



しょうがくせい 小学生のみなさんへ

～ ふあん なやみがあったら話してみよう ～

もうすぐしんねんどをむかえます。たのしいきもちで4がつをむかえられる人もい
ることでしょう。しかし、クラスがかわるなどかん境が変化し、また、勉強
が難しくなっていくことにふあんなやみを抱えている人もいるかもしれま
せん。

だれにでもふあんなやみはあるものです。ひとりでかかえこまず、かぞくや
せんせい、がっこうのスクールカウンセラー、ともだち、だれでもよいので、なやみを話
してください。どうしてもまわりの人に話しづらいときには、でんわやメール、
ネットですうだんできるまどぐちもあります。人にすうだんすることは決してはずかしい
ことではなく、いきていくうえでひつようたいせつな大切なことですので、ためらわずに
まずはすうだんしてみましよう。

もし、あなたのまわりのげんきともだち、せっきよくてきこえ、
しんらいできるおとなにつないであげてください。また、みちかすうだんできるばしょ
としてどんなところがあるのかしらべてみてください。

すうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

0120-0-78310

いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、
一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年3月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介