

## がんばった陸上記録会

10月20日(火)に、本校を会場に敷島・双葉地区の5つの小学校の6年生が集まり陸上競技を通して交流を深めました。

当日は秋晴れのもと、走・跳・投という運動の基本となる陸上運動に若い力が躍動しました。本校は5校の中では児童数は一番少ない※ですが、全員がよく頑張り素晴らしい成績を収めました。ただ、フィールド種目と違い、トラック種目は1度だけの試技なので、こども達の中には転倒などで本意な結果に終わった子もいました。でも、練習を積み重ねて自分の記録を高める、という努力を何週間も重ねたことは小学校生活の良い思い出になったことでしょう。

陸上運動は人間の持つ基本的な運動能力、速く走る、長く走る、高く跳ぶ、遠くまで跳ぶ、遠くまでものを投げる、で勝敗を競います。そのため、身体能力の優劣がそのまま勝敗に結びつきます。また、個人競技、時間や長さという客観的な数値で比較できるという特性を持つため、チームとするゲームスポーツに比べ、ドラマ性が少ない、と感じる場合もあります。ですが、毎日こつこつと練習を積み重ねることで、記録は確実に伸びていきます。練習方法やフォームを直すことで記録は更に伸びます。そして、力強く美しいフォームを会得すると、全く違う自分に変身します。そのように考えると、陸上競技は正に自分自身との戦いといえます。

子ども達の中には、この記録会での体験が自分の隠れていた才能を発見する機会となり、将来、本格的にスポーツに取り組むきっかけになる場合もあることでしょう。また、競技を通して得られる、自信、喜び、誇り、称賛、笑い、悔しさ、涙などのさまざまな感情や思いは、子ども達を人間として大きく成長させます。秋空のもと、走り、跳び、投げ、子どもたちにとって貴重な体験の1日でした。

※参考資料 各校の6年生の児童数 敷島小(71人) 敷島北小(54人)  
敷島南小(66人) 双葉東小(73人) 双葉西小(76人)

※裏面に本校の入賞者(8位以内)の紹介しました。

当日の熱戦の様子 女子100M走



男子走り高跳び



## 1 実施種目

### (1)トラック種目

- ① 100M走(男・女)
- ② 60Mハードル走(男・女)
- ③ 1000走(男子)
- ④ 800走(女子)
- ⑤ 4×100Mリレー(男・女)各クラス男女1組ずつ。

・敷島・双葉の各校の6年生は、全て2クラスですから男女それぞれ10チームが  
出場しました。

### (2)フィールド種目

- ① 走り高跳び
- ② 走り幅跳び
- ③ ボール投げ

## 2 8位以内入賞の本校児童

種 目	男 子			女 子		
	氏 名	記 録	順 位	氏 名	記 録	順 位
100M走	堀部 広翔	☆13.8秒	1 位	小宮山奈央	15.2秒	2 位
	長田 泰貴	15.5秒	6 位			
	小澤 勇士	15.5秒	6 位			
走り高跳び	田丸 翔大	☆1m34cm	1 位	岡 和香	1m00cm	6 位
	今村 太一	1m20cm	5 位			
走り幅跳び				岡田 磨依	3m12cm	4 位
ボール投げ	山本 浩平	49m05cm	3 位	長田 秋穂	☆37m84cm	1 位
	福元 健也	48m03cm	6 位	高橋あすか	34m96cm	2 位
				坂本 愛実	29m82cm	6 位
				末木 亜実	29m77cm	7 位
				中澤明日翔	29m25cm	8 位
4×100MR	2 組	1分01秒4	3 位	2 組	1分06秒6	7 位
	1 組	1分01秒7	※	1 組	1分08秒7	8 位

☆ 大会新記録を表します。

北小では3人もが大会新記録を樹立しました。素晴らしいことです。

※ 男子のリレーはリレーゾーンをオーバーしてのバトンタッチになりました。そのため記録は参考記録となり、残念ながら順位はありません。