に残ったのでしょうか、それとも頑張る先生方の姿に励まされたのでしょうか、帰り道で息子は落ち着きを取り戻し、「真夜中のドライブ楽しかったね」と数日経った今もその時のことを口にしています。

先生方にシールを送りたいという息子たったの願いで、差し出がましくはありますがシールを同封させていただきました。乗り物好きな息子が自分で選んで、「これを送りたい」と申し出たものです。日夜、児童の皆さんのためにご尽力されている先生方のご健勝とご活躍を心よりお祈りしております。どうぞお体ご自愛くださいますように……。甲斐市民として、これからも貴校の益々のご発展に、陰ながらエールを送らせて頂きたいと思っています。

この手紙は職員で回覧して読ませて頂きました。また、かわいらしい乗り物などのシールも職員が1枚ずつ頂きました。お陰様で、無事に1学期を乗り切ることができました。とは言いましても、夜何時頃のことだったかは分かりませんが、私たちも退勤時間が大幅に過ぎることがないように気をつけなければなりません。しかし、気持ちが高ぶっていた息子さんの落ち着きに多少なりとも貢献できたことは私どもも大変嬉しい限りです。本当にありがとうございました。改めまして、この場をお借りしてお礼申し上げます。