



スクールカウンセラーのお知らせ



色鮮やかな花が花壇を彩る気持ちの良い季節になりました。学校は、入学したばかりの1年生や、進級して気持ちも新たにはりきっている子どもたちで、学校は活気に満ちています。

さて、令和8年度の双葉東小学校のスクールカウンセラーについてお知らせします。

カウンセラーの先生には、子どもたちや保護者の方、だれでも相談ができます。学校や友達のこと、家庭で困っていることなど、何でもお話してください。相談の内容は他の人には話しません。ちょっと話しにくいことでも、小さなことでも、優しく相談にのってくれます。

今年度のスクールカウンセラーは、昨年度同様、



中村友美（なかむら ともみ）先生です。

中村先生からのメッセージ

今年度も、スクールカウンセラーとして勤務させていただきます
中村友美（なかむら ともみ）といたします。よろしくお願いいたします。

小学生は、ルールや規範、集団生活を、体験から学び、学習の基礎などを身に付ける時期です。

また、自己に対する意識も大きく成長するので、社会性や自己肯定感を育てる大切な時期でもあります。子ども自身が自ら成長していくことが求められますが、小学生は、まだ親（家族）をはじめとして大人のサポートが必要です。

スクールカウンセラーとしては、子どもだけでなく、保護者の皆様のよきサポーターになればと考えておりますので、遠慮なくいらしていただけたらと思います。

お待ちしております。

相談日時は、次のページにあります。

令和8年度 スクールカウンセラー来校予定日

1 学期

4月22日(水)	5月 12日(火)
5月26日(火)	6月 9日(火)
6月23日(火)	7月 7日(火)
7月14日(火)	



2 学期

9月 8日(火)	9月29日(火)
10月13日(火)	10月27日(火)
11月10日(火)	11月24日(火)
12月 8日(火)	12月15日(火)

3 学期

1月12日(火)
1月26日(火)
2月 9日(火)
2月16日(火)
3月 2日(火)

◇カウンセリング時間は、1回は50分程度です。

1日4件(10時～, 11時～, 14時～, 15時～)

◇面談の希望は、担任を通じてお知らせください。初回の相談日を調整いたします。

◇2回目以降の相談日については、カウンセラーとご確認ください。

◇相談場所は南館2階 相談室(図書室の隣)です。

◇来校予定日に変更になる場合があります。